



## بريدنيزون، بريدنيزولون، ميثيل بريدنيزولون PREDNISON, PREDNISOLONE, METHYLPREDNISOLONE

- يعرف كذلك باسم ستيرويد أو كورتيكوستيرويد
- يتوفر هذا الدواء في صورة أقراص أو سائل فموي أو حقن وريدية.

### كيف يبدو شكل الدواء؟

#### What does the medication look like?

هناك العديد من العلامات التجارية التي تنتج هذا الدواء وقد لا تجد دواءك على وجه التحديد أدناه. يرجى مراجعة صيدلي زراعة الأعضاء إذا كانت لديك أي أسئلة.

ميثيل بريدنيزولون - حقن وريدي	بريدنيزون معلق فموي أو	بريدنيزون قرص 1 مغم
		بريدنيزون قرص 5 مغم
	بريدنيزولون محلول فموي	بريدنيزون قرص 50 مغم

### لماذا يستخدم هذا الدواء؟

#### What is this medication for?

يشار أيضًا إلى الأدوية بريدنيزون، وبريدنيزولون، وميثيل بريدنيزولون باسم الكورتيكوستيرويد أو "الستيرويدات". وتختلف هذه "الستيرويدات" عن النوع الذي يستخدمه الرياضيون. فهي تستخدم لأثارها المضادة للالتهاب وتثبيط المناعة. فهي تعمل على إضعاف جهازك المناعي ومنعه من رفض العضو المزروع. كما يمكنها علاج الحالات المتوسطة للرفض الحاد عند الإعطاء بجرعات عالية.

### كيف يجب أن أتناول هذا الدواء؟

#### How should I take this medication?

من المهم تناول أدويةك في نفس الوقت كل يوم للحفاظ على وجود كمية ثابتة (مستوى العقار) في جسمك.

تناول هذا الدواء مرة يوميًا (على سبيل المثال 9 صباحًا)	وقت الدواء: _____
تعليمات الإنقاص التدريجي:	

- يجب تناول بريدنيزون وبريدنيزولون مع الطعام لتقليل اضطراب المعدة.
- إذا كنت بصدد تناول بريدنيزون وبريدنيزولون مرة واحدة يوميًا، فيمكنك تناول الجرعة صباحًا مع وجبة الإفطار. فهذا يحاكي روتين جسمك الطبيعي في إنتاج الستيرويد.
- قد تبدأ بتناول جرعات عالية من بريدنيزون، أو بريدنيزولون، أو ميثيل بريدنيزولون في حالات الرفض الحاد. وسيتم تقليل الجرعة تدريجيًا إلى أصغر جرعة فعالة، وقد تحتاج إلى متابعة تناول تلك الجرعة باستمرار.
- إذا احتجت الخضوع لجراحة أو عملية تتطلب منك عدم تناول أي طعام قبل إجرائها (الصوم)، **يجب** أن تتناول أدوية زراعة الأعضاء مع القليل من الماء في الموعد المعتاد.

## تفويت جرعة أو تقيؤ جرعة:

### Missed Dose or Vomited Dose:

إذا فاتك تناول أي جرعة، فتناول دواءك فور التذکر، ومن ثم تناول الجرعة التالية في موعدها المعتاد. وإذا كان قد مر أكثر من نصف الوقت الذي يفصلك عن تناول جرعتك التالية، فاترك الجرعة الفائتة وتابع تناول الجرعة التالية في موعدها المعتاد. لا تضاعف الجرعة أو تحصل على جرعات إضافية.

إذا فوت أكثر من يوم واحد من الأدوية المضادة للرفض، فتواصل مع فريق زراعة الأعضاء المتابع لك على الفور للحصول على المزيد من التعليمات.

إذا تقيأت خلال ٣٠ دقيقة من تناول الجرعة أو إذا رأيت بعض من الدواء يخرج من معدتك، فكرر الجرعة. وإلا، فتابع تناول الجرعات حسب مواعيدها المعتادة.

### ما هي بعض الآثار الجانبية المحتملة لهذا الدواء؟

#### What are some possible side effects of this medication?

الآثار الجانبية	السيطرة عليه
حرقة المعدة أو غثيان، قرحة المعدة	تناول بريدنيزون وبريدنيزولون مع الطعام أو الحليب. وقد يصف لك الطبيب دواء لحماية معدتك (رانيتيدين (زانتاك®) أو بانتوبرازول (تكتا®)).
تورم أو ارتفاع ضغط الدم	تجنب تناول الأطعمة المالحة، مع رفع قدميك أثناء الجلوس، وتحقق من ضغط دمك بانتظام.
ارتفاع سكر الدم	ستتم مراقبة سكر الدم وقد يحتاج إلى علاج في حالة ارتفاعه. ويجب إبلاغ طبيبك عند الشعور بأي خدر أو وخز في يديك أو قدميك، أو زيادة العطش، أو جفاف الفم، أو رائحة فاكهة في نفسك، أو زيادة عدد مرات التبول. وإذا كنت مصابًا بالسكري، فتأكد من مراقبة مستويات السكر بانتظام وتناول أدوية السكري حسب الوصفة الطبية.
زيادة الشهية / اكتساب الوزن	تناول وجبات صحية متوازنة جيدًا، واحرص على تناول الأطعمة ذات المحتوى القليل من الدهون، وتجنب الوجبات الخفيفة التي تزيد فيها نسبة السعرات الحرارية، مثل رقائق البطاطس والأواح الشوكولاتة والمشروبات المحلاة.
قد يحدث فقدان كثافة العظام (هشاشة العظام) مع الاستخدام طويل الأجل	اطلب المساعدة من اختصاصي النظم الغذائية لتزويدك بخطة لوجبات الطعام. يمكن أن يساعد تناول الكالسيوم وفيتامين د في منع هشاشة العظام.
تغيير في السلوك، بما في ذلك مشاكل في النوم، تدني الحالة المزاجية، الكوابيس، العصبية	يمكن استخدام الأدوية الأخرى للمساعدة في السيطرة على تلك الأعراض إذا كانت مزعجة للغاية. تواصل مع طبيبك أو فريق زراعة الأعضاء إذا أصبحت تلك الأعراض مشكلة.
تغير في الرؤية، ماء العين، ماء أزرق (غلوكوما)	من المهم إجراء فحص منتظم للعين.
تغيير في الشكل (وجه مستدير، زيادة الدهون المتركمة حول الوسط وخلف العنق، علامات تمدد، حب شباب على الوجه والظهر والصدر)	تظهر هذه الأعراض عادةً إذا تناولت جرعات عالية لفترات زمنية طويلة. ولا تدوم تلك التغيرات وستبدأ في التحسن بعد تقليل جرعة الستيرويد.
التئام الجروح ببطء	أخبر طبيبك زراعة الأعضاء إذا أصبح ذلك مشكلة.