

# 物色捐贈者 Finding a Donor



一傳十，十傳百  
Getting the Word Out:

如何主動物色有可能成為捐贈者的逐步指引  
A step-by-step guide for reaching out to potential donors

Traditional Chinese

對需要換腎的人  
來說，在生者的捐贈是一個  
好的選擇。來自在生捐贈者的換  
腎手術結果，一般都比來自己死  
捐贈者的換腎手術會更好。

# 為什麼要在生者的捐贈

在您患腎病初期物色在生的捐贈者，您便可以完全省卻血液透析(即洗腎)過程。如果找不到在生的捐贈者，您便必須在加入換腎輪候名單前進行血液透析。來自已死捐贈者的換腎手術可能要等候很多年。

## 作好準備

主動物色捐贈者可能會令人覺得是艱巨的過程。在開始主動物色願意成為捐贈者時，普遍會令人百感交集。

您可能會覺得：

- **難為情** - 因為要開口問人和不知道如何入手。
- **不知所措** - 因為您不可以確定誰可能會成為捐贈者。
- **失望** - 您會因為沒有人挺身而出或主動捐贈而感到失望。
- **難於啟齒** - 因為對方可能會拒絕。
- **驚恐** - 您會為捐腎者日後的健康而擔憂。
- **顧慮** - 您會顧慮對捐腎者的影響和他的日常生活。
- **焦慮** - 您會覺得負欠捐贈者，而且焦慮是否會對您們之間的關係有一定程度的影響。

莎莉瑪 (Salimah), 捐腎者



跟您腎臟科或換腎前的社工討論您的感受和疑慮會您有幫助。因為多年來這些社工已協助過很多患者，社工瞭解箇中的情緒和難處。

認識有關在生捐贈者的一般事實是一個好的開始，這令您在跟人接觸時會更有信心。

### 認識一般事實:

- 捐贈者可以依靠單一的腎臟而健康和正常地生活。
- 捐贈者要受過謹慎的篩選，因為要確保他們健康良好才可捐贈腎臟。
- 評估捐贈者的過程是保密的。在未作出承諾捐贈前，捐贈者可以搜集資料和接受評估。
- 您的捐贈者必須自行聯絡換腎前診所接受篩選。
- 在這過程的任何階段，準捐贈者可以改變主意不捐贈。
- 在卑詩省，每年平均有一百次在生者的捐贈。
- 如果您的捐贈者配對不成功，您可能有資格參加一個全國性的配對計劃，找尋其他跟受贈者不配對的捐贈者。
- 在生捐贈者開支退款計劃可幫助支付跟評估和捐贈有關的部份費用，包括要向公司請假的代價。

我們也建議您閱讀“在生捐贈者”(“Living Donor”)小冊子，這本小冊子會為您逐步指引在生者捐贈的過程。您可以在換腎中心索取一份或在網上察閱，網址是 [www.transplant.bc.ca](http://www.transplant.bc.ca)。

下一步便是為物色捐腎者而傳開消息。

## 接觸的對象

親戚、朋友、同事、以及您相識的人都可以成為捐贈者。很多捐贈者表示他們很爽快地便答應，而且一旦知道有人有需要時都會樂意去捐贈。在生捐贈者覺得贈送生命給他們關懷的人是榮幸的事。

## 怎樣一傳十，十傳百

您一旦覺得有信心跟其他人討論在生者的捐贈時，您便可以開始把消息傳開。當您跟其他人分享您的故事和要求他們跟他們的圈子分享時，您可以想像到水中漣漪的效果。越多人知道您有這需要，您找到捐贈者的機會便越大。



以下為您提供一些其他受贈者如何跟其他人討論捐贈的需要的心得:

