

الفيروس المضخم للخلايا Cytomegalovirus (CMV)



ما هي أعراض الفيروس المضخم للخلايا؟ What are the symptoms of CMV?

هناك العديد من الأعراض لعدوى الفيروس المضخم للخلايا المحتملة. وقد تتضمن:

- الإسهال
- الإرهاق
- حمى/ ارتعاش
- ألم بالعضلات

إن ظهور الأعراض لا يعني إصابتك بالفيروس المضخم للخلايا. ولكن إذا لاحظت وجود أي من تلك الأعراض، فتواصل مع عيادة زراعة الأعضاء.

كيف أعرف أنني مصاب بالفيروس المضخم للخلايا؟ How do I know I have CMV?

يتم اكتشاف الفيروس المضخم للخلايا بإجراء فحص دم. ستقوم عيادة زراعة الأعضاء بإجراء فحص دم منتظم لاكتشاف وجود الفيروس.

هل يجب علاج الفيروس المضخم للخلايا؟ Does CMV need to be treated?

إذا كان مريض الزراعة لديه عدوى نشطة، فمن المهم البدء في العلاج في أقرب وقت ممكن.

كيف يتم علاج الفيروس المضخم للخلايا؟ How is CMV treated?

يتم علاج الفيروس المضخم للخلايا بالأدوية المضادة للفيروسات (مثل: فالجانسيكلوفير أو جانسيكلوفير).

كيف يمكن منع الفيروس المضخم للخلايا؟ How is CMV prevented?

يتم فحص جميع المتبرعين والمتلقين لاكتشاف وجود الفيروس المضخم للخلايا. إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بالفيروس المضخم للخلايا، فقد يصف لك الطبيب دواء فالجانسيكلوفير لفترة من الوقت بعد جراحة الزراعة لمنع الفيروس المضخم للخلايا من التحول إلى الحالة النشطة.

ما هو فيروس CMV؟ What is CMV?

الفيروس المضخم للخلايا هو فيروس شائع يمكن أن يصيب أي شخص من السكان بصفة عامة أيًا كان عمره. وقد تعرض نصف الأشخاص تقريبًا للإصابة بالفيروس المضخم للخلايا قبل أن يصبحوا بالغين.

ماذا يمكن أن يفعل الفيروس المضخم للخلايا؟ What can CMV do?

في حالة شخص يحمل عضو مزروع، قد يتسبب الفيروس المضخم للخلايا في الإصابة بمرض يشبه الإنفلونزا الخفيفة إلى الحادة. وقد يتسبب كذلك في عدوى حادة في الأمعاء أو الرئة أو العضو المزروع.

كيف ينتشر الفيروس المضخم للخلايا؟ How is CMV spread?

- يعيش الفيروس المضخم للخلايا في سوائل الجسم مثل اللعاب أو الدم. وقد يصاب الأشخاص بالفيروس المضخم للخلايا بعد التواصل عن قرب مع شخص مصاب.
- بمجرد أن يصيب الفيروس المضخم للخلايا أي شخص، يستمر وجود الفيروس في الجسم طوال الحياة. ويكون معظم الوقت غير نشط (كامن).
- يمكن أن ينتشر الفيروس المضخم للخلايا من عضو مزروع إذا كان المتبرع بالعضو مصابًا بالفيروس المضخم للخلايا خلال حياته.

ما أهمية الفيروس المضخم للخلايا بعد زراعة الأعضاء؟ Why is CMV important after transplant?

- يمكن أن يصبح الفيروس المضخم للخلايا نشطًا بعد زراعة العضو بسبب الأدوية المضادة للرفض التي يلزمك تناولها. وتزيد احتمالية ظهور الأعراض على متلقي الأعضاء المزروعة بسبب الفيروس المضخم للخلايا النشط، ولا سيما إذا لم يتعرضوا للإصابة بالفيروس المضخم للخلايا قبل زراعة العضو.
- ستتم مراقبة المرضى عن قرب بعد الزراعة، وقد يلزمهم تناول دواء للسيطرة على عدوى الفيروس المضخم للخلايا.