



肾移植是治疗肾病的一种选项。肾移植可使病人摆脱透析，改善身心健康，提高生活品质，延长寿命。

肾移植有这么多好处，您可能会说“我要报名！”但是并非人人都适合移植。如果您有严重的身体或心理疾病，其他治疗选项可能更合适。

移植所用的肾脏来自两类捐赠者：活体或遗体捐赠者。本手册将逐步解释整个过程，让您了解肾移植之前、之中及之后的情况。



Fatima (左) 接受者, Salimah (右) 活体捐赠者

## 肾移植能治愈我的肾病吗？

肾移植是治疗肾病的一种方法，而无法治愈肾病。肾移植后，只要您身上有植入的肾脏，就必须一直服药，抑制您的免疫系统。植入的肾脏能持续多年发挥正常功能，有时甚至能正常使用几十年。

# 移植转介



第1步：预先筛查



第2步：评估



第3步：批准/启动



第4步：规划



第5步：保持联系



第6步：移植



第7步：随访



第8步：移植后的药物

# 开始起步



## 第1步：预先筛查

作为转介程序的一部分，为您转介的肾科医生会要求您做一些检测。这会在您家附近就近完成。



## 第2步：评估

收到预先筛查的结果后，您就可以预约进行移植团队评估。

移植团队在温哥华做评估，护士协调员、社工、肾移植医生和移植外科医生将评估您的情况。您可以带上家人或陪伴者去接受评估。评估需要数小时。

完成评估后，整个团队将开会审核您的病例。有时，团队需要更多信息或检测才能作出决定。例如，团队可能会把您转介给心脏科医生、胃肠科医生或其他专科医生，以便移植团队能掌握有关您健康的所有信息。您将会尽快获悉结果。



## 第3步：批准/启动

必须先完成对您的评估，而且移植团队必须认为您适合移植。对您而言，活体移植可能是一个选项，您可以尽快接受移植，最好是在必须开始透析之前就接受移植。

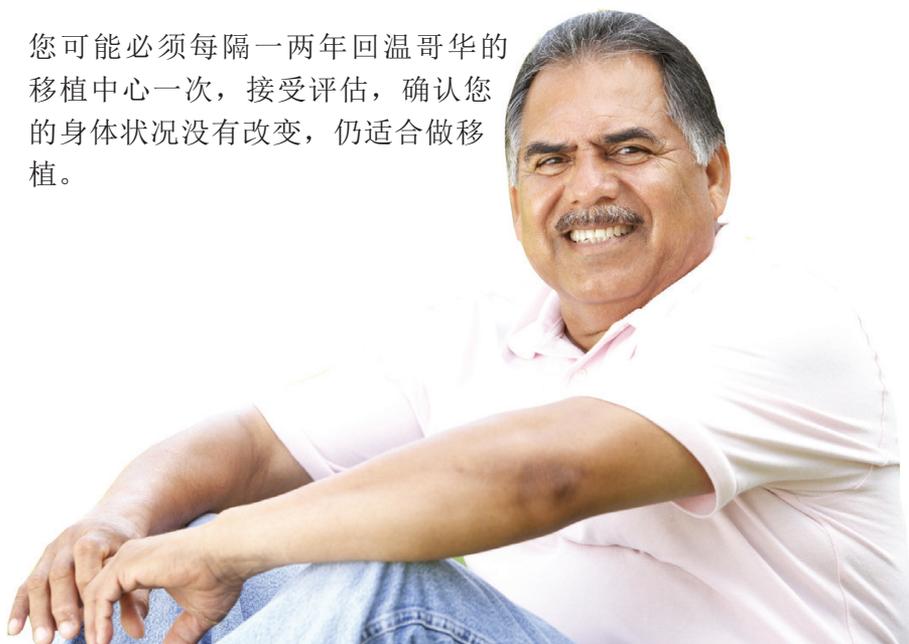


如果您有已获准的活体捐赠者，我们就可以规划对捐赠者和您都方便的移植日期。您可以在《寻找捐赠者》手册中查到如何寻找潜在捐赠者的更多信息。如果您认识的人有意成为活体捐赠者，他们也许应该阅读《活体捐赠者肾移植程序》手册。他们也可以直接致电移植中心，了解更多信息。移植中心的联络信息见本手册背面。

如果没有机会选择活体移植，那么您一旦开始透析后，就会被列入遗体捐赠者肾移植等候名单。您等候的时间无法预测，这取决于许多因素，比如寻找与您的血型相符的捐赠者器官，确定您体内有无抗体会使您无法接受某些捐赠者器官。您可能要等待数月或数年，才能等到合适的遗体捐赠者肾脏。

您必须每年做检测，包括乳房X光射线和宫颈抹片检查（女性）、PSA检测（男性）、X光胸片、定期牙科检查和定期免疫接种。

您可能必须每隔一两年回温哥华的移植中心一次，接受评估，确认您的身体状况没有改变，仍适合做移植。





## 第4步：规划

您在等候期间，可能需要制定一项规划，为移植时刻的到来做好准备。您的规划应包括以下各方面的安排：出行去移植中心、向工作单位请假、子女和宠物的照顾，确保康复期间有人处理账单支付、银行和财务事务。

如果您不住在温哥华，则必须准备好在移植后约两三个月要住在温哥华。如果您无法住在亲友家里，也许需要在移植中心附近租一间公寓或带家具的住房。移植中心的社工能帮助您制定出行和住宿计划。您可以查询肾病基金会的肾病套房，这是可免费或低价提供至多八星期的带家具住房。为出院后获得家庭或社会支持做好规划很重要。



