

### 巨细胞病毒(CMV)是什么? What is CMV?

- CMV 是一种常见病毒，能够感染一般人群中任何年龄段的任何人。大约半数人到成年时已携带 CMV。

### CMV 有什么危害? What can CMV do?

- 在移植患者中，CMV 可能导致轻度到重度流感样疾病。也可能导致肠道、肺脏或移植器官的严重感染。

### CMV 如何传播? How is CMV spread?

- CMV 生活在体液中，例如唾液或血液。与感染者近距离接触可能导致 CMV 感染。
- 一旦 CMV 感染发生，这种病毒会终生驻留在身体中。大多数时间下它们并不活跃（休眠）。
- 若器官捐献者在一生中感染过 CMV，则 CMV 可能通过移植的器官传播。

### 为什么移植后务必要注意 CMV? Why is CMV important after transplant?

- 移植后，因为您服用了抗排斥药物，所以 CMV 可能变得活跃。若移植受者在移植前没有感染过 CMV，则更有可能因 CMV 活跃而产生症状。
- 移植后，患者将得到密切监测，并可能需要服用药物来管控 CMV 感染

### CMV 的症状有哪些? What are the symptoms of CMV?

CMV 感染的可能症状有很多。这可能包括：

- 疲乏
- 腹泻
- 发热/寒颤
- 肌肉疼痛

出现这些症状并不意味着您感染了 CMV。但若您出现以上任何症状，请联系移植诊所。

### 我如何了解自己是否携带 CMV? How do I know I have CMV?

CMV 可通过血液检查发现。移植诊所会定期检查您的血液，查看其中是否出现病毒。

### CMV 需要治疗吗? Does CMV need to be treated?

若移植患者出现活动性感染，则应尽快开始治疗。

### CMV 如何治疗? How is CMV treated?

CMV 可通过抗病毒药物治疗（例如缙更昔洛韦或更昔洛韦）。

### CMV 如何预防? How is CMV prevented?

所有器官捐献者和移植受者都要接受 CMV 检查。若您有 CMV 感染风险，医生将在移植后为您开具一段时间的缙更昔洛韦，以防止 CMV 转为活跃状态。