

अज़ाथाइओप्रिन (AZATHIOPRINE [AZ-A-THIGH-O-PREEN])

- इसे इमुरान, टेवा-अज़ाथाइओप्रिन, एपो-अज़ाथाइओप्रिन के नाम से भी जाना जाता है
- खाने वाली या विशेष तौर पर फार्मैसी द्वारा बनाई गई पानी में घोलकर ली जाने वाली गोली के रूप में उपलब्ध है

यह दवा कैसी दिखती है? (What does the medication look like?)

इस दवा के लिए कई ब्रांड हैं और हो सकता है कि आपको नीचे दिखाए गए ब्रांड जैसा अपना ब्रांड न मिले। यदि आपके कोई प्रश्न हैं तो कृपया अपने ट्रांसप्लांट फार्मासिस्ट से संपर्क करें।



यह दवा किस बीमारी के लिए है? (What is this medication for?)

आपके शरीर की प्रतिरक्षा-प्रणाली को कम करने के लिए अज़ाथाइओप्रिन दवा का उपयोग किया जाता है, ताकि आपके ट्रांसप्लांट किए गए अंग को आपके शरीर द्वारा अस्वीकार किए जाने से रोका जा सके। यह दवा आपकी सफेद खून की कोशिकाओं को कमज़ोर करके नए अंग को सुरक्षा प्रदान करती है।

मुझे यह दवा कैसे लेनी चाहिए? (How should I take this medication?)

अपने शरीर में स्थिर मात्रा (दवा का स्तर) बनाए रखने के लिए अपनी दवाएं रोज़ाना एक ही समय पर लेना बहुत ज़रूरी है।

अज़ाथाइओप्रिन के लिए: यह दवा दिन में एक बार लें (उदाहरण के लिए सुबह 9 बजे)	आपकी दवा के समय: _____
---	------------------------

- अज़ाथाइओप्रिन भोजन के साथ या बिना भोजन लेनी चाहिए। इसे भोजन के साथ लेने से पेट की गड़बड़ी कम करने में मदद मिल सकती है, लेकिन यदि आप चाहें तो खाली पेट भी ले सकते हैं। एक सा नियम अपनाएं, यदि आप इसे भोजन के साथ लेते हैं, तो इसे हमेशा भोजन के साथ लें; यदि आप इसे खाली पेट लेते हैं, तो इसे हमेशा खाली पेट ही लें।
- ब्लड-प्रेसर की दवाओं को ACE अवरोधक कहा जाता है, जैसे: अज़ाथाइओप्रिन के साथ बेनाज़ैप्रिल (लोटेन्सिन®), कैप्टोप्रिल (कैपोटेन®), एनालाप्रिल (वैसोटैक®), फ़ोसिनोप्रिल (मोनोप्रिल®), लिसिनोप्रिल (ज़ैस्ट्रिल, प्रिनविल®), डीनाप्रिल (एक्युप्रिल®), रैमीप्रिल (अल्टेस®), ट्रेन्डोलाप्रिल (मैविक®), पैरिन्डोप्रिल (कोवर्सिल®) लेने पर, ये दवाएं आपकी सफेद और लाल रंग की कोशिकाओं को कम कर सकती हैं।

यदि आप इनमें से कोई भी दवा शुरू करते हैं, तो अपनी ट्रांसप्लांट टीम को बताना सुनिश्चित करें, क्योंकि खून की अतिरिक्त निगरानी की ज़रूरत पड़ सकती है।

- यदि आपको किसी प्रक्रिया या ऑपरेशन के लिए जाने की ज़रूरत है, तो आपको (उपवास) से पहले कुछ भी नहीं खाना चाहिए, इसलिए आपको अभी भी अपने नियमित समय पर पानी के साथ अपनी ट्रांसप्लांट दवाएं **ज़रूर** लेनी चाहिए।
- जब आप अज़ाथाइओप्रिन ले रहे हों, तो गठिया के लिए एल्लोप्युरिनाॅल (ज़ायलोप्रिम®) और फ़िबक्सोस्टैट (युलौरिक®) नामक दवाएं न लें; इनके कारण बहुत गंभीर दुष्प्रभाव हो सकते हैं! अपने ट्रांसप्लांट फार्मासिस्ट से संपर्क करें।

