




## 麦考酚酸酯 MYCOPHENOLATE [MY-KO-FEN-O-LATE]

- 吗替麦考酚酯 (MMF, Teva-Mycophenolate®、Apo-mycophenolate®、Sandoz-mycophenolate®、Cellcept®) 片剂和胶囊
- 霉酚酸钠 (Apo-mycophenolate sodium, Myfortic®) 片剂
- 麦考酚酸酯口服混悬剂 (Cellcept®)
  - 请小心注意不要混淆吗替麦考酚酯和霉酚酸钠。
  - 请特别注意药剂师和护士告知您的服药量。

### 这种药物外观是什么样的？ What does the medication look like?

这种药物有多个品牌，以下所列药物可能看起来与您的不完全相同。如有任何疑问，请咨询移植药剂师。

<b>吗替麦考酚酯 250 mg</b>  蓝橙色胶囊	<b>霉酚酸钠 180 mg</b>  浅绿色圆形药片
<b>吗替麦考酚酯 500 mg</b>  紫色药片	<b>霉酚酸钠 360 mg</b>  浅粉色椭圆药片

### 这种药物的用途是什么？ What is this medication for?

麦考酚酸酯是一种用来削弱您身体免疫系统的药物，以防您的移植器官受到排斥。它会弱化您的白细胞，使其无法损伤新器官。

### 我应该如何使用这种药物？ How should I take this medication?

您必须在每天固定时间服用药物，以保持药物在您体内数量（药物浓度）的稳定。

<b>吗替麦考酚酯：</b> 该药物 <b>每 12 小时</b> 服用一次 （例如每天上午 9 点和晚上 9 点）	您的服药时间： _____
<b>霉酚酸钠：</b> 该药物 <b>每 12 小时</b> 服用一次 （例如每天上午 9 点和晚上 9 点）	您的服药时间： _____

- 麦考酚酸酯应与**食物同服**，可减少胃部不适，但若您愿意，也可空腹服用。要保持一致，若您选择与食物同服，请一直保持该做法；若您选择空腹服用，也请保持该做法。
- 不要在服用麦考酚酸酯后 2 小时内服用钙补充剂或抗酸剂（Diovol®、Maalox® 等），因为抗酸剂可能减少身体对药物的吸收。

- 您可在服用麦考酚酸酯的同时服用胃酸抑制药物（例如雷尼替丁 (Zantac®)、泮托拉唑 (Tecta®) 等）。
- 若您需要在未进食（空腹）状态下接受医疗程序或手术，您仍必须在正常服药时间用一小口水服用移植药物。

**请牢记：**若您计划怀孕或已经怀孕，您必须尽快咨询医生或移植团队。

### 漏服药物或吐出药物： Missed Dose or Vomited Dose:

若您漏服药物，请在记起后尽快服用，并按照规定时间服用下一剂药物。若距离您服用下一剂药物的时间已过一半，则跳过漏服剂量并继续按平时的时间服用下一剂。不要一次服用双倍剂量或额外剂量。

若您漏服 1 天以上的抗排斥药物，请立即联系移植团队以获得进一步指导。

若您在服用药物后 30 分钟内呕吐，或在呕吐物中发现部分药物，请再次服药。否则，请继续按时服用下一剂药物。

### 这种药物可能的副作用有哪些？ What are some possible side effects of this medication?

副作用	管理
胃灼热、恶心、呕吐和腹泻	确保您与食物同服麦考酚酸酯。腹泻通常在服用麦考酚酸酯后数月才出现。若腹泻持续或造成巨大困扰，请告知医生或移植团队。
麦考酚酸酯可降低白细胞、红细胞和血小板数量。  您受到感染和出血的风险将上升	您将接受常规血液检查以了解您的血细胞数量。 若您出现以下任何情况，请咨询医生： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 感染的征象或症状（发热或寒颤、咳嗽、喉咙疼痛或排尿困难）</li> <li>• 出血征象（淤青、柏油样便、呕血或血尿）</li> <li>• 红细胞减少征象（疲乏倦怠、昏厥、头晕）</li> </ul> 避免与有活动性感染（如感冒/流感）的人近距离接触。勤洗手。
癌症	服用这种药物可能提高您罹患皮肤癌或其它癌症的风险。若您被诊断为罹患癌症，请告知移植团队。如需更多信息，请查阅“癌症风险 (Cancer Risk)”一节。