

Qu'est-ce qu'une infection à CMV? / What is CMV?

- Le CMV est un virus commun qui peut infecter toute personne de tout âge dans la population générale. Environ la moitié des personnes ont eu le CMV à l'âge adulte.

Quels sont les effets du CMV? / What can CMV do?

- Chez une personne ayant subi une transplantation, le CMV peut provoquer une maladie de type grippe, légère ou grave. Elle peut également provoquer une infection grave de l'intestin, du poumon ou d'un organe transplanté.

Comment le CMV se propage-t-il? / How is CMV spread?

- Le CMV vit dans les fluides corporels comme la salive ou le sang. Les gens peuvent contracter le CMV après avoir été en contact étroit avec une personne infectée.
- Une fois que le CMV a infecté une personne, le virus reste dans le corps à vie. La plupart du temps, il n'est pas actif (latent).
- Le CMV peut se transmettre à partir d'un organe transplanté si le donneur de l'organe avait le CMV de son vivant.

Pourquoi le CMV est-il important après une transplantation? / Why is CMV important after transplant?

- Le CMV peut devenir actif après une transplantation en raison des médicaments antirejet que vous devrez prendre. Les personnes transplantées sont plus susceptibles de présenter des symptômes en raison d'un CMV actif, surtout si elles n'avaient pas le CMV avant leur transplantation.
- Les patients seront étroitement surveillés après la transplantation et devront peut-être prendre un médicament pour gérer l'infection à CMV.

Quels sont les symptômes du CMV? / What are the symptoms of CMV?

Il existe de nombreux symptômes d'une infection possible au CMV. Il peut s'agir de :

- Fatigue
- Diarrhée
- Fièvre/frissons
- Douleurs musculaires

Ce n'est pas parce que vous avez des symptômes que vous avez le CMV. Mais si vous avez l'un de ces symptômes, contactez votre clinique de transplantation.

Comment puis-je savoir que j'ai un CMV? / How do I know I have CMV?

Le CMV est détecté par une analyse de sang. Votre clinique de transplantation vérifiera régulièrement la présence du virus dans votre sang.

Le CMV doit-il être traité? / Does CMV need to be treated?

Si un patient transplanté a une infection active, il est important de commencer le traitement dès que possible.

Comment traite-t-on le CMV? / How is CMV treated?

Le CMV est traité avec un médicament antiviral (par exemple, le valganciclovir ou le ganciclovir).

Comment prévenir le CMV? / How is CMV prevented?

Tous les donneurs et les receveurs sont soumis à un contrôle du CMV. Si vous présentez un risque d'infection par le CMV, votre médecin peut vous prescrire du valganciclovir pendant un certain temps après votre transplantation pour empêcher le CMV de devenir actif.