

مايكوفينولات

MYCOPHENOLATE [MY-KO-FEN-O-LATE]

- ◀ مايكوفينولات موفيتيل (MMF، تيفا-مايكوفينولات®، أبو-مايكوفينولات®، ساندوز-مايكوفينولات®، سيلسيبت®) أقراص وكبسولات
- ◀ مايكوفينولات الصوديوم (أبو-مايكوفينولات صوديوم، مايفورتك®) أقراص
- ◀ مايكوفينولات معلق فموي (سيلسيبت®)
- احذر للتفريق بين مايكوفينولات موفيتيل ومايكوفينولات الصوديوم.
- انتبه جيداً للتعليمات التي يزودك بها الصيدلي أو الممرض بشأن عدد الأقراص المخصصة للتناول.

كيف يبدو شكل الدواء؟

What does the medication look like?

هناك العديد من العلامات التجارية التي تنتج هذا الدواء وقد لا تجد دواءك على وجه التحديد أدناه. يرجى مراجعة صيدلي زراعة الأعضاء إذا كانت لديك أي أسئلة.

 <p>قرص مستدير أخضر فاتح</p>	<p>مايكوفينولات الصوديوم ١٨٠ مغم</p>	 <p>كبسولة زرقاء وبرتقالي</p>	<p>مايكوفينولات موفيتيل ٢٥٠ مغم</p>
 <p>قرص بيضاوي وردي فاتح</p>	<p>مايكوفينولات الصوديوم ٣٦٠ مغم</p>	 <p>قرص أرجواني</p>	<p>مايكوفينولات موفيتيل ٥٠٠ مغم</p>

لماذا يستخدم هذا الدواء؟

What is this medication for?

مايكوفينولات هو دواء يستخدم لإضعاف الجهاز المناعي للجسم لمنعه من رفض العضو المزروع في جسمك. ويجعل خلايا الدم البيضاء في جسمك أضعف حتى لا تتمكن من إتلاف العضو الجديد.

كيف يجب أن أتناول هذا الدواء؟

How should I take this medication?

من المهم تناول أدويةك في نفس الوقت كل يوم للحفاظ على وجود كمية ثابتة (مستوى العقار) في جسمك.

<p>وقت الدواء: _____</p>	<p>بالنسبة إلى مايكوفينولات موفيتيل: تناول هذا الدواء كل ١٢ ساعة (على سبيل المثال ٩ صباحًا و ٩ مساءً)</p>
<p>وقت الدواء: _____</p>	<p>بالنسبة إلى مايكوفينولات الصوديوم: تناول هذا الدواء كل ١٢ ساعة (على سبيل المثال ٩ صباحًا و ٩ مساءً)</p>

- يجب تناول مايكوفينولات مع الطعام لتقليل اضطراب المعدة، ولكن يمكن تناوله على معدة فارغة حسب التفضيل. ولكن احرص على الاتساق، فإذا تناولته مع الطعام، فاستمر على ذلك، وإذا تناولته على معدة فارغة، فاستمر على ذلك دائماً.
- لا تتناول مكملات الكالسيوم أو مضادات الحموضة (ديوفول®، مالوكس®، وغيرها) خلال ساعتين من تناول مايكوفينولات، حيث قد تقلل مضادات الحموضة من امتصاص الدواء في الجسم.

- يمكن تناول مايكوفينوليت في نفس الوقت مع أدوية تقليل حمض المعدة (مثل: رانيتيدين (زانتاك®)، بانتوبرازول (تكتا®) وغيرها).
- إذا احتجت الخضوع لجراحة أو عملية تتطلب منك عدم تناول أي طعام قبل إجرائها (الصوم)، **يجب** أن تتناول أدوية زراعة الأعضاء مع القليل من الماء في الموعد المعتاد.

تنكر: إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل، يجب عليك مراجعة طبيبك أو فريق الزراعة في أسرع فرصة ممكنة.

تفويت جرعة أو تقيؤ جرعة:

Missed Dose or Vomited Dose:

إذا فاتك الحصول على أي جرعة، فخذ دواءك فور التذكر، ومن ثم خذ الجرعة التالية في مواعيدها المعتاد. وإذا كان قد مر أكثر من نصف الوقت الذي يفصلك عن تناول جرعتك التالية، فاترك الجرعة الفائتة وتابع تناول الجرعة التالية في مواعيدها المعتاد. لا تضاعف الجرعة أو تحصل على جرعات إضافية.

إذا فوت أكثر من يوم واحد من الأدوية المضادة للرفض، فتواصل مع فريق زراعة الأعضاء المتابع لك على الفور للحصول على المزيد من التعليمات.

إذا تقيأت خلال ٣٠ دقيقة من تناول الجرعة أو إذا رأيت بعض من الدواء يخرج من معدتك، فكرر الجرعة. وإلا، فتابع تناول الجرعات حسب مواعيدها المعتادة.

ما هي بعض الآثار الجانبية المحتملة لهذا الدواء؟

What are some possible side effects of this medication?

الآثار الجانبية	السيطرة عليه
حرقة المعدة، وغثيان، وقيء، وإسهال	احرص على تناول مايكوفينوليت مع الطعام. غالباً ما يبدأ الإسهال بعد مرور القليل من الشهور على تناول مايكوفينوليت. أخبر طبيبك أو فريق زراعة الأعضاء إذا استمر الإسهال أو إذا كان مزعجاً للغاية.
قد يؤدي مايكوفينوليت إلى تقليل عدد خلايا الدم البيضاء وخلايا الدم الحمراء والصفائح.	سيتم إجراء فحص دم منتظم للتحقق من عدد خلايا دمك. وراجع طبيبك في الحالات التالية:
قد تكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعدوى والنزف	<ul style="list-style-type: none"> • وجود علامات أو أعراض على الإصابة بعدوى (حمى أو قشعريرة، أو سعال، أو ألم في الحلق، أو ألم عند التبول أو صعوبة ذلك) • علامات نزف (وجود كدمات، أو براز قطراني، أو تقيؤ دم، أو وجود دم في البول) • علامات على انخفاض خلايا الدم الحمراء (الضعف أو الإرهاق، نوبات إغماء، الشعور بالدوار)
سرطان	حاول تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بأمراض نشطة (مثل البرد/الإنفلونزا). واغسل يديك بكثرة.
	إن تناول هذا الدواء قد يزيد خطر تعرضك لسرطان الجلد أو غيره من أنواع السرطان. يرجى إعلام فريق زراعة الأعضاء إذا تم تشخيص إصابتك بالسرطان. للمزيد من المعلومات، يرجى الرجوع إلى قسم "خطر السرطان".