

## 他克莫司 TACROLIMUS [TAK-ROW-LIM-US]

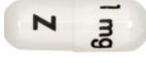
在卑詩省，有四個牌子的他克莫司供移植病人服用。他克莫司是一種用來降低人體免疫系統能力的藥物，防止移植器官被排斥。

- 您必須知道自己所服用的是哪一個牌子的他克莫司，這是十分重要的。切勿自行更換牌子，除非您的移植團隊已跟您商量有關改動。萬一您需要前往醫院，請攜同在家服用的藥物。

### Prograf® - 每天服用兩次的他克莫司

<p><b>Prograf 0.5 毫克</b></p>  <p>(淺黃色膠囊)</p>	<p><b>Prograf 1 毫克</b></p>  <p>(白色膠囊)</p>	<p><b>Prograf 5 毫克</b></p>  <p>(粉紅色膠囊)</p>
---	--	--

### Sandoz tacrolimus® – 每天服用兩次的他克莫司

<p><b>Sandoz tacrolimus 0.5 毫克</b></p>  <p>(淺黃色膠囊)</p>	<p><b>Sandoz tacrolimus 1 毫克</b></p>  <p>(白色膠囊)</p>	<p><b>Sandoz tacrolimus 5 毫克</b></p>  <p>(粉紅色膠囊)</p>
---	--	--

### Advagraf® – 每天服用一次的長效他克莫司

<p><b>Advagraf 0.5 毫克</b></p>  <p>(橙色 / 淺黃色膠囊)</p>	<p><b>Advagraf 1 毫克</b></p>  <p>(橙色 / 白色膠囊)</p>	<p><b>Advagraf 3 毫克</b></p>  <p>(橙色 / 橙色膠囊)</p>	<p><b>Advagraf 5 毫克</b></p>  <p>(橙色 / 粉紅色膠囊)</p>
---	--	---	---

### Envarsus PA® - 每天服用一次的長效他克莫司

<p><b>Envarsus PA 0.75 毫克</b></p>  <p>(白色藥片)</p>	<p><b>Envarsus PA 1 毫克</b></p>  <p>(白色藥片)</p>	<p><b>Envarsus PA 4 毫克</b></p>  <p>(白色藥片)</p>
---	--	---

### 應如何服用此藥？ How should I take this medication?

每天都必須在相同時間服藥，令體內保持穩定的藥量水平，這是非常重要的。

	<b>Prograf</b> ：每 12 小時服藥一次 (例如早上 9 時和晚上 9 時)	您的服藥時間：_____
	<b>Sandoz tacrolimus</b> ：每 12 小時服藥一次 (例如早上 9 時和晚上 9 時)	您的服藥時間：_____
	<b>Advagraf</b> ：此藥 <b>每天服用一次</b> (例如早上 9 時)	您的服藥時間：_____
	<b>Envarsus PA</b> ：此藥 <b>每天服用一次</b> (例如早上 9 時)	您的服藥時間：_____

- 他克莫司應是**隨餐**送服，以減少胃部不適，但亦可以選擇空腹服用。請保持做法一致，若是隨餐送服，則每次都是隨餐送服；若是空腹服藥，也須每次都是空腹服藥。
- 服藥期間，避免吃西柚、柚子或酸橙(Seville orange)或喝西柚汁、柚子汁或酸橙汁，因為這些食物跟此藥會產生嚴重的相互作用。
- 若因接受醫療程序或手術而須在之前不進食任何食物（禁食），您**必須**仍照常在原定時間以小口清水服用您的移植藥物。

**緊記：**若須測試他克莫司水平，切勿在驗血之前服用早上的藥物。盡量將驗血時間安排在接近服藥的時間，並將所需藥物帶到診所或化驗所，以便在驗血後服用。

### 漏服藥物或嘔吐藥物：Missed Dose or Vomited Dose:

若漏服了一劑藥物，在記起後即盡快補服，然後按照下次的原定服藥時間服藥。若離下次服藥時間已過了一半時間，則不用補服，只需繼續按原定時間服藥，切勿服用雙倍劑量或額外的劑量。

