

# 活体捐赠者 肾移植程序



活体肾捐赠者详尽指南

## 捐赠者标准

- 捐赠者能用一个肾过正常、健康的生活。
- 捐赠者必须是自愿报名。
- 捐赠者不得是迫于压力或被迫捐赠。
- 捐赠者必须身心健康，能对移植手术作出知情同意。
- 在BC省，捐赠者必须年满19岁。
- 对捐赠者年龄的上限没有严格规定。
- 在捐赠过程中，您可以随时选择退出。

## 想要成为活体肾捐赠者？

来自活体捐赠者的移植体，对病人而言是最好的选择，这中间的原因有许多。活体捐赠者所捐肾脏的移植效果好于遗体捐赠者的肾脏。病人在必须开始透析前就接受移植，效果最好。如果悉心规划，病人可以避免透析，直接接受活体捐赠者的肾脏移植。活体捐赠者的肾脏移植可安排在对捐赠者和接受者都最合适的时间进行。

虽然活体捐赠者往往与器官接受者有亲属关系，但不是非亲属不可。活体捐赠者可以是兄弟姐妹、父母、子女或亲戚。捐赠者也可以是朋友、姻亲、同事或接受者所在社区的成员。



Bryn, 肾脏接受者

## 转介程序



第1步：预先筛查



第2步：化验和诊断检查



第3步：移植团队评估  
和医学影像



第4步：外科手术和康复



## 开始起步

活体捐赠者评估程序旨在确定您是否身体健康，捐赠肾脏对您而言是否安全。重要的是，您不是因为感受到别人的压力而捐赠肾脏，而且您是在全面知情的情況下作出决定。在此过程中，您可以随时决定退出。



### 第1步：预先筛查

您作为潜在捐赠者，致电温哥华综合医院 (Vancouver General Hospital) 或圣保罗医院 (St. Paul's Hospital) 的移植前服务中心，即可启动这一程序。您可以在本手册背面找到这些中心的联络信息或访问 [www.transplant.bc.ca](http://www.transplant.bc.ca)。

您需填写医学和社交史的调查问卷。如果没有需要立即关注的事项，护士协调员会安排血型 and 交叉匹配测试，检查您和接受者的相容度。

### 如果我与接受者不匹配怎么办？

如果您和接受者不直接匹配，可以考虑配对交换。活体捐赠者配对交换计划 (Living Donor Paired Exchange Program) 通过让一对不相容的活体捐赠者和接受者，与另一对不相容的人交换肾脏来施行移植。非直接或匿名捐赠者也可以参加此计划。

## 与捐赠者有亲属关系是否更好？

不是。非亲属活体捐赠者带来的排异风险并不高。无论捐赠者是否亲属，风险都同样低。



### 第2步：化验和诊断检查

您需要做数项检测，看捐肾对您是否安全。一些测试可以通过家庭医生进行，大多数测试可以在您家或工作场所附近完成，即便住在省外也不例外。

女性捐赠者需与家庭医生预约乳房X光和宫颈抹片检查。



### 第3步：移植团队评估和医学影像


如果化验和X光检查结果在正常范围，且您决定要继续这一程序，下一步是在温哥华与移植团队的成员见面。这次评估通常用两天完成，因为要见的人很多，而且需要做数项医学影像检查。移植团队将包括护士协调员、社工、心理医生、肾移植医生和移植外科医生。医学影像包括核肾图、超声波和CT血管造影。

