

ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਕੀ ਹੈ? What is BKV?

- ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਇੱਕ ਆਮ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ (ਤਕਰੀਬਨ 90%) ਨੂੰ ਜਵਾਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ? What can BKV do?

- ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਇਸ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।
- ਪਰ ਕੁੱਝ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਰੰਗ (ਲਾਲ ਜਾਂ ਭੂਰਾ) ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਜਾਂ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਕੁੱਝ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਕਾਰਨ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤੇ ਗੁਰਦੇ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ? How is BKV spread?

- ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਖੁੱਕ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਮਿਸਾਲ ਲਈ ਖਾਣਾ ਜਾਂ ਬਰਤਨ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਨਾਲ।
- ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਇਨਫੈਕਟ ਕਰ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਫਿਰ ਇਹ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਗੁਰਦੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਇਹ ਸਰਗਰਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ (ਸੁੱਤਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ)।
- ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤੇ ਗੁਰਦੇ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਕਰ ਗੁਰਦਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਕਿਉਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ? Why is BKV important after transplant?

- ਐਂਟੀ-ਰਿਜੈਕਸ਼ਨ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਕਾਰਨ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਕਰ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੀ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ।

ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਹੈ? How do I know I have BKV?

- ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਦਾ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਰਾਹੀਂ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਲੀਨਿਕ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਹੋਣ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਰੈਗੂਲਰ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਰਹੇਗਾ।

ਕੀ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? Does BKV need to be treated?

- ਜੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਮਰੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਸਰਗਰਮ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਟੀਮ ਲਈ ਇਹ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਐਂਟੀ-ਰਿਜੈਕਸ਼ਨ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਪੁਨਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇ ਅਤੇ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਘਟ ਕਰੇ ਤਾਂ ਕਿ ਸਰੀਰ ਦਾ ਆਪਣਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਸਕੇ।

ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? How is BKV treated?

- ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਐਂਟੀ-ਰਿਜੈਕਸ਼ਨ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਕਾਫੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਸਕੇ; ਪਰ ਇਹ ਬੜੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਐਂਟੀ-ਰਿਜੈਕਸ਼ਨ ਦਵਾਈ ਬਹੁਤ ਘਟ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਦਲੇ ਹੋਏ ਅੰਗ ਦਾ ਰਿਜੈਕਟ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਬਹੁਤ ਘਟ ਹੋਵੇ।
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਜੇ ਅੰਗ ਦੇ ਰਿਜੈਕਟ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਹੋਰ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਨਾੜ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਐਂਟੀਵਾਇਰਲ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? How is BKV prevented?

- ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਰੈਗੂਲਰ ਕੰਮ ਨੂੰ ਬੜੀ ਬਰੀਕੀ ਨਾਲ ਟੈਸਟ ਕਰ ਕੇ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਖੂਨ ਦਾ ਕੰਮ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਬੀ.ਕੇ.ਵੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਕੜਣ ਦਾ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤੇ ਗੁਰਦੇ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਚਾਂਸ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦਾ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।