

# 尋找捐贈者及關於腎臟捐贈

## Finding A Donor And Talking About Kidney Donation

本指南包括給病人有關腎臟移植以及有意願成為活體腎臟捐贈者的相關資訊。更進一步提及病人如何分享他們本身的故事及幫助他們尋找捐贈者的方法。

### 首先著手了解

可竭盡所能地多吸收一些有關腎臟捐贈以及移植過程的訊息是件好事。

以下為一些有用的資源：

### 病人及潛在捐贈者可善用資源

<b>相關資訊網站</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 卑詩器官移植協會（BC Transplant）：<a href="http://transplant.bc.ca">transplant.bc.ca</a></li><li>• 加拿大腎臟基金會卑詩分會 （The Kidney Foundation of Canada, BC Branch）：<a href="http://kidney.ca/bc">kidney.ca/bc</a></li><li>• 加拿大血液服務中心（Canadian Blood Services）：<a href="http://organsandtissues.ca">organsandtissues.ca</a></li><li>• 美國國家腎臟基金會（National Kidney Foundation – USA） 優秀的受患者及捐贈者的推薦證明：<a href="http://kidney.org/transplantation/livingdonors">kidney.org/transplantation/livingdonors</a></li></ul>
<b>病人可用資源</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 尋找捐贈者：廣傳訊息（小冊子）<ul style="list-style-type: none"><li>• 提供英語、旁遮普語及中文版本可索取</li><li>• 提供病人如何尋求捐贈者的相關資訊</li><li>• 請前往卑詩器官移植網站：<a href="http://www.transplant.bc.ca/health-info">www.transplant.bc.ca/health-info</a>，點擊「活者腎臟捐贈計畫」（Living Donation）下載訊息。</li></ul></li><li>2. 腎臟移植受患者的階段指引（小冊子）<ul style="list-style-type: none"><li>• 提供英語、旁遮普語及中文版本可索取</li><li>• 請前往卑詩器官移植網站：<a href="http://www.transplant.bc.ca/health-info">www.transplant.bc.ca/health-info</a>，點擊「腎臟移植」（Kidney Transplant）下載訊息。</li></ul></li><li>3. 腎臟移植的階段指引介紹（影片教學）<ul style="list-style-type: none"><li>• 內容與以上指南類似，但提供更多相關細節，其中包括有關活者捐贈的相關資訊。</li><li>• 請前往網頁觀看：<a href="http://youtube.com/watch?v=mKEHbyzjxnU">youtube.com/watch?v=mKEHbyzjxnU</a></li></ul></li></ol>

<p><b>潛在捐贈者 可用資源</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活體器官捐贈：讓我們了解更多 ( Let's Learn More )             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 腎臟捐贈的重要性以及如何成為一名捐贈者</li> <li>• 可前往網站：<a href="http://kidney.ca/britishcolumbia/brochures">kidney.ca/britishcolumbia/brochures</a> 點擊資源專區 &gt; 文件檔案 &gt; 器官捐贈 ( Organ Donation ) 下載相關資訊</li> </ul> </li> <li>2. 活者腎臟捐贈者的階段指引 ( 相關文件 )             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 提供英語、旁遮普語及中文版本可索取</li> <li>• 成為一名活者捐贈者的相關過程</li> <li>• 前往 <a href="http://www.transplant.bc.ca/health-info">www.transplant.bc.ca/health-info</a> 網站後，請點擊活體捐贈 ( Living Donation ) 下載有關資訊</li> </ul> </li> <li>3. 活體腎臟捐贈：階段指引 ( 視頻 )             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 內容與以上指南類似，但提供更多相關細節。</li> <li>• 請前往網頁觀看：<a href="http://youtube.com/watch?v=cYAc-HqBgmo">youtube.com/watch?v=cYAc-HqBgmo</a></li> </ul> </li> <li>4. 活者捐贈器官開支補償計劃 ( 簡稱LODERP )             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 活者捐贈器官開支補償計劃 ( LODERP ) 可向捐腎者提供部分財務援助，以補償他們在評估階段及手術期間的住宿及交通費用。</li> <li>• <a href="http://kidney.ca/britishcolumbia/loderp">kidney.ca/britishcolumbia/loderp</a></li> </ul> </li> </ol>
------------------------------	--

## 展開對話

要開啓一個有關活體捐贈的話題並不容易。而要尋求他人捐贈腎臟的意願更是容易令人感到不舒服。

想想看你可以如何分享你的故事。

以下提供幾個可以分享故事的方法：

1. 直接展開對話溝通
2. 直撰寫書信或是電郵 ( 有關對外聯繫捐贈者的書信/電郵撰寫方式，請參閱第3頁內容 )

3. 考慮利用Facebook或其他形式的社交媒體工具作為平台。與你的社工人員討論如何安全地執行類似表達方式。
4. 考慮邀請你的朋友或你的家人成為你的捐贈者代言人。並協助你讓更多人了解到腎臟捐贈的訊息。

如果覺得對外尋求協助會令你感到不舒服，你可以選擇聯絡你的腎臟社工人員或是器官捐贈團隊協助你度過這些感受並獲得支持。

## 廣傳訊息

先與你的家人及朋友分享你的情況。甚至更廣泛的遍及到教會、社區組織或其它有需要的社交網絡範圍。

讓潛在的捐贈者了解到探索腎臟捐贈並不代表必須向前邁進的承諾，他們隨時仍可反悔。告訴他們可以與器官移植專員在完全保密的情況下展開對談，且針對捐贈過程的資訊獲得更深入的了解。

