

CYCLOSPORINE [سیکلوسپورین]

- همچنین به عنوان Neoral شناخته می‌شود؛ به صورت کپسول ژلاتینی نرم یا محلول خوراکی موجود است

ظاهر دارو به چه شکل است؟ What does the medication look like?



موارد مصرف این دارو چیست؟ What is this medication for?

Cyclosporine دارویی است که برای کاهش سیستم ایمنی بدن شما استفاده می‌شود تا از پس زدن اندام پیوندی شما جلوگیری کند. این دارو گلبول‌های سفید خون شما را ضعیف‌تر می‌کند تا نتوانند به اندام جدید آسیب برسانند.

این دارو را باید چگونه مصرف کنم؟ How should I take this medication?

مهم است که داروهای خود را هر روز در ساعت معینی مصرف کنید تا مقدار (سطح دارو) در بدن شما ثابت بماند.

| | |
|---------------------------------|---|
| <p>زمان‌های مصرف داروی شما:</p> | <p>برای cyclosporine: این دارو را هر 12 ساعت مصرف کنید (به عنوان مثال 9 صبح و 9 شب)</p> |
|---------------------------------|---|

- Cyclosporine باید همراه غذا مصرف شود تا ناراحتی معده کاهش یابد، اما در صورت تمایل می‌توان با معده خالی آن را مصرف کرد. ثابت قدم باشید، اگر آن را با غذا مصرف می‌کنید، همیشه آن را با غذا مصرف کنید؛ اگر با معده خالی مصرف می‌کنید، همیشه با معده خالی مصرف کنید.
- در حین مصرف این دارو به دلیل تداخل خطرناک، از مصرف گریپ فروت، آب گریپ فروت، پومیلو یا میوه/آب پرتقال خودداری کنید.
- در صورت نیاز به انجام روال طبیی یا عملی که لازم است قبل از آن چیزی نخورید (ناشتایی)، همچنان باید داروهای پیوند خود را با یک جرعه آب در زمان معمول خود مصرف کنید.

محلول خوراکی Cyclosporine: Cyclosporine Oral Solution:

- اگر مایع خوراکی را مصرف می‌کنید، می‌توانید دارو را به یک لیوان یا ظرف سرامیکی (نه پلاستیکی) که تا نیمه پر از آب سیب یا پرتقال (نه آب گریپ فروت) است اضافه کنید تا طعم آن بهتر شود. بلافاصله بعد از مخلوط کردن، مایع را بنوشید.
- پس از نوشیدن کامل مایع حاوی دارو، مقداری مایع دیگر به لیوان اضافه کنید و آن را بنوشید تا مطمئن شوید که دوز کامل cyclosporine را دریافت می‌کنید.
- پس از اندازه گیری دوز، قسمت بیرونی قلمچکان را با یک دستمال تمیز خشک کنید. قلمچکان را با آب یا هر مایع دیگری شستشو ندهید. قلمچکان را دور نیندازید، زیرا به ازای هر بطری فقط یک قلمچکان دریافت می‌کنید. این قلمچکان به طور خاص برای استفاده با cyclosporine طراحی شده است.

سطح Cyclosporine : Cyclosporine levels

لطفاً با همکاری کلینیک عمل پیوند مشخص کنید که کدام گزینه برای شما مناسبترین است.

1. سطح قبل از مصرف: دوز نوبت صبح خود را قبل از انجام آزمایش خون مصرف نکنید. دوز داروی خود را به کلینیک یا آزمایشگاه بیاورید تا بتوانید بعد از انجام آزمایش خون آن را مصرف کنید.
2. سطح Cyclosporine در 2 ساعت پس از مصرف. مطمئن شوید که زمان دقیقی که دوز خود را مصرف کرده‌اید را یادداشت می‌کنید تا زمانی که آزمایشگاه نمونه خون شما را می‌گیرد بتواند این اطلاعات را مستند کند.