一旦完成所有评估和检测，移植团队将确定您是不是合适的捐赠者。您的评估结果将予以保密，不会与接受者分享。您一旦知道移植团队的决定，就可以决定是否继续。

如果出于任何原因，您被认定不适合活体捐赠，则移植团队会告知接受者。除非获得允许，否则不会披露被拒绝捐赠的具体理由。

## 为期两天的评估目的何在？

这两天的评估能帮助我们确定，捐肾对捐赠者而言是否安全，并提供了一次讨论捐肾裨益和 risk 的机会。这将帮助身为潜在捐赠者的您作出知情的决定。



Fatima, 肾脏接受者（左）和  
Salimah 肾脏捐赠者（右）



## 第4步：外科手术和康复

选择手术日期通常需要捐赠者、接受者、外科医生、内科医生、社工和移植协调员讨论决定。

随着手术日期临近，您和接受者都需要重新做一些匹配测试和其他血液测试。

外科手术已经很先进，大多数情况下，移植外科医生都可以采用微创（腹腔镜）手术。

### 手术后的恢复期有多长？

捐赠者通常在医院住2-4晚，另外需要4-12周时间康复。外地来的捐赠者手术后应在温哥华住大约一周时间。

在手术后以及今后的人生中，您都需要定期观察，确保您能用一个肾健康生活。

### 谁会捐肾？

捐赠往往在彼此认识的人之间进行，因为他们是亲戚、朋友或通过宗教或社交团体而结识。



## 捐赠肾脏有何风险？

捐赠肾脏是一个大手术。风险包括感染、对全身麻醉产生过敏反应、肺炎和形成血栓。死于捐肾的风险是0.03%。严重并发症的风险约为1-2%。

术后一周或两周，捐赠者通常会有术后切口不适、便秘、腹部不适和恶心。

## 如果我决定不做捐赠手术会如何？

重要的是不要因为感受到别人的压力而捐赠肾脏，而且必须在全面知情的情况下作出决定。如果潜在捐赠者在任何时候决定退出，捐赠者评估团队将帮助通知所有各方。

## 财务考虑

如果您是加拿大居民，捐赠者评估和移植手术的相关医疗费用都由保险支付。境外捐赠者，如果在加拿大做评估和手术，那么这些费用也由保险支付。在自己本国做测试的境外捐赠者，必须先行支付测试的费用。移植中心可能可以报销部分费用，但并不保证一定能报销。

## 成功率高

从非亲属捐赠者接受器官的肾移植接受者，在移植后能存活五年或更长时间的约占88%。

您在承诺做手术前，应详细了解自己的医疗保险计划。如果您存有病假时间或通过公司享有短期残障福利，则您可能有资格享受保险计划所规定的病假福利。如果公司没有为您办理病假福利，但缴纳了失业保险，则您应有资格最多获得15周就业保险，前提是您上一年的工作时数达到标准。如果公司没有为您办理病假福利，或您不符合医疗失业保险的要求，则可以通过活体器官捐赠者费用报销计划，申请收入损失补贴福利。

### 活体器官捐赠者费用报销计划 (LODERP)

活体器官捐赠者费用报销计划可向活体肾捐赠者提供部分财务援助，帮助支付团队评估阶段的出行、停车和住宿费用以及手术时的出行、停车、住宿、餐饮费用以及收入损失。LODERP由加拿大肾脏基金会BC省分会 ([www.kidney.ca/BC/LODERP](http://www.kidney.ca/BC/LODERP)) 管理。LODERP的资格条件将在为您做评估期间讨论。

LODERP不支付BC渡轮 (BC Ferries) 的费用；不过，如获医生批准，省出行协助计划 (Travel Assistance Program, 缩写TAPS) 向持有BC医疗卡的人士提供免费乘坐BC渡轮和飞机票折扣的待遇。相关表格可从移植协调员或家庭医生处取得。

## 需要更多信息吗？

### **St. Paul's Hospital Living Donor Program**

(圣保罗医院活体捐赠者计划)

Unit 6A, 6<sup>th</sup> Floor, Providence Building

1081 Burrard Street

Vancouver, BC V6Z 1Y6

电话：604-806-9027

传真：604-806-9658

免费电话：1-877-922-9822

donornurse@providencehealth.bc.ca

recipientnurse@providencehealth.bc.ca

www.providencehealthcare.org

### **Vancouver General Hospital Living Donor Program**

(温哥华综合医院活体捐赠者计划)

5<sup>th</sup> Floor, Gordon and Leslie Diamond Health Care Centre

2775 Laurel Street

Vancouver, BC V5Z 1M9

电话：604-875-5182

传真：604-875-5236

免费电话：1-855-875-5182

www.vch.ca

### **BC Children's Hospital Renal Transplant Program**

(BC儿童医院肾移植计划)

K4-172

4480 Oak St.

Vancouver, BC V6H 3V4

电话：604-875-3613

传真：604-875-2943

## 其他资源

### **BC Transplant (BC器官移植协会)**

www.transplant.bc.ca

### **Living Organ Donor Expense Reimbursement Program**

(LODERP)(活体器官捐赠者费用报销计划)

www.kidney.ca/BC/LODERP



可能对您有用的其他手册：

肾移植过程：  
肾移植接受者详尽指南

寻找捐赠者  
让大家知道：寻找潜在捐赠者详尽指南



**BC  
TRANSPLANT**  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Suite 350, West Tower  
555 West 12<sup>th</sup> Ave.  
Vancouver, BC  
V5Z 3X7

电话：604-877-2240  
免费电话：1-800-663-6189  
传真：604-877-2111  
网站：[transplant.bc.ca](http://transplant.bc.ca)



[facebook.com/BCTransplant](https://www.facebook.com/BCTransplant)



[@bc\\_transplant](https://twitter.com/bc_transplant)