

## माईकोफ़ैनोलेट(MYCOPHENOLATE[MY-KO-FEN-O-LATE])

- माईकोफ़ैनोलेट मौफ़ेटिल (MMF, टेवा- माईकोफ़ैनोलेट®, एपो- माईकोफ़ैनोलेट®, सैन्डोज़- माईकोफ़ैनोलेट®, सैलसैप्ट) गोली और कैप्सूल
- माईकोफ़ैनोलेट सोडियम (एपो- माईकोफ़ैनोलेट सोडियम, माईफ़ौर्टिक®) गोलियां
- माईकोफ़ैनोलेट पानी में घोलकर ली जाने वाली गोली (ओरल सस्पेंशन) (सैलसैप्ट®)
  - माईकोफ़ैनोलेट मौफ़ेटिल और माईकोफ़ैनोलेट सोडियम को आपस में न मिलाने के प्रति सावधान रहें।
  - आपको कितनी गोलियां लेनी हैं, के बारे में अपने फार्मासिस्ट और नर्स द्वारा दिए गए निर्देशों पर पूरा ध्यान दें।

### यह दवा कैसी दिखती है?(What does the medication look like?)

इस दवा के कई ब्रांड हैं और हो सकता है कि आपको नीचे दिखाए गए ब्रांड जैसा अपना ब्रांड न मिले। यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो कृपया अपने ट्रांसप्लांट फार्मासिस्ट से पता लगाएं।

<b>माईकोफ़ैनोलेट मौफ़ेटिल 250 मिग्रा</b>  नीला और संतरी कैप्सूल	<b>माईकोफ़ैनोलेट सोडियम 180 मिग्रा</b>  हल्के हरे रंग वाली गोल गोली
<b>माईकोफ़ैनोलेट मौफ़ेटिल 500 मिग्रा</b>  जामुनी गोली	<b>माईकोफ़ैनोलेट सोडियम 360 मिग्रा</b>  हल्की गुलाबी अंडाकार गोली

### यह दवा किस बीमारी के लिए है? (What is this medication for?)

आपके शरीर की प्रतिरक्षा-प्रणाली को कम करने के लिए माईकोफ़ैनोलेट दवा का उपयोग किया जाता है, ताकि आपके ट्रांसप्लांट किए गए अंग को आपके शरीर द्वारा अस्वीकार किए जाने से रोका जा सके। यह दवा आपकी सफेद खून की कोशिकाओं को कमजोर करके नए अंग को सुरक्षा प्रदान करती है।

### मुझे यह दवा कैसे लेनी चाहिए? (How should I take this medication?)

अपने शरीर में स्थिर मात्रा (दवा का स्तर) बनाए रखने के लिए रोज़ाना एक ही समय पर अपनी दवाएं लेना बहुत ज़रूरी है।

माईकोफ़ैनोलेट मौफ़ेटिल के लिए: यह दवा हर 12 घंटे में लें (उदाहरण के लिए सुबह 9 बजे और रात 9 बजे)	आपकी दवा का समय: _____
माईकोफ़ैनोलेट सोडियम के लिए: यह दवा हर 12 घंटे में लें (उदाहरण के लिए सुबह 9 बजे और रात 9 बजे)	आपकी दवा का समय: _____

- अपने पेट की गड़बड़ी कम करने के लिए **भोजन के साथ** माईकोफ़ैनोलेट लेनी चाहिए, लेकिन यदि आप चाहें तो खाली पेट भी ले सकते हैं। एक सा नियम अपनाएं, यदि आप इसे भोजन के साथ लेते हैं, तो इसे हमेशा भोजन के साथ लें; यदि आप इसे खाली पेट लेते हैं, तो इसे हमेशा खाली पेट ही लें।
- माईकोफ़ैनोलेट लेने के 2 घंटे के भीतर कैल्शियम पूरक या एंटासिड्स (डाएओवोल®, मालौक्स® आदि) न लें, क्योंकि एंटासिड्स शरीर द्वारा दवा के समावेश को कम कर सकते हैं।
- आप पेट के तेज़ाब को कम करने वाली दवाओं (रैनिटीडाइन (ज़ैन्टेक®), पैंटोप्राज़ोल (टैक्टा®) आदि) के साथ उसी समय माईकोफ़ैनोलेट भी ले सकते हैं।
- यदि आपको किसी प्रक्रिया या ऑपरेशन के लिए जाने की ज़रूरत है, तो आपको (उपवास) से पहले कुछ भी नहीं खाना चाहिए, इसलिए आपको अभी भी अपने नियमित समय पर पानी के साथ अपनी ट्रांसप्लांट की दवाएं **ज़रूर** लेनी चाहिए।