## 第5步：保持联系

您在等待移植期间，与移植团队保持联系很重要。凡是您健康方面的变化，都应告诉他们。如果您搬家或更改联络信息，请务必把联系方式告诉他们。





## 第6步：移植



寻找匹配的捐赠者肾脏是很复杂的。用于匹配捐赠者肾脏与接受者的因素包括捐赠者和接受者的血型、年龄和组织类型以及接受者的等候时间。所有捐赠者器官都经过筛查，确保其能安全用于移植。

一旦找到匹配的捐赠者肾脏，并轮到您接受移植，就会在温哥华做移植手术。您需要做好安排，接到移植团队的电话后要尽快赶到移植医院。手术通常需要3-5个小时，您通常要在医院住5-7天。

## 肾移植后的生活

肾移植后，需要坚持服药，遵循移植团队的护理计划。



## 第7步：随访

您出院后，在继续康复期间，需要家人或社会支持团体的帮助。

在随后的两三个月里，温哥华移植后诊所将密切跟踪您的情况。移植后团队每周至少看您两次，而且您在此期间需要做血液检查。

如果您不住在低陆平原地区，则需要暂时住在温哥华，以便我们密切跟踪您的情况。一旦您的身体状况稳定后，就可以在您家附近的移植后诊所为您安排随访护理。

回家后，您每月必需在当地的实验室做血液检测，接受移植后诊所团队的密切监测。



### 第8步：移植后 - 药物

移植后，您将需要每天服用免疫抑制（抗排异）药物，使身体不会排斥新肾脏。只要您身上有移植体，就必须服用这些药物。这些药物可能有副作用，移植团队会密切监测您的情况，将影响降到最低。

移植后护理要使用数种抗排异药物。所有这些药物都能防止免疫系统排斥移植的肾脏。这也意味着，这些药物使您的免疫系统较难以抵御细菌、病毒和癌细胞。这让您受感染的风险增高，特别是病毒性疾病和癌症。

除了抗排异药物外，您可能还需要服用其他药物来治疗高血压、糖尿病或您可能患的其他疾病。病人接受移植后最多要服用10种药物的情况，也并非少见。BC器官移植协会(BC Transplant)仅负担抗排异药物的费用。其他药物的费用由您自行负责。



只要您身上有移植的器官，就必须服用抗排异药物。

您还必须定期看家庭医生，监测总体健康状况。这包括定期筛查皮肤癌。皮肤癌是移植后最常见的癌症。

## 我为什么需要服用免疫抑制药物？

人体的免疫系统会对抗一切外来的东西。如果是对抗感染，这一机能自然是好的，但是如果是对抗新肾脏，则不然。为预防身体对抗和排斥新肾脏，您必须服用抗排异药物。在器官移植中，不存在完美匹配的情况（除非是同卵双胞胎捐献的器官）。只要您身上有移植的肾脏，您就必须服用此药。如果您停止服用抗排异药物，您的身体就会排斥新肾脏。

如要观看活体捐赠和肾移植的视频，请访问  
[www.transplant.bc.ca](http://www.transplant.bc.ca)

## 需要更多信息吗？

### **St. Paul's Hospital Pre-Transplant Program** (圣保罗医院移植前计划)

Unit 6A, 6<sup>th</sup> Floor, Providence Building  
1081 Burrard St.

Vancouver, BC V6Z 1Y6

电话：604-806-9078

传真：604-806-9858

免费电话：1-877-955-1755

donornurse@providencehealth.bc.ca

recipientnurse@providencehealth.bc.ca

www.providencehealthcare.org

### **Vancouver General Hospital Pre-Transplant Service** (温哥华综合医院移植前服务)

5<sup>th</sup> Floor, Gordon and Leslie Diamond Health Care Centre  
2775 Laurel St.

Vancouver, BC V5Z 1M9

电话：604-875-5182

传真：604-875-5236

免费电话：1-855-875-5182

www.vch.ca

### **BC Children's Hospital Renal Transplant Program** (BC儿童医院肾移植计划)

K4-172

4480 Oak St.

Vancouver, BC V6H 3V4

电话：604-875-3613

传真：604-875-2943

## 其他资源：

### **BC Transplant** (BC器官移植协会)

电话：604-877-2240

免费电话：1-800-663-6189

www.transplant.bc.ca

### **Kidney Foundation of** **Canada, BC Branch**

(加拿大肾脏基金会BC分会)

电话：604-736-9775

免费电话：1-800-567-8112

www.kidney.bc.ca

可能对您有用的其他手册：

活体捐赠者肾移植过程：  
活体肾脏捐赠者详尽指南

寻找捐赠者  
让大家知道：寻找潜在捐赠者详尽指南



**BC  
TRANSPLANT**  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Suite 350, West Tower  
555 West 12<sup>th</sup> Ave.  
Vancouver, BC  
V5Z 3X7

电话：604-877-2240  
免费电话：1-800-663-6189  
传真：604-877-2111  
网站：[transplant.bc.ca](http://transplant.bc.ca)

 [facebook.com/BCTransplant](https://facebook.com/BCTransplant)  
 [@bc\\_transplant](https://twitter.com/bc_transplant)

BC Transplant BC Renal Agency

PARTNERSHIP

本手册由BC省肾脏中心(BC Renal  
Agency)协助制作  
[www.bcrenalagency.ca](http://www.bcrenalagency.ca)