

# BK 病毒

## BK virus (BKV)

### BK 病毒(BKV)是什么？ What is BKV?

- BKV 是一种常见病毒，可能在任何时候感染任何人，但这种感染通常发生于幼儿时期。大多数人（大约 90%）到成年时已携带 BKV。

### BKV 有什么危害？ What can BKV do?

- 在肾移植患者中通常没有症状。
- 但是，一些移植患者可能发生尿液颜色改变（红色或褐色）、排尿困难或排尿疼痛。
- 某些情况下，BKV 可能导致移植肾脏发生严重感染，并使肾功能恶化。

### BKV 如何传播？ How is BKV spread?

- BKV 很可能通过唾液传播，例如共享食物或共用餐具。
- 一旦 BKV 感染发生，这种病毒会终生驻留在肾脏中。大多数时间下它们并不活跃（休眠）。
- 若器官捐献者在一生中感染过 BKV，则 BKV 可能通过移植的肾脏传播。

### 为什么移植后务必要注意 BKV？ Why is BKV important after transplant?

- 移植后，因为您服用了抗排斥药物，所以 BKV 可能变得活跃。若患者在移植前没有感染过 BKV，则更有可能因 BKV 活跃而产生症状。

### 我如何了解自己是否携带 BKV？ How do I know I have BKV?

- BKV 可通过血液检查发现。移植诊所会定期检查您的血液，查看其中是否出现病毒。

### BKV 需要治疗吗？ Does BKV need to be treated?

- 若移植患者有活动性感染，重要的一点是，应由移植团队进行评估，如有可能，需减少您服用的抗排斥药物剂量，让您自身的免疫系统来对抗感染。

### BKV 如何治疗？ How is BKV treated?

- BKV 的治疗是通过减少抗排斥药物的剂量来进行。这通常足以让您的免疫系统控制感染；但是这个过程必须小心谨慎，以最大限度降低抗排斥药物过少所造成的排斥反应风险。
- 在较严重的病例中，或在担忧排斥反应的情况下，移植团队也可能开具其它口服或静脉注射的抗病毒药物。

### BKV 如何预防？ How is BKV prevented?

- 移植后，应密切关注常规血液检查的结果，以检测活动性 BKV 感染是否存在。
- 及时接受血液检查是确保早期发现活动性 BKV 感染的最佳方式，可以最大限度降低病毒对移植肾脏造成伤害的几率。