**याद रखें:** यदि आप गर्भवती हैं या गर्भधारण करने की योजना बना रही हैं, तो आपको जल्द से जल्द अपने डॉक्टर या ट्रांसप्लांट टीम से इस बारे में ज़रूर बात करनी चाहिए।

### छूटी हुई खुराक या उल्टी द्वारा निकली खुराक (Missed Dose or Vomited Dose):

यदि आपसे खुराक छूट गई है, जैसे ही आपको याद आए, अपनी दवा लें और फिर अपनी अगली खुराक नियमित तौर पर निर्धारित समय पर लें। यदि आपकी अगली खुराक लेने में बहुत अधिक समय नहीं बचा है, तो अपनी छूटी हुई खुराक न लें और अपने नियमित समय पर खुराक लेना जारी रखें। दोगुनी या अतिरिक्त खुराक न लें।

यदि आपकी एंटी-रिजैक्शन दवाएं 1 दिन से अधिक समय तक छूट गई हैं, तो आगे के निर्देश के लिए फ़ौरन अपनी ट्रांसप्लांट टीम से संपर्क करें।

यदि खुराक लेने के 30 मिनट के भीतर आपको उल्टी हो जाती है या यदि आप देखते हैं कि कोई दवा बाहर निकली है, तो खुराक दोबारा लें। नहीं तो, बस अपने अगले निर्धारित समय पर खुराक लें।

### इस दवा के कुछ संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं? (What are some possible side effects of this medication?)

दुष्प्रभाव	प्रबंधन
छाती में जलन, मतली, उल्टी और दस्त	भोजन के साथ माईकोफ़ैनोलेट लेना सुनिश्चित करें। माईकोफ़ैनोलेट लेने के कुछ महीनों बाद अक्सर दस्त शुरू होते हैं। यदि दस्त नहीं रुकते या यदि यह बहुत परेशान करते हैं, तो अपने डॉक्टर या ट्रांसप्लांट टीम को बताएं।
माईकोफ़ैनोलेट आपके खून की सफेद कोशिकाओं, लाल रंग की कोशिकाओं और प्लेटलेट्स की संख्या कम कर सकती है।  आप संक्रमण और खून निकलने के बड़े हुए जोखिम पर हो सकते हैं	आपके खून की कोशिकाओं की संख्या की जांच करने के लिए खून का आम नियमित टेस्ट किया जाएगा। यदि आपको इन में से कोई है, तो अपने डॉक्टर से पता लगाएं:  <ul style="list-style-type: none"> <li>संक्रमण के संकेत या लक्षण (बुखार या कंपकंपी, खांसी, गले में खराश या दर्द या पेशाब करने में कठिनाई)</li> <li>खून निकलने के संकेत (चोट लगना, मल आने में कठिनाई, खून की उल्टी या पेशाब में खून)</li> <li>खून की लाल कोशिकाएं घटने के संकेत (कमजोरी या थकान, थोड़े समय के लिए अचेत होना, चक्कर आना)</li> </ul> सक्रिय संक्रमण वाले लोगों के नज़दीकी संपर्क में आने से बचने की कोशिश करें (जैसे जुकाम/फ़्लू)। बार बार हाथ धोएं।
कैंसर	यह दवा लेने से त्वचा और अन्य कैंसरों के प्रति आपके ख़तरे बढ़ सकते हैं। यदि आपका कैंसर का रोग-निदान हुआ है, तो कृपया अपनी ट्रांसप्लांट टीम को बताएं। अतिरिक्त जानकारी के लिए, कृपया "कैंसर संबंधी जोखिम" भाग देखें।