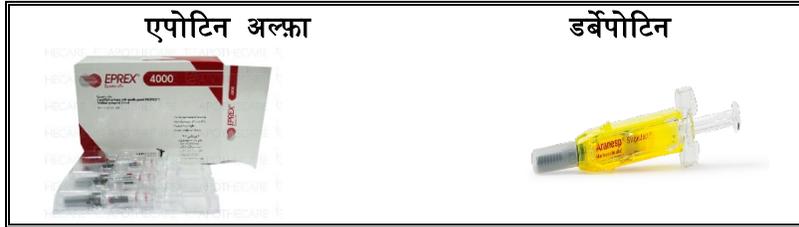


## एपोटिन अल्फा/डर्बेपोटिन (EPOETIN ALFA /DARBEOETIN)

- इपोटिन अल्फा को एप्रैक्स® के नाम से भी जाना जाता है और डर्बेपोटिन को ऐरानैस्प® के नाम से भी जाना जाता है
- टीके के लिए पहले से भरी हुई सीरिंज के तौर पर विभिन्न स्ट्रैंथ में उपलब्ध है

### यह दवा कैसी दिखती है? (What does the medication look like?)



### यह दवा किस बीमारी के लिए है? (What is this medication for?)

एरिथ्रोपोएटिन (EPO), खून की लाल कोशिकाएं बढ़ाने का काम करने में आपकी बोन मैरो (अस्थि मज्जा) की मदद करती है। खून की लाल कोशिकाएं बनाने के लिए, कभी-कभार आपकी किडनी (किडनियां) पर्याप्त EPO बनाने में सक्षम नहीं होती। आपको थकान, कमजोरी और संभव तौर पर सांस लेने में तकलीफ महसूस होगी। एपोटिन और डर्बेपोटिन के टीके उन EPO के स्थान पर काम करते हैं, जिन्हें आपकी किडनी (किडनियां) नहीं बना पाती और इस तरह आपके खून की लाल कोशिकाओं की संख्या बढ़नी चाहिए। पर्याप्त EPO तैयार होते ही आप कम थकान महसूस करेंगे।

### मुझे यह दवा कैसे लेनी चाहिए? (How should I take this medication?)

हिमोग्लोबिन का माप यह निर्धारित करता है कि आपके शरीर को कितना EPO चाहिए। खून की लाल कोशिकाओं में यह पदार्थ है, जो ऑक्सीजन को पूरे शरीर में ले जाने के लिए ज़िम्मेदार है। हिमोग्लोबिन के लिए सामान्य लक्ष्य 110 से 125 ग्राम/लीटर है।

एपोटिन के लिए: सामान्य तौर पर, टीके द्वारा यह दवा हफ्ते में एक बार दी जाती है (उदाहरण के लिए हर रविवार)	आपकी दवा का दिन: _____
डर्बेपोटिन के लिए: सामान्य तौर पर, टीके द्वारा यह दवा हफ्ते में एक बार से हर 2 हफ्तों में दी जाती है (उदाहरण के लिए हर रविवार)	आपकी दवा का दिन: _____

- एपोटिन या डर्बेपोटिन को अंतःशिरा (नस में टीका लगाना) या त्वचा के नीचे (चमड़ी के नीचे में टीका लगाना) लगाया जा सकता है। घर में त्वचा के नीचे टीका कैसे लगाएं, के बारे में आपकी क्लिनिक नर्स आपको समझा सकती है।
- सुनिश्चित करें कि EPO का बढ़िया ढंग से उपयोग करने के लिए आपके शरीर में पर्याप्त लौह-तत्व और फ़ॉलिक एसिड हैं।

### छूटी हुई खुराक या उल्टी द्वारा निकली खुराक (Missed Dose or Vomited Dose):

यदि आपसे 1-2 दिन के लिए खुराक छूट गई है, जैसे ही आपको याद आए, अपनी दवा लें और फिर अपनी अगली खुराक नियमित तौर पर निर्धारित समय पर लें। यदि आपको 3 या अधिक दिनों की देरी हो गई है, तो जैसे ही आपको याद आए, अपनी दवा लें और हफ्ते के नए दिन के लिए अपना प्लान बदलें। दोगुनी या अतिरिक्त खुराक न लें।

यदि आपने टीका लगवाने के लिए क्लिनिक में आना है, तो यह बहुत ज़रूरी है कि आप अपने नियमित समय पर आएँ और टीका लगवाने के दिन ज़रूर पूछें। यदि आप टीके नहीं लगवा पाते, तो आपको अच्छा महसूस नहीं होगा और छूटी हुई खुराकों की अतिरिक्त "पूर्ति" नहीं हो पाएगी। यदि आप नहीं आ सकते, तो कृपया अपने टीकों के लिए क्लिनिक नर्स के साथ प्रबंध करें।

### इस दवा के कुछ संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं? (What are some possible side effects of this medication?)

दुष्प्रभाव	प्रबंधन
टीके के स्थान पर खारिश	ठीक हो सकती है; आपका डॉक्टर काउंटर से खरीदी जाने वाली दर्द-निवारक या कोल्ड कंप्रेसिज़ की सलाह दे सकता है।
ब्लड-प्रेसर बढ़ना	आपके लाल खून की कोशिकाओं की संख्या का पता लगाने के लिए खून का आम नियमित टेस्ट किया जाएगा। यह भी बहुत ज़रूरी है कि आप बहुत अधिक EPO न लें, क्योंकि इसका बहुत अधिक उपयोग करने से आपका ब्लड-प्रेसर बढ़ सकता है।
सिर-दर्द, फ्लू जैसे लक्षण	ठीक हो सकते हैं; आपका डॉक्टर काउंटर से खरीदी जाने वाली दर्द-निवारक की सलाह दे सकता है।