



SIROLIMUS [سیرولیموس]

- با نام تجاری Rapamune® نیز شناخته می‌شود
- این دارو به صورت قرص یا مایع خوراکی موجود است.

ظاهر دارو به چه شکل است؟ What does the medication look like?

<p>محلول خوراکی 1 میلی‌گرم در میلی‌لیتر Sirolimus</p> 	<p>Sirolimus در اندازه 1 میلی‌گرم قرص سفید</p> 
---	--

موارد مصرف این دارو چیست؟ What is this medication for?

Sirolimus دارویی است که برای کاهش سیستم ایمنی بدن شما استفاده می‌شود تا از پس زدن اندام پیوندی شما جلوگیری شود. این دارو گلبول‌های سفید خون شما را ضعیف‌تر می‌کند تا نتوانند به اندام جدید آسیب برسانند.

این دارو را باید چگونه مصرف کنم؟ How should I take this medication?

مهم است که داروهای خود را هر روز در ساعت معینی مصرف کنید تا مقدار (سطح دارو) در بدن شما ثابت بماند.

<p>زمان مصرف داروی شما:</p>	<p>این دارو را روزی یکبار مصرف کنید (به عنوان مثال 9 صبح)</p>
-----------------------------	---

- Sirolimus با غذا یا بدون غذا قابل مصرف است. مصرف این دارو به همراه غذا می‌تواند به کاهش ناراحتی معده کمک کند. در برنامه خود ثابت قدم باشید، اگر آن را با غذا مصرف می‌کنید، همیشه آن را با غذا مصرف کنید؛ اگر با معده خالی مصرف می‌کنید، همیشه با معده خالی مصرف کنید.
- همزمان با مصرف این دارو به دلیل تداخل جدی، از مصرف گریپ فروت، آب گریپ فروت، پوملو یا میوه/آب پرتقال خودداری کنید.
- در صورت نیاز به انجام روال طبی یا عملی که لازم است قبل از آن چیزی نخورید (ناشتایی)، همچنان **باید** داروهای پیوند خود را با یک جرعه آب در زمان معمول خود مصرف کنید.

به خاطر داشته باشید: اگر از شما خواسته شد که سطح sirolimus خود را تعیین کنید، دوز صبحگاهی داروی خود را قبل از انجام آزمایش خون مصرف نکنید. سعی کنید آزمایش خون خود را برای زمانی برنامه‌ریزی کنید که قرار است داروی خود را مصرف کنید. دوز داروی خود را به کلینیک یا آزمایشگاه بیاورید تا بتوانید پس از انجام آزمایش خون آن را مصرف کنید.

نوبت فراموش شده یا بالا آورده شده: Missed Dose or Vomited Dose:

اگر یک نوبت دوز را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، داروی خود را مصرف کنید و سپس نوبت بعدی خود را در زمان مقرر مصرف کنید. اگر کمتر از نصف مدت زمان تا نوبت بعدی مانده، دوز فراموش شده را نادیده بگیرید و مصرف داروی خود را طبق برنامه مقرر از نوبت بعدی ادامه دهید. داروی خود را دو برابر نکنید یا دوز اضافی مصرف نکنید.

اگر بیش از 1 روز داروهای ضد پس زدن را فراموش کردید، برای دستورالعمل‌های بیشتر فوراً با تیم پیوند خود تماس بگیرید.

اگر ظرف 30 دقیقه پس از مصرف دارو استفراغ کردید یا مشاهده کردید که مقداری از دارو بالا آمده است، مصرف دارو را تکرار کنید. در غیر این صورت، صرفاً از نوبت مقرر دوز بعدی خود ادامه دهید.

برخی از عوارض جانبی احتمالی این دارو چیست؟

What are some possible side effects of this medication?

کنترل	عوارض جانبی
و عده‌های غذایی سالم و متعادل بخورید. غذاهای با چربی و قند کمتر مصرف کنید.	سطح بالای کلسترول
فشار خون خود را به طور منظم چک کنید. ممکن است به داروهای فشار خون نیاز داشته باشید.	فشار خون بالا
آزمایش خون منظم برای بررسی تعداد سلول‌های خونی شما انجام شود. این موارد را به پزشک یا تیم پیوند خود گزارش دهید: <ul style="list-style-type: none"> علائم عفونت (تب، لرز، تپش قلب، سرماخوردگی و آنفولانزا) جهت ارجاع به تیم پیوند شما. سعی کنید از تماس نزدیک با افرادی که عفونت‌های فعال دارند خودداری کنید. دست‌هایتان را مرتباً شستشو دهید. علائم خونریزی (کبودی، مدفوع قیری‌رنگ، استفراغ خون یا ادرار خونی) علائم کاهش گلبول‌های قرمز خون (ضعف یا خستگی، غش کردن، سبکی سر) 	Sirolimus می‌تواند تعداد گلبول‌های سفید، گلبول‌های قرمز و پلاکت‌های شما را کاهش دهد. ممکن است شما در معرض خطر عفونت و خونریزی باشید.
بهداشت دهان را به خوبی رعایت کنید. پس از مصرف دارو، دهان را به طور کامل بشویید. در صورت بروز زخم یا پزشک خود تماس بگیرید زیرا ممکن است کاهش دوز sirolimus ضروری باشد. دهانشویه‌ها/خمیرهای ضدالتهابی را می‌توان برای رفع زخم‌های دهانی و کاهش درد تجویز کرد.	زخم‌های دهان
در صورت بروز بثورات پوستی، فوراً با پزشک تماس بگیرید.	بثورات پوستی یا آکنه
در صورتی که این موضوع به مشکل تبدیل شد، به پزشک پیوند خود اطلاع دهید.	روند کندتر بهبود یافتن زخم
در صورت بروز هر یک از این موارد فوراً با پزشک تماس بگیرید: تنگی نفس، درد قفسه سینه، سرفه آزاردهنده، تب غیرمرتبط با بیماری دیگر.	مشکلات ریوی
مصرف این دارو می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پوست و سایر سرطان‌ها را افزایش دهد. لطفاً در صورت تشخیص سرطان، تیم پیوند خود را مطلع سازید. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به بخش "خطر سرطان" مراجعه کنید.	سرطان