確保你與他們之間的關係並不會因為他們接受或拒絕捐贈而有所改變。

## 器官捐贈者外聯信/電郵的示範樣本： 相關內容以及如何使用它

一個主要討論腎臟捐贈示範信件可至網站[www.transplant.bc.ca/health-info](http://www.transplant.bc.ca/health-info)下載索取。該信件是一種方式讓你可以開誠布公且誠實地去與他人坦誠分享你腎臟健康出了問題並且需要移植。

你可以將其信件內容依照你自己的故事去修正，並分享那些你覺得重要並且是你覺得你願意告訴他人的訊息。內容上可提及你目前的治療情況，醫療的相關資訊及腎臟問題造成你身體哪些症狀反應，以及他如何影響你的日常生活。

## 需要考慮的事項

對於你寄出信件的對象之中，可能會有延遲的回覆情況發生。給予他們一點時間去消化訊息。你或許也可能不會從寄出的對象中收到任何的回應。腎臟捐贈並不適合所有人，所以如果你的社交網絡裡有些人不願意向前一步支持，這並不代表你與對方的關係不好。

捐贈者多半願意站出來支持是因為他們理解到醫療的需求，而非因為他們被詢問所致。

## 願意參與活體捐贈的人 可能想知道以下訊息

1. 捐贈者在擁有一顆腎臟的情況下，仍可正常健康的生活。
2. 捐贈者會經過仔細篩選檢查後，確保他們健康狀況可行的程度下才可進行捐贈。
3. 捐贈者的評估是完全保密的。捐贈者在答應捐贈承諾前，可蒐集資料及進行評估。
4. 你的捐贈者必須聯繫溫哥華總醫院或是聖保祿醫院的活體捐贈團隊進行篩檢評估。
5. 在過程進行中的任何一個階段，潛在捐贈者可選擇終止捐贈。
6. 活者捐贈器官開支補償計劃 (LODERP) 可協助捐贈者提供部分在捐贈評估所需的財務援助，其中包含造成他們無法工作的損失。  
可前往網站了解詳情：  
[kidney.ca/britishcolumbia/loderp](http://kidney.ca/britishcolumbia/loderp).

\*來源：尋找捐贈者：廣傳訊息 (相關文件)  
[transplant.bc.ca/patients/kidney-transplant](http://transplant.bc.ca/patients/kidney-transplant)

## 向外界尋求捐贈者

向外界尋求捐贈者 (Donor Outreach) 是製訂一個計劃去尋求捐贈者以及如何有效的去接近對方。將計畫分為以下主要三步驟可助完成目標：

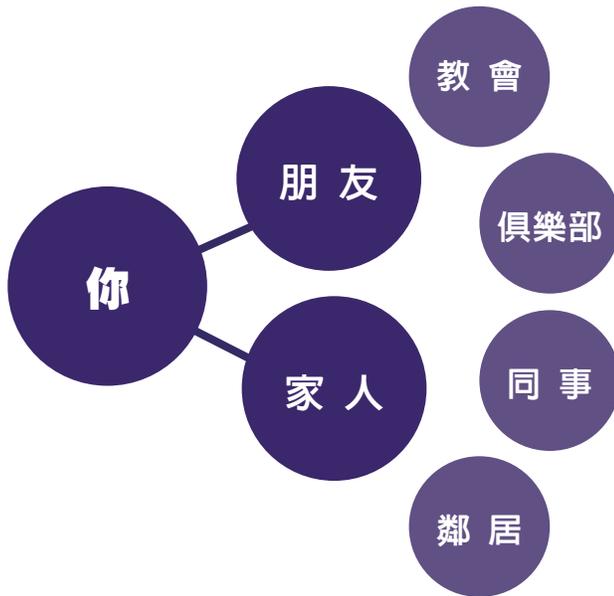
1. 確定要接觸的人群或是群組類別
2. 思考所有可行的接觸方法，並決定何種方式可能最適合
3. 決定先從哪一個群組著手

當你決定要開始計畫你的捐贈者尋求計畫時，最好的方式其實是去找尋你覺得最能舒服交談的對象著手。而如果這些對話並未成功，那你可能要更外拓展到其他的社交圈子或是用其他的方式去分享你的個人經歷或是故事。

其他患者認為適合商討的對象有以下包括，但並不特別侷限於：

- 家人親友
- 工作夥伴
- 街坊鄰居
- 教會或神職人員
- 娛樂會所俱樂部

有些人喜好用圖片方式來思考他們的社交圈。你的社交關係圖片可能與下方的有所不同，這是很正常的，因為每個人的社交圈都不一樣。但這可以協助你去思考哪些群組可以去接觸，且怎樣的接觸順序會是最好的、最有效的。



## 捐贈者團隊資訊

如果有潛在的捐贈者表達他們願意捐贈腎臟的意向，請他們向活者捐贈團隊（Living Donor Teams）聯繫諮詢：

1. 溫哥華總醫院（Vancouver General Hospital）連絡電話：604-875-5182 / 免費專線：1-855-875-5182 或 電郵寄至 [kidneydonornurse@vch.ca](mailto:kidneydonornurse@vch.ca)；或
2. 聖保祿醫院（溫哥華）連絡電話：604-806-9027 / 免費專線：1-877-922-9822 或 電郵寄至：[donornurse@providencehealth.bc.ca](mailto:donornurse@providencehealth.bc.ca)