

फ़िलग्रेस्टिम (FILGRASTIM)

- इसे G-CSF, निउपोजैन®, ग्रेस्टोफ़िल® के नाम से भी जाना जाता है
- टीके के लिए पहले से भरी हुई सीरिंजों में 300 माइक्रोग्राम या 480 माइक्रोग्राम में उपलब्ध हैं

यह दवा कैसी दिखती है?(What does the medication look like?)



यह दवा किस बीमारी लिए है? (What is this medication for?)

- आपकी एंटी-रिजैक्शन, एंटीवायरल, एंटीबायोटिक दवाओं या इन दवाओं के सम्मिश्रण से आपके खून की सफेद कोशिकाओं में कमी आ सकती है। इससे संक्रमण से लड़ने की आपके शरीर की क्षमता कम हो जाती है। फ़िलग्रेस्टिम खून की सफेद कोशिकाओं को बढ़ाने और संक्रमण के आपके खतरे को कम करने में आपकी बोन मैरो (अस्थि मज्जा) की मदद करती है।

मुझे यह दवा कैसे लेनी चाहिए? (How should I take this medication?)

आपके खून की सफेद कोशिकाओं की संख्या से यह पता चलता है कि आपको कितनी फ़िलग्रेस्टिम की ज़रूरत है। आम तौर पर आपको 3 दिनों के लिए रोज़ाना एक टीका लगाया जाता है और यह सुनिश्चित करने के लिए कि दवा आपको सही मात्रा में मिली है, इसके बाद फिर से खून की सफेद कोशिकाओं की संख्या की गणना की जाती है।

आम तौर पर यह दवा रोज़ाना 3 दिन के लिए दी जाती है	आपकी दवा की तिथियां और समय: _____
--	-----------------------------------

- फ़िलग्रेस्टिम को अंतःशिरा (नस में टीका लगाना) या त्वचा के नीचे (चमड़ी के नीचे में टीका लगाना) लगाया जा सकता है। घर में त्वचा के नीचे टीका कैसे लगाएं, के बारे में आपकी क्लिनिक नर्स आपको समझा सकती है।

छूटी हुई खुराक या उलटी द्वारा निकली खुराक (Missed Dose or Vomited Dose):

यदि आपसे खुराक छूट गई है, जैसे ही आपको याद आए, अपनी दवा लें और फिर अपनी अगली खुराक नियमित तौर पर निर्धारित समय पर लें। दोगुनी या अतिरिक्त खुराक न लें।

यदि आपने टीका लगवाने के लिए क्लिनिक में आना है, तो यह बहुत ज़रूरी है कि आप अपने नियमित समय पर आएँ और टीका लगवाने के दिन ज़रूर पहुंचें। यदि आप टीके नहीं लगवा पाते, तो दवा सही ढंग से काम नहीं करेगी और अतिरिक्त दवा लेने से छूटी हुई खुराकों की "पूर्ति" नहीं हो पाएगी।

इस दवा के कुछ संभावित दुष्प्रभाव क्या हैं? (What are some possible side effects of this medication?)

दुष्प्रभाव	प्रबंधन
टीके के स्थान पर खारिश	ठीक हो सकती है; आपका डॉक्टर काउंटर से खरीदी जाने वाली दर्द-निवारक या कोल्ड कंप्रेसिज़ की सलाह दे सकता है।
हड्डी, जोड़ या मांसपेशी में दर्द	आपके सफेद खून की कोशिकाओं की संख्या का पता लगाने के लिए खून का आम नियमित टेस्ट किया जाएगा। इसका बहुत अधिक उपयोग करने से आपको अधिक दुष्प्रभाव महसूस होंगे।
सिर-दर्द, फ्लू जैसे लक्षण	ठीक हो सकते हैं; आपका डॉक्टर काउंटर से खरीदी जाने वाली दर्द-निवारक की सलाह दे सकता है।