याद रखें: यदि आप गर्भवती हैं या बच्चा पैदा करने की योजना बना रही हैं, तो आपको जल्द से जल्द अपने डॉक्टर या ट्रांसप्लांट टीम से जांच ज़रूर करानी चाहिए।

छूटी हुई खुराक या उलटी द्वारा निकली खुराक (Missed Dose or Vomited Dose):

यदि आपसे खुराक छूट गई है, जैसे ही आपको याद आए, अपनी दवा लें और फिर अपनी अगली खुराक नियमित तौर पर निर्धारित समय पर लें। यदि आपकी अगली खुराक लेने में बहुत अधिक समय नहीं बचा है, तो अपनी छूटी हुई खुराक न लें और अपने नियमित समय पर खुराक लेना जारी रखें। दोगुनी या अतिरिक्त खुराक न लें।

यदि आपकी एंटी-रिजैक्शन (अस्वीकृत) दवाएं 1 दिन से अधिक समय तक छूट गई है, तो आगे के निर्देश के लिए फ़ौरन अपनी ट्रांसप्लांट टीम से संपर्क करें।

यदि खुराक लेने के 30 मिनट के भीतर आपको उल्टी हो जाती है या यदि आप देखते हैं कि कोई दवा बाहर निकली है, तो खुराक दोबारा लें। नहीं तो, बस अपने अगले निर्धारित समय पर खुराक लें।

इस दवा के कुछ संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं? (What are some possible side effects of this medication?)

दुष्प्रभाव	प्रबंधन
छाती में जलन, मतली, उल्टी और दस्त	यदि आपको लगता है कि आपके पेट में गड़बड़ी है, तो भोजन के साथ अज़ाथाइयोप्रीन लें। आम तौर पर निरंतर उपयोग करने पेट ठीक हो जाता है। यदि यह तकलीफ़देह हो जाता है, तो अपने डॉक्टर या ट्रांसप्लांट टीम को बताएं।
अज़ाथाइयोप्रीन आपके खून की सफेद कोशिकाओं, लाल रंग की कोशिकाओं और प्लेटलेट्स की संख्या कम कर सकती है आप संक्रमण और खून निकलने के बड़े हुए जोखिम पर हो सकते हैं	आपके खून की कोशिकाओं की संख्या की जांच करने के लिए खून का आम नियमित टेस्ट किया जाएगा। यदि आपको इन में से कोई समस्या है, तो अपने डॉक्टर से पता लगाएं: <ul style="list-style-type: none"> संक्रमण के संकेत या लक्षण (बुखार या कंपकंपी, खांसी, गले में खराश या दर्द या पेशाब करने में कठिनाई) खून निकलने के संकेत (चोट लगना, मल आने में कठिनाई, खून की उल्टी या पेशाब में खून) खून की लाल कोशिकाएं घटने के संकेत (कमज़ोरी या थकान, थोड़े समय के लिए अचेत होना, चक्कर आना) सक्रिय संक्रमण वाले लोगों के नज़दीकी संपर्क में आने से बचने की कोशिश करें (जैसे जुकाम/फ्लू)। बार बार हाथ धोएं।
लिवर को होने वाले नुकसान	यह एक असामान्य दुष्प्रभाव है। यदि आपको अपनी त्वचा या आंखों या पेट का रंग पीला लगता है या पेट दर्द महसूस करते हैं, तो अपने डॉक्टर को बताएं। आपके लिवर की कार्यक्षमता की निगरानी के लिए आपके खून का आम नियमित टेस्ट किया जाएगा।
बाल पतले होना या झड़ना	यह एक असामान्य दुष्प्रभाव है। यदि इनमें से कोई अशांत करने वाला है या जारी रहता है, तो अपने डॉक्टर से पता लगाएं।
कैंसर	यह दवा लेने से त्वचा और अन्य कैंसरों के प्रति आपके खतरे बढ़ सकते हैं। यदि आपका कैंसर का रोग-निदान हुआ है, तो कृपया अपनी ट्रांसप्लांट टीम को बताएं। अतिरिक्त जानकारी के लिए, कृपया "कैंसर संबंधी जोखिम" भाग देखें।