- 寫信給或發送電郵給您的親朋戚友，讓他們知道您的病狀。您的社工可以為您提供這些信的樣本作為參考。
- 利用社交媒體，例如臉書、博客、和電子郵件向其他人提供最新動態。可能您的朋友當中會有朋友認識受腎病患者感動而想捐贈的人。
- 要求您其中一位親人或朋友做您的發言人。過去的成功例子包括委派配偶向其他人提供訊息。
- 鼓勵支持您的人跟您一起見醫生或醫務人員，讓他們跟您的醫療隊伍討論在生者的捐贈。
- 跟您當地的腎臟基金會聯繫。他們可以安排瞭解您所經歷的其他腎病患者接觸，並可以教導和支持您。

### 請緊記:

在加拿大，買賣器官是違法的行為。捐贈者必須是自願和不受壓力地挺身而出的。我們不建議透過廣告或網上的廣告啟事招徠捐贈者的做法。

### 水到渠成 - 有捐贈者挺身而出

如果您找到一位有意捐贈的人，或認識一個想得到更多資料才可作出決定的人，請您邀請他們跟本文第五頁所列的其中一所換腎中心的換腎前診所聯絡。換腎前部門的隊伍會為他們提供資料和在整個過程的指引。



## 以下機構可為您提供更多資料:

### 聖保羅醫院在生捐贈者計劃 (St. Paul's Hospital Living Donor Program)

Unit 6A, 6<sup>th</sup> Floor, Providence Building  
1081 Burrard St.

Vancouver, BC V6Z 1Y6

電話: 604-806-9027

傳真: 604-806-9658

免長途電話費號碼: 1-877-922-9822

donornurse@providencehealth.bc.ca

recipientnurse@providencehealth.bc.ca

網址: [www.providencehealthcare.org](http://www.providencehealthcare.org)

### 溫哥華全科醫院在生捐贈者計劃 (Vancouver General Hospital Living Donor Program)

5<sup>th</sup> Floor, Gordon and Leslie Diamond Health Care Centre  
2775 Laurel St.

Vancouver, BC V5Z 1M9

電話: 604-875-5182

傳真: 604-875-5236

免長途電話費號碼: 1-855-875-5182

網址: [www.vch.ca](http://www.vch.ca)

### 卑詩省兒童醫院換腎計劃 (BC Children's Hospital Renal Transplant Program)

K4-172

4480 Oak St.

Vancouver, BC V6H 3V4

電話: 604-875-3613

傳真: 604-875-2943

## 其他資源:

### 卑詩省器官移植 (BC Transplant)

電話: 604-877-2240

免長途電話費號碼:

1-800-663-6189

網址: [www.transplant.bc.ca](http://www.transplant.bc.ca)

### 加拿大腎臟基金會卑詩省分會 (Kidney Foundation of Canada, BC Branch)

電話: 604-736-9775

免長途電話費號碼:

1-800-567-8112

網址: [www.kidney.bc.ca](http://www.kidney.bc.ca)

其他可能對您有幫助的小冊子:

換腎過程: 給接受換腎者的逐步指引

**(The Kidney Transplant Process:**

A step-by-step guide for kidney transplant recipients)

移植在生者捐腎的過程: 給在生捐腎者的逐步指引

**(The Living Donor Kidney Transplant Process:**

A step-by-step guide for living kidney donors)



**BC  
TRANSPLANT**  
An agency of the Provincial Health Services Authority


Suite 350, West Tower  
555 West 12<sup>th</sup> Ave.  
Vancouver, BC  
V5Z 3X7


電話: 604-877-2240

免長途電話費號碼: 1-800-663-6189

傳真: 604-877-2111

網址: [transplant.bc.ca](http://transplant.bc.ca)

 [facebook.com/BCTransplant](https://facebook.com/BCTransplant)

 [@bc\\_transplant](https://twitter.com/bc_transplant)



**BC Renal-Transplant**  
partnership

本小冊子由卑詩省腎科協會贊助制作

網址: [www.bcrenalagency.ca](http://www.bcrenalagency.ca)