若漏服抗排斥藥多於一天，請立即通知您的移植團隊尋求進一步指示。

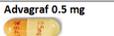
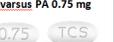
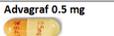
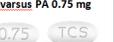
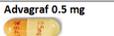
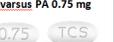
若在服藥後 30 分鐘內嘔吐，或在嘔吐物中看見藥物，便須再次服藥，否則只需繼續等至下次服藥時間才服下一劑。

**此藥可能有什麼副作用？What are some possible side effects of this medication?**

副作用	管理方法
震顫、顫抖、頭痛、抽搐	出現這些副作用，可能顯示他克莫司水平過高。請通知醫生您有這些症狀。
高血壓	定期檢查血壓，或需服用血壓藥。避免吃高鹽或高鈉食物。
高血糖	監察血糖水平，血糖過高時或須接受治療。若手或腳感麻痺或刺痛、口渴增多、口乾、口氣帶果味或小便次數增多，請通知您的醫生。若是糖尿病患者，確保定時檢查血糖水平和按處方指示服用糖尿病藥物。
胃灼熱、噁心、嘔吐和肚瀉	若不適對您造成困擾或持續不退，請向您的醫生查詢。
情緒改變、抑鬱、思想混亂、難以入睡、發異常的夢	若不適對您造成困擾或持續不退，請向您的醫生查詢。
頭髮變疏或脫髮	通知醫生您有這些症狀。
他克莫司減弱身體對抗疾病或損傷的能力	出現感染跡象（發燒、發冷、心跳加速、傷風和感冒）時須通知移植團隊。盡量避免近距離接觸正受活躍感染的人士。須經常洗手。
腎功能下降	他克莫司水平過高可導致腎功能下降。醫護人員將密切監察著您的他克莫司水平，並按需要調整劑量。若留意到尿液或排尿量有任何改變，請通知您的醫生。
鉀水平過高	醫護人員將監察您的鉀水平。若出現肌肉無力、四肢麻痺或心律不正，須立即通知移植團隊。
癌症	服用此藥可能增加患皮膚癌及其他癌症的風險。若確診患上癌症，請通知您的移植團隊。詳情請見「癌症風險」部份。

**便攜式藥卡：Wallet card:**



 <p><b>長效他克莫司</b> Long Acting Tacrolimus</p> <p>您服用的處方藥物：</p> <p><input type="checkbox"/> Advagraf (他克莫司)</p> <p><input type="checkbox"/> Envarsus PA (他克莫司)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>您必須保持服用同一個牌子的長效他克莫司。</li> <li>在沒有移植診所醫護人員監管下擅自更換另一牌子的藥物，可導致器官排斥及 / 或更多副作用。</li> </ul>	<p>Advagraf® – LONG ACTING tacrolimus taken ONCE a day</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Advagraf 0.5 mg  (orange- light yellow capsule)</td> <td>Advagraf 1 mg  (orange- white capsule)</td> <td>Advagraf 3 mg  (orange- orange capsule)</td> <td>Advagraf 5 mg  (orange- pink capsule)</td> </tr> </table> <p>Envarsus PA® - LONG ACTING tacrolimus taken ONCE a day</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Envarsus PA 0.75 mg  (white tablet)</td> <td>Envarsus PA 1 mg  (white tablet)</td> <td>Envarsus PA 4 mg  (white tablet)</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>時刻隨身帶備此卡，向所有為您提供醫護服務的人員（醫生、護士、藥劑師）出示此卡。</li> <li>除非獲得移植診所的指示，否則切勿停服移植藥物。</li> <li>若對藥物有任何疑問，請致電向您的移植診所查詢。</li> </ul>	Advagraf 0.5 mg  (orange- light yellow capsule)	Advagraf 1 mg  (orange- white capsule)	Advagraf 3 mg  (orange- orange capsule)	Advagraf 5 mg  (orange- pink capsule)	Envarsus PA 0.75 mg  (white tablet)	Envarsus PA 1 mg  (white tablet)	Envarsus PA 4 mg  (white tablet)
Advagraf 0.5 mg  (orange- light yellow capsule)	Advagraf 1 mg  (orange- white capsule)	Advagraf 3 mg  (orange- orange capsule)	Advagraf 5 mg  (orange- pink capsule)					
Envarsus PA 0.75 mg  (white tablet)	Envarsus PA 1 mg  (white tablet)	Envarsus PA 4 mg  (white tablet)						

