






پردنیزون، پردنیزولون، متیل پردنیزولون

PREDNISON, PREDNISOLONE, METHYLPREDNISOLONE

- همچنین به عنوان استروئید یا کورتیکواستروئیدها نیز شناخته می‌شوند
- این دارو به صورت قرص، مایع خوراکی و یا به صورت تزریق درون‌وریدی موجود است.

ظاهر دارو به چه شکل است؟ What does the medication look like?

مارک‌های مختلفی برای این دارو وجود دارد و ممکن است دقیقاً مارک خود را در میان مارک‌های زیر نبینید. لطفاً اگر سؤالی دارید با داروسازان عمل پیوند خود مشورت کنید.

Methylprednisolone –  IV	سوسپانسیون خوراکی Prednisone یا  Prednisolone محلول خوراکی	قرص 1 میلی‌گرمی Prednisone 
		قرص 5 میلی‌گرمی Prednisone 
		قرص 50 میلی‌گرمی Prednisone 

موارد مصرف این دارو چیست؟ What is this medication for?

Prednisone، prednisolone و methylprednisolone نیز به عنوان کورتیکواستروئیدها یا "استروئیدها" شناخته می‌شوند. این "استروئیدها" با نوع استروئیدی که ورزشکاران استفاده می‌کنند تفاوت دارند. این استروئیدها برای اثرات ضدالتهابی و سرکوب‌کننده سیستم ایمنی که دارند استفاده می‌شوند. آنها سطح سیستم ایمنی شما را کاهش می‌دهند و از پس زدن عضو پیوندی جلوگیری می‌کنند. آنها همچنین در زمان تجویز در دوزهای بالاتر، می‌توانند پس زدن نیمه‌حاد عضو پیوندی را درمان کنند.

این دارو را باید چگونه مصرف کرد؟ How should I take this medication?

مهم است که داروهای خود را هر روز در ساعت معینی مصرف کنید تا مقدار (سطح دارو) در بدن شما ثابت بماند.

این دارو را روزی یکبار مصرف کنید (به عنوان مثال 9 صبح)	زمان مصرف داروی شما:
دستورالعمل کاهش:	

- برای کاهش ناراحتی معده، **prednisone** و **prednisolone** باید همراه با غذا مصرف شوند.
- اگر **prednisone** و **prednisolone** را فقط یک بار در روز مصرف می‌کنید، دوز خود را صبح همراه با صبحانه مصرف کنید. این موضوع، ریتم طبیعی بدن شما برای تولید استروئید را تقلید می‌کند.
- در موارد پس زدن حاد عضو پیوندی، ممکن است با دوزهای بالای **prednisone، prednisolone** یا **methylprednisolone** شروع کنید. میزان دوز به تدریج تا کمترین حد مؤثر دوز کاهش می‌یابد و ممکن است لازم باشد این دوز را به طور مداوم ادامه دهید.
- در صورت نیاز به انجام روال طبی یا عملی که لازم است قبل از آن چیزی نخورید (ناشتایی)، همچنان **باید** داروهای پیوند خود را با یک جرعه آب در زمان معمول خود مصرف کنید.

نوبت فراموش شده یا بالا آورده شده: Missed Dose or Vomited Dose:

اگر یک نوبت دوز را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، داروی خود را مصرف کنید و سپس نوبت بعدی خود را در زمان مقرر مصرف کنید. اگر کمتر از نصف مدت زمان تا نوبت بعدی مانده، دوز فراموش شده را نادیده بگیرید و مصرف داروی خود را طبق برنامه مقرر از نوبت بعدی ادامه دهید. داروی خود را دو برابر نکنید یا دوز اضافی مصرف نکنید.

اگر بیش از 1 روز داروهای ضد پس زدن را فراموش کردید، برای دستورالعمل‌های بیشتر فوراً با تیم پیوند خود تماس بگیرید.

اگر ظرف 30 دقیقه پس از مصرف دارو استفراغ کردید یا مشاهده کردید که مقداری از دارو بالا آمده است، مصرف دارو را تکرار کنید. در غیر این صورت، صرفاً از نوبت مقرر دوز بعدی خود ادامه دهید.

برخی از عوارض جانبی احتمالی این دارو چیست؟

What are some possible side effects of this medication?

عوارض جانبی	کنترل
سوزش معده یا حالت تهوع، زخم معده	prednisone و prednisolone را همراه با غذا یا شیر مصرف کنید. پزشک ممکن است برای محافظت از معده شما دارویی (ranitidine (با نام تجاری Zantac®) یا pantoprazole (با نام تجاری Tecta®) برای شما تجویز کند.
ورم یا فشار خون بالا	از مصرف غذاهای شور پرهیز کنید، هنگام نشستن پاهای خود را بالا بیاورید، فشار خون خود را به طور منظم چک کنید.
قند خونی بالا	قند خون کنترل خواهد شد و برای قند خون بالا ممکن است درمان ضروری باشد. هرگونه بی حسی یا گزگز در دست‌ها یا پاها، افزایش تشنگی، خشکی دهان، بوی میوه در هنگام تنفس یا افزایش تکرر ادرار را به پزشک خود اطلاع دهید. اگر فرد دیابتی هستید، حتماً قند خون خود را به طور منظم کنترل کنید و داروهای دیابت خود را طبق دستور مصرف کنید.
افزایش اشتها/افزایش وزن	وعده‌های غذایی سالم و متعادل بخورید، غذاهایی بخورید که چربی کمتری دارند و از وعده‌های پرکالری مانند چیپس، شکلات و نوشیدنی‌های قنددار پرهیز کنید. از متخصص تغذیه بخواهید که برای برنامه‌ریزی غذایی به شما کمک کند.
ممکن است در استفاده طولانی مدت، زوال استخوان (پوکی استخوان) اتفاق بیفتد	مصرف کلسیم، ویتامین D می‌تواند به پیشگیری از پوکی استخوان کمک کند.
تغییر در رفتار از جمله مشکل در خوابیدن، به هم ریختن خلق و خو، کابوس، عصبی بودن	در صورتی که این علائم بسیار آزاردهنده باشند، می‌توان از داروهای دیگر برای کمک به رفع آنها استفاده کرد. اگر این موارد مشکل ساز شدند، با پزشک یا تیم پیوند خود تماس بگیرید
تغییرات در بینایی، آب مروارید، آب سیاه	بسیار مهم است که به صورت منظم معاینات چشم داشته باشید.
تغییرات ظاهری (صورت گردتر، تجمع چربی اضافی در نواحی کمر و پشت گردن، آثار کش آمدن پوست، آکنه در نواحی صورت، پشت و سینه)	این علائم معمولاً در صورت مصرف دوزهای بالا در طولانی‌مدت بروز می‌کنند. این تغییرات، مدت زیادی دوام نمی‌آورند و پس از اینکه دوز استروئید کاهش بیابد، علائم شروع به بهبود می‌کنند.
روند کندتر بهبود یافتن زخم	در صورتی که این موضوع به مشکل تبدیل شد به پزشک پیوند خود اطلاع دهید.