



سيروليموس

SIROLIMUS [SI-ROL-IMUS]

- يعرف كذلك باسم راباميون®
- يتوفر هذا الدواء في شكل قرص فموي أو سائل فموي

كيف يبدو شكل الدواء؟

What does the medication look like?

<p>سيروليموس ١ مغم/مل محلول فموي</p> 	<p>سيروليموس ١ مغم قرص أبيض</p> 
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

لماذا يستخدم هذا الدواء؟

What is this medication for?

سيروليموس هو دواء يستخدم لإضعاف الجهاز المناعي للجسم لمنعه من رفض العضو المزروع في جسمك. ويجعل خلايا الدم البيضاء في جسمك أضعف حتى لا تتمكن من إتلاف العضو الجديد.

كيف يجب أن أتناول هذا الدواء؟

How should I take this medication?

من المهم تناول أدويةك في نفس الوقت كل يوم للحفاظ على وجود كمية ثابتة (مستوى العقار) في جسمك.

<p>وقت الدواء: _____</p>	<p>تناول هذا الدواء مرة يوميًا (على سبيل المثال ٩ صباحًا)</p>
--------------------------	-------------------------------------------------------------------

- يمكن تناول دواء سيروليموس إما مع الطعام أو من دونه. وتناوله مع الطعام قد يساعد في تقليل اضطراب المعدة. ولكن احرص على الاتساق، فإذا تناولته مع الطعام، فاستمر على ذلك، وإذا تناولته على معدة فارغة، فاستمر على ذلك دائمًا.
- تجنب تناول الجريب فروت أو عصير الجريب فروت، أو البرتقال الهندي أو فاكهة/عصير برتقال إشبيلية (نارنج) بينما تتناول هذا الدواء بسبب التفاعل الخطير.
- إذا احتجت الخضوع لجراحة أو عملية تتطلب منك عدم تناول أي طعام قبل إجرائها (الصوم)، **يجب** أن تتناول أدوية زراعة الأعضاء مع القليل من الماء في الموعد المعتاد.

تنكر: إذا طلب منك فحص مستوى سيروليموس، فلا تتناول جرعتك الصباحية قبل إجراء فحص الدم. وحاول تحديد موعد لإجراء فحص الدم يكون قريبًا من وقت تناول جرعة دوائك. وأحضر جرعتك معك إلى العيادة أو المختبر حتى تتمكن من تناولها بعد الانتهاء من فحص الدم.

تفويت جرعة أو تقيؤ جرعة:

Missed Dose or Vomited Dose:

إذا فاتك تناول أي جرعة، فتناول دواءك فور التذكر، ومن ثم تناول الجرعة التالية في موعدها المعتاد. وإذا كان قد مر أكثر من نصف الوقت الذي يفصلك عن تناول جرعتك التالية، فاترك الجرعة الفائتة وتابع تناول الجرعة التالية في موعدها المعتاد. لا تضاعف الجرعة أو تحصل على جرعات إضافية.

إذا فوت أكثر من يوم واحد من الأدوية المضادة للرفض، فتواصل مع فريق زراعة الأعضاء المتابع لك على الفور للحصول على المزيد من التعليمات.

إذا تقيأت خلال ٣٠ دقيقة من تناول الجرعة أو إذا رأيت بعض من الدواء يخرج من معدتك، فكرر الجرعة. وإلا، فتابع تناول الجرعات حسب مواعيدها المعتادة.

ما هي بعض الآثار الجانبية المحتملة لهذا الدواء؟

What are some possible side effects of this medication?

الآثار الجانبية	السيطرة عليه
ارتفاع مستوى الكوليستيرول	تناول وجبات طعام متوازنة وصحية. وتناول الأطعمة ذات المحتوى القليل من الدهون والسكريات.
ارتفاع ضغط الدم	تحقق بانتظام من ضغط الدم. قد تحتاج إلى تناول أدوية ضغط الدم.
قد يؤدي سيروليموس إلى تقليل عدد خلايا الدم البيضاء وخلايا الدم الحمراء والصفائح.	سيتم إجراء فحص دم منتظم للتحقق من عدد خلايا دمك. أبلغ طبيبك أو فريق زراعة الأعضاء عند وجود:
قد تكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعدوى والنزف.	<ul style="list-style-type: none"> علامات العدوى (حمى، قشعريرة، سرعة ضربات القلب، برد، إنفلونزا). وحاول تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بأمراض نشطة. واغسل يديك بكثرة. علامات نزف (وجود كدمات، أو براز قطراني، أو تقيؤ دم، أو وجود دم في البول) علامات على انخفاض خلايا الدم الحمراء (الضعف أو الإرهاق، نوبات إغماء، الشعور بالدوار)
قرح الفم	احرص على حفظ صحة الفم جيدًا. اغسل الفم جيدًا بعد تناول الدواء. تواصل مع طبيبك إذا ظهرت القرحة، فقد يستلزم الأمر تقليل جرعة سيروليموس. ويمكن وصف غسول/معجون فم مضاد للالتهابات لحل مشكلة قرح الفم وتقليل الألم.
طفح أو حب الشباب بالجاذ	تواصل مع طبيبك على الفور إذا حدث طفح جلدي.
التثام الجروح ببطء	أخبر طبيبك زراعة الأعضاء إذا أصبح ذلك مشكلة.
مشاكل الرئة	تواصل مع طبيبك على الفور إذا ظهر أي مما يلي: ضيق التنفس، ألم الصدر، سعال مزعج، حمى لا علاقة لها بمرض آخر.
سرطان	إن تناول هذا الدواء قد يزيد خطر تعرضك لسرطان الجلد أو غيره من أنواع السرطان. يرجى إعلام فريق زراعة الأعضاء إذا تم تشخيص إصابتك بالسرطان. للمزيد من المعلومات، يرجى الرجوع إلى قسم "خطر السرطان".