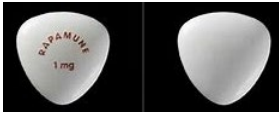



西羅莫司 SIROLIMUS [SI-ROL-IMUS]

- 又名 Rapamune®
- 此藥物為口服藥片或口服液

藥物外型是怎樣的？ What does the medication look like?

<p>西羅莫司 1 毫克 白色藥片</p> 	<p>西羅莫司 1 毫克 / 毫升口服液</p> 
---	--

此藥用來醫治什麼？ What is this medication for?

西羅莫司是一種用來降低人體免疫系統能力的藥物，防止移植器官被排斥。它令您的白血球變弱，以免損害新器官。

應如何服用此藥？ How should I take this medication?

每天都必須在相同時間服藥，令體內保持穩定的藥量水平，這是非常重要的。

<p>此藥物每天服用一次 (例如早上 9 時)</p>	<p>您的服藥時間： _____</p>
---------------------------------	----------------------

- 西羅莫司可以隨餐或空腹服用。隨餐服用可有助減少胃部不適。請保持做法一致，若是隨餐送服，則每次都是隨餐送服；若是空腹服藥，也須每次都是空腹服藥。
- 服藥期間，避免吃西柚或喝西柚汁、吃柚子或酸橙(Seville orange)或喝柚子 / 酸橙汁，因為這些食物跟此藥會產生嚴重的相互作用。
- 若因接受醫療程序或手術而須在之前不進食任何食物（禁食），**必須**仍照常在原定時間以小口清水服用您的移植藥物。

緊記：若須測試西羅莫司水平，切勿在驗血之前服用早上的藥物。盡量將驗血時間安排在接近服藥的時間，並將所需的藥物帶到診所或化驗所，以便在驗血後服用。

漏服藥物或嘔吐藥物：Missed Dose or Vomited Dose:

若漏服了一劑藥物，在記起後即盡快補服，然後按照下次的原定服藥時間服藥。若離下次服藥時間已過了一半時間，則不用補服，只需繼續按原定時間服藥，切勿服用雙倍劑量或額外的劑量。

若漏服抗排斥藥多於一天，請立即通知您的移植團隊尋求進一步指示。

若在服藥後 30 分鐘內嘔吐，或在嘔吐物中看見藥物，便須再次服藥，否則只需繼續等至下次服藥時間才服下一劑。

此藥可能有什麼副作用？What are some possible side effects of this medication?

副作用	管理方法
高膽固醇	要有健康和均衡的飲食，吃低脂肪和低糖食物。
高血壓	定期檢查血壓。您或需服用血壓藥。
西羅莫司可降低白血球、紅血球和血小板的數量。 受感染和流血的風險可能提高。	定期驗血檢查各項血液細胞指數。 若出現以下任何情況，須通知您的醫生或移植團隊： <ul style="list-style-type: none"> 有感染跡象（發燒、發冷、心跳快速、傷風及感冒）須通知移植團隊。避免近距離接觸有活躍感染的人士。須經常洗手。 出血跡象（瘀血、黑便、嘔血或尿液帶血） 紅血球下降的跡象（感到虛弱或疲倦、短暫暈眩、頭暈）
口腔潰瘍	保持口腔清潔。服藥後徹底沖乾淨口腔。如出現口腔潰瘍，通知您的醫生，您或需減低西羅莫司的劑量。可使用處方消炎漱口水 / 消炎膏來治療口腔潰瘍和減輕痛楚。
皮膚出疹或出暗瘡	若皮膚出現紅疹，立即通知醫生。
傷口復原較慢	若這狀況構成問題，請通知您的移植醫生。
肺部問題	若出現以下任何一個情況，立即通知醫生：氣促、胸口痛、久咳不止、與其他疾病無關的發燒。
癌症	服用此藥可能增加患皮膚癌及其他癌症的風險。若確診患上癌症，請通知您的移植團隊。詳情請見「癌症風險」部份。