دوز فراموش شده یا دوز بالا آورده شده: Missed Dose or Vomited Dose

اگر یک نوبت دوز را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن داروی خود را مصرف کنید و سپس نوبت بعدی خود را در زمان مقرر مصرف کنید. اگر کمتر از نصف مدت زمان تا نوبت بعدی مانده، دوز فراموش شده را نادیده بگیرید و مصرف داروی خود را طبق برنامه مقرر از نوبت بعدی ادامه دهید. داروی خود را دو برابر نکنید یا دوز اضافی مصرف نکنید.

اگر بیش از 1 روز داروهای ضد پس زدن را فراموش کردید، برای دستورالعمل‌های بیشتر فوراً با تیم پیوند خود تماس بگیرید.

اگر ظرف 30 دقیقه پس از مصرف دارو استفراغ کردید یا مشاهده کردید که مقداری از دارو بالا آمده است، مصرف دارو را تکرار کنید. در غیر این صورت، مصرف داروی خود را فقط طبق برنامه مقرر از نوبت بعدی ادامه دهید.

برخی از عوارض جانبی احتمالی این دارو چیست؟

What are some possible side effects of this medication?

| عوارض جانبی | کنترل |
|--|---|
| رعشه، لرزش، سردرد، تشنج | وجود این عوارض جانبی ممکن است نشانه سطح بالای cyclosporine باشد. این علائم را به پزشک یا تیم پیوند خود گزارش دهید |
| سطح بالای کلسترول | وعده‌های غذایی سالم و متعادل بخورید. غذاهای با چربی و قند کمتر مصرف کنید. از متخصص تغذیه بخواهید که در تهیه برنامه غذایی به شما کمک کند. |
| قند خون بالا | قند خون کنترل خواهد شد و ممکن است در مواردی که قند خون بالا است نیاز به درمان باشد. هرگونه بی‌حسی یا مور مور شدن دست‌ها یا پاها، افزایش تشنگی، خشکی دهان، بوی میوه در هنگام تنفس یا افزایش تکرر ادرار را به پزشک خود گزارش دهید. اگر یک فرد دیابتی هستید، حتماً قند خون خود را به طور منظم کنترل کنید و داروهای دیابت خود را طبق تجویز مصرف کنید. |
| تهوع، استفراغ، ناراحتی معده | اگر هر یک از این موارد برایتان آزاردهنده هستند یا ماندگار هستند با پزشک خود در میان بگذارید. |
| رشد غیرمعمول بافت لثه و خونریزی لثه | روزانه دندان‌های خود را مسواک بزنید و نخ دندان بکشید و مرتب به دندانپزشک خود مراجعه کنید. این علائم را با پزشک خود در میان بگذارید. |
| cyclosporine توانایی بدن شما را برای مقابله با بیماری یا جراحت ضعیف می‌کند | علائم عفونت (تب، لرز، ضربان قلب سریع، سرماخوردگی و آنفولانزا) را با تیم پیوند خود در میان بگذارید. سعی کنید از تماس نزدیک با افرادی که عفونت فعال دارند خودداری کنید. دست‌هایتان را مرتباً شستشو دهید. |
| کاهش عملکرد کلیه | سطوح بالای cyclosporine می‌تواند عملکرد کلیه شما را کاهش دهد. سطح cyclosporine شما به دقت کنترل می‌شود و در صورت نیاز میزان دوز تنظیم می‌شود. در صورت مشاهده هرگونه تغییر در ادرار یا مقدار ادرار خارج شده، به پزشک خود اطلاع دهید. |
| سطح بالای پتاسیم | سطح پتاسیم شما کنترل می‌شود. هرگونه ضعف عضلانی، بی‌حسی در اعضای بدن یا ضربان نامنظم قلب را بلافاصله با تیم پیوند خود در میان بگذارید. |
| آکنه یا سایر تغییرات پوستی، رشد بیش از حد مو در صورت یا بدن | این علائم را با پزشک خود در میان بگذارید. |
| سرطان | مصرف این دارو می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پوست و سایر سرطان‌ها را افزایش دهد. لطفاً در صورت تشخیص سرطان، تیم پیوند خود را مطلع سازید. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به بخش "خطر سرطان" مراجعه کنید. |