


强的松、泼尼松龙、甲基强的松龙 PREDNISONE, PREDNISOLONE, METHYLPREDNISOLONE

- 又名类固醇或皮质类固醇
- 该药物剂型为片剂、口服液或静脉注射液。

这种药物外观是什么样的？ What does the medication look like?

这种药物有多个品牌，以下所列药物可能看起来与您的不完全相同。若有任何疑问，请咨询移植药剂师。

强的松 1 mg, 片剂	强的松口服混悬剂或泼尼松龙口服溶液	甲基强的松龙 - 静脉注射
强的松 5 mg, 片剂		
强的松 50 mg, 片剂		

这种药物的用途是什么？ What is this medication for?

强的松、泼尼松龙、甲基强的松龙也被称为皮质类固醇或“类固醇”。这些“类固醇”与一些运动员所用的不同。这些类固醇的使用是为了发挥抗炎和免疫抑制效果，削弱免疫系统并防止排斥反应。高剂量给药时，也可以用于治疗轻微的急性排斥反应。

我应该如何使用这种药物？ How should I take this medication?

您必须在每天固定时间服用药物，以保持药物在您体内数量（药物浓度）的稳定。

该药物每天服用一次 (例如每天上午 9 点)	您的服药时间: _____
药量递减指导:	

- 强的松和泼尼松龙应与食物同服，以减轻胃部不适。
- 若您每天仅服用一次强的松和泼尼松龙，请与早餐一同服用。这可以模拟身体自然产生类固醇的节律。
- 在急性排斥反应的情况下，一开始可以使用高剂量的强的松、泼尼松龙或甲基强的松龙。该剂量可以逐渐减至最低有效剂量，您将可能需要持续服用该剂量的药物。
- 若您需要在未进食（空腹）状态下接受医疗程序或手术，您仍必须在正常服药时间用一小口水服用移植药物。

漏服药物或吐出药物： Missed Dose or Vomited Dose:

若您漏服药物，请在记起后尽快服用，并按照规定时间服用下一剂药物。若距离您服用下一剂药物的时间已过一半，则跳过漏服剂量并继续按平时的时间服用下一剂。不要一次服用双倍剂量或额外剂量。

若您漏服 1 天以上的抗排斥药物，请立即联系移植团队以获得进一步指导。

若您在服用药物后 30 分钟内呕吐，或在呕吐物中发现部分药物，请再次服药。否则，请继续按时服用下一剂药物。

这种药物可能的副作用有哪些？ What are some possible side effects of this medication?

副作用	管理
胃灼热或恶心、胃溃疡	与食物或牛奶同服强的松和泼尼松龙。医生也可能为您开出护胃药物（雷尼替丁 (Zantac®) 或泮托拉唑 (Tecta®)）。
肿胀或高血压	避免食用高盐食物，坐下时抬高双脚，定期检查血压。
高血糖	将对血糖进行监测，高血糖可能需要治疗。向医生报告手脚麻木或刺痛、烦渴、口干、呼吸带有果味或排尿频率增加。如果您是糖尿病患者，请确保定期监测血糖，并按照处方服用您的糖尿病药物。
食欲增长/体重增加	健康饮食，平衡营养，食用脂肪含量低的食物并避免食用高卡路里零食，比如薯片、巧克力棒和含糖饮料。 请营养师帮助您制定膳食计划。
长期使用可导致骨质流失（骨质疏松）	服用钙质、维生素 D 可帮助防止骨质疏松。
行为上的变化，包括入睡困难、情绪低落、做噩梦、神经过敏	若此类副作用造成严重困扰，可使用其它药物帮助缓解症状。若此类副作用对您造成麻烦，请联系医生或移植团队
视力变化、白内障、青光眼	定期检查眼部很重要。
外貌改变（面部变圆、腰部和后颈产生更多脂肪堆积、皮肤白纹、面部、背部和胸部出现痤疮）	出现这种症状通常是因为您长时间高剂量服用药物。此类外貌改变不会长期持续，在您降低类固醇剂量后即会开始恢复。
伤口愈合减慢	若此类副作用对您造成麻烦，请联系移植医生。