

CMV क्या है?

- CMV एक आम वायरस है, जो सामान्य आबादी में किसी भी उम्र के व्यक्ति को संक्रमित कर सकता है। इसलिए लगभग आधे लोग वयस्क होने तक संक्रमित हो चुके होते हैं।

CMV क्या कर सकता है?

- CMV, ट्रांसप्लांट वाले व्यक्ति में हल्के से गंभीर फ्लू जैसी बीमारी का कारण बन सकता है। इससे आंत, फेफड़े या ट्रांसप्लांट किए गए अंग में भी गंभीर संक्रमण हो सकता है।

CMV कैसे फैलता है?

- CMV शरीर के लार या खून जैसे तरल पदार्थ में होता है। संक्रमित व्यक्ति के नज़दीकी संपर्क में आने के बाद भी लोगों को CMV हो सकता है।
- जैसे ही व्यक्ति CMV से संक्रमित होता है, वायरस जीवन भर के लिए किडनी में रहता है। अधिकांश समय यह निष्क्रिय (सुप्त) रहता है।
- यदि अंगदाता के जीवन-काल में उन्हें CMV था, तो ट्रांसप्लांट किए गए अंग से CMV फैल सकता है।

ट्रांसप्लांट के बाद CMV महत्वपूर्ण क्यों है?

- ट्रांसप्लांट के बाद CMV सक्रिय हो सकता है, इसलिए आपको एंटी-रिजेक्शन दवाएं लेनी पड़ेंगी। ट्रांसप्लांट कराने वाले व्यक्तियों में सक्रिय CMV के कारण लक्षण होने की अधिक संभावना होती है, विशेष तौर पर, यदि ट्रांसप्लांट से पहले उन्हें CMV नहीं था।
- ट्रांसप्लांट के बाद रोगियों की पूरे ध्यान से निगरानी की जाएगी और CMV संक्रमण का प्रबंध करने के लिए उन्हें दवा लेनी पड़ सकती है।

CMV के लक्षण क्या हैं?

संभावित CMV संक्रमण के कई लक्षण हैं। इनमें शामिल हो सकते हैं:

- थकावट
- दस्त
- बुखार/कंपकंपी
- मांसपेशियों का दर्द

केवल इसलिए कि आपको लक्षण हैं, इसका मतलब यह नहीं है कि आपको CMV है। लेकिन यदि आपको इनमें से कोई भी लक्षण है, तो अपने ट्रांसप्लांट क्लिनिक से संपर्क करें।

मुझे कैसे पता चलेगा कि मुझे CMV है?

खून के टेस्ट द्वारा CMV का पता लगाया जाता है। आपका ट्रांसप्लांट क्लिनिक वायरस की मौजूदगी का पता लगाने के लिए नियमित रूप से आपके खून की जांच करेगा।

क्या CMV का इलाज कराने की ज़रूरत है?

यदि ट्रांसप्लांट के रोगी का सक्रिय संक्रमण है, तो इसका जल्द से जल्द इलाज शुरू करना बहुत ज़रूरी है।

CMV का इलाज कैसे किया जाता है?

CMV का इलाज एंटी-वायरस दवा (जैसे वैल्गन्सायक्लोविर या गैन्सायक्लोविर) से किया जाता है।

CMV की रोकथाम कैसे की जाती है?

CMV के लिए सभी अंगदाताओं और प्राप्तकर्ताओं की जांच की जाती है। यदि आपको CMV संक्रमण का खतरा है, तो आपका ट्रांसप्लांट होने के बाद, आपका डॉक्टर कुछ समय के लिए आपको वैल्गन्सायक्लोविर लेने के लिए कह सकता है, ताकि CMV को सक्रिय होने से रोका जा सके।