

寻找捐赠者 Finding a Donor



让大家都知道：
Getting the Word Out:

寻找潜在捐赠者详尽指南

A step-by-step guide for reaching out to potential donors

Simplified Chinese

活体捐赠为需要
肾移植的人士提供了一个
很好的选项。活体肾移植预后通
常优于尸体肾移植预后。

为何进行活体捐赠？

在肾病早期就找到活体捐赠者可以让你完全避免透析。如果你没有活体捐赠者，就必须先开始透析后才能列入移植名单。等待尸体肾移植可能需要很多年。

准备工作

寻找潜在捐赠者可能会很难。当你开始四处活动，寻找愿意活体捐肾的人时，常常会感到五味杂陈。

你可能会感到：

- **不安** – 对提出捐肾要求感到不安，不知如何开口。
- **迷惘** – 对谁能成为潜在捐赠者感到迷惘。
- **失望** – 没人自愿或主动表示愿意捐赠。
- **犹豫** – 怕向潜在捐赠者开口后遭拒绝。
- **担心** – 捐肾者的未来健康。
- **忧虑** – 捐肾对捐赠者及其日常生活的影响。
- **焦虑** – 感到自己欠捐赠者的情，对双方的关系是否会改变感到焦虑。

Salimah, 肾捐赠者



与移植前或肾脏科社工讨论这些感受和担忧可能会有所帮助。多年来,这些社工接触过许多病人,了解这方面的情绪和挑战。

了解活体捐肾的相关事实是很好的起点,会让你在寻找捐赠者时感到轻松自在些。

了解事实:

- 捐赠者能用一个肾过正常的健康生活。
- 捐赠者经过仔细筛选,确保捐肾不会造成健康问题。
- 捐赠者评估过程是保密的。捐赠者在答应捐赠前,可以收集信息并接受评估。
- 捐赠者必须自己启动筛选流程,与移植前诊所联络。
- 在此过程的任何一个步骤,预期捐赠者都可以选择放弃捐赠。
- BC省每年平均有100次活体捐赠。
- 如果你的捐赠者与你你不匹配,你或许可以参加全国配对交换,与其他未能匹配的捐赠者和接受者配对。
- 活体捐赠者费用报销计划(LODERP)能帮助捐赠者支付与评估和捐赠相关的部分费用,包括误工费。

你或许还应该阅读“活体捐赠者”手册,了解活体捐赠过程的详尽指南。请到移植中心索取该手册,或上网查阅,网址是 www.transplant.bc.ca

下一步就是让潜在的器官捐赠者知道消息。

向谁求助

捐赠者可以是家人、朋友、同事和熟人。许多捐赠者说过，他们不加思索就决定答应捐赠，这是他们得知这一需求后就希望做的事。活体肾捐赠者感到很光荣能把生命的礼物馈赠给自己关爱的人。

如何让大家知道

一旦你感到自己能自如地与人谈论活体捐赠后，就可以开始向外界求助。你与人分享自己的经历，并请他人与他们圈子里的人分享你的经历。消息会像水中涟漪一样，一圈圈扩散出去。知道你的需求的人越多，找到捐赠者的概率越大。



这里介绍其他接受者与人讨论其需求的几个做法：

- 写出你的身体状况，通过信件或电子邮件发送给亲友。社工可以为你提供信件的样本。
- 使用Facebook、博客和电子邮件等社交媒体工具，定期向人们介绍自己的近况。朋友的朋友可能认识某位接触过肾病的人，并且愿意捐肾。
- 请你的家人或朋友为你代言。例如，指定配偶向其他人提供信息，这在过去曾取得成功。
- 鼓励你的个人协助人员与你一起参加约诊，以便他们与医疗团队一起讨论活体捐赠。
- 与当地的肾基金会分会建立联系。他们能让你接触到其他肾病患者，这些病人了解你的感受，能提供教育和支持。

记住

在加拿大，买卖器官是违法的。捐赠者必须是在毫无压力的情况下主动自愿捐赠。不建议通过广告或在线广告招募捐赠者。

成功 – 捐赠者同意捐赠

如果你找到有意捐赠者，或有人希望在作出决定前了解更多信息，你可以邀请他们联络移植中心的移植前诊所，联系方式见第5页。移植前团队将向他们提供信息，指导他们走完全过程。

需要更多信息?



圣保罗医院活体捐赠计划 (St. Paul's Hospital Living Donor Program)

Unit 6A, 6th Floor, Providence Building
1081 Burrard St.

Vancouver, BC V6Z 1Y6

电话: 604-806-9027

传真: 604-806-9658

免费电话: 1-877-922-9822

donornurse@providencehealth.bc.ca

recipientnurse@providencehealth.bc.ca

网站: www.providencehealthcare.org

温哥华总医院活体捐赠计划 (Vancouver General Hospital Living Donor Program)

5th Floor, Gordon and Leslie Diamond Health Care Centre
2775 Laurel St.

Vancouver, BC V5Z 1M9

电话: 604-875-5182

传真: 604-875-5236

免费电话: 1-855-875-5182

网站: www.vch.ca

BC 省儿童医院肾移植计划 (BC Children's Hospital Renal Transplant Program)

K4-172

4480 Oak St.

Vancouver, BC V6H 3V4

电话: 604-875-3613

传真: 604-875-2943

其他资源:

BC 省器官移植协会 (BC Transplant)

电话: 604-877-2240

免费电话: 1-800-663-6189

网站: www.transplant.bc.ca

加拿大肾脏基金会BC省分会 (Kidney Foundation of Canada, BC Branch)

电话: 604-736-9775

免费电话: 1-800-567-8112

网站: www.kidney.bc.ca

可能对你有帮助的其他手册：

肾移植程序：肾移植接受者详尽指南
(**The Kidney Transplant Process:**

A step-by-step guide for kidney transplant recipients)

活体捐赠者肾移植程序：活体肾捐赠者详尽指南
(**The Living Donor Kidney Transplant Process:**

A step-by-step guide for living kidney donors)



**BC
TRANSPLANT**
An agency of the Provincial Health Services Authority

Suite 350, West Tower
555 West 12th Ave.
Vancouver, BC
V5Z 3X7

电话: 604-877-2240
免费电话: 1-800-663-6189
传真: 604-877-2111
网站: transplant.bc.ca

 facebook.com/BCTransplant

 [@bc_transplant](https://twitter.com/bc_transplant)



BC Renal-Transplant
partnership

本手册由BC省肾脏中心(BC Renal Agency)赞助制作。

www.bcrenalagency.ca

