

वैलासायक्लोविर (VALACYCLOVIR)

- इसे वॉल्ट्रेक्स® के नाम से भी जाना जाता है
- यह दवा खाने वाली गोली के रूप में आती है।
- इस दवा के लिए BC ट्रांसप्लांट द्वारा फंड नहीं दिए जाते और इसे अपनी पसंद की फार्मसी से खरीदा जा सकता है।

यह दवा कैसी दिखती है? (What does the medication look like?)

इस दवा के लिए कई ब्रांड हैं और हो सकता है कि आपको नीचे दिखाए गए ब्रांड जैसा अपना ब्रांड न मिले। यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो कृपया अपने ट्रांसप्लांट फार्मासिस्ट से संपर्क करें।



यह दवा किस बीमारी के लिए है? (What is this medication for?)

यह एक एंटीवायरल दवा है। एग्जिमा, चेचक, भैंसिया दाद और मुंह के छाले जैसे कुछ प्रकार के वायरल संक्रमणों को रोकने में मदद करने हेतु आपके ट्रांसप्लांट के बाद पहले कुछ महीनों के लिए आपको वैलासायक्लोविर दी जा सकती है।

मुझे यह दवा कैसे लेनी चाहिए? (How should I take this medication?)

यह दवा दिन में एक बार लें (उदाहरण के लिए सुबह 9 बजे)	आपकी दवा का समय: _____
यह दवा दिन में दो बार लें (उदाहरण के लिए सुबह 9 बजे और रात 9 बजे)	आपकी दवा का समय: _____

- यह दवा भोजन के साथ या बिना भोजन के ली जा सकती है।
- यह दवा दिन में किसी भी समय ली जा सकती है और अपनी किसी भी अन्य दवा के तौर पर उसी समय ली जा सकती है। अपने शरीर में स्थिर मात्रा (दवा का स्तर) बनाए रखने के लिए इसे रोजाना एक ही समय पर लें।

छूटी हुई खुराक या उल्टी द्वारा निकली खुराक (Missed Dose or Vomited Dose):

यदि आपसे खुराक छूट गई है, जैसे ही आपको याद आए, अपनी दवा लें और फिर अपनी अगली खुराक नियमित तौर पर निर्धारित समय पर लें। यदि आपकी अगली खुराक लेने में बहुत अधिक समय नहीं बचा है, तो अपनी छूटी हुई खुराक न लें और अपने नियमित समय पर खुराक लेना जारी रखें। दोगुनी या अतिरिक्त खुराक न लें।

यदि खुराक लेने के 30 मिनट के भीतर आपको उल्टी हो जाती है या यदि आप देखते हैं कि कोई दवा बाहर निकली है, तो खुराक दोबारा लें। नहीं तो, बस अपने अगले निर्धारित समय पर खुराक लेते रहें।

इस दवा के कुछ संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं? (What are some possible side effects of this medication?)

दुष्प्रभाव	प्रबंधन
मतली, उल्टी, दस्त	भोजन या दूध के साथ लें. ठीक हो सकते हैं, लेकिन यदि लक्षण बने रहते हैं, तो अपने डॉक्टर को बताएं।
सिरदर्द	ठीक हो सकता है। आपका डॉक्टर काउंटर से खरीदी जाने वाली दर्द-निवारक की सलाह दे सकता है।