



## भांग:

# आपको क्या जानना चाहिए

### भांग का स्वीकृत उपयोग:

इस समय, हैल्थ कनाडा ने निम्नलिखित स्थितियों में भांग के उपयोग की मंजूरी दी गई है:

- मतली और कैंसर के इलाज से होने वाली उल्टी
- मल्टीपल स्क्लिरोसीज़ (MS) के कारण होने वाले तंत्रिका प्रकार के दर्द/दर्द और मांसपेशियों में ऐंठन से राहत
- विकसित कैंसर से होने वाला तीव्र दर्द

अन्य स्थितियों के लिए यह स्वीकृत दवा का अस्वीकृत उपयोग है और साक्ष्य द्वारा समर्थन नहीं किया जाता।

### व्यावसायिक दवा के उपलब्ध उत्पाद:

- नैबिलोन (सैसामैट®)- खाने वाला कैप्सूल
- टैट्रानैबिनैक्स/नैबिडियोलेक्स (सैटिवैक्स®) – बकाल स्प्रे (मुंह के अंदर गाल में लगाने के लिए)

बिना लाइसेंस वाले उत्पादों में गुणवत्ता-नियंत्रण की कमी से कीटनाशकों या बैक्टीरिया/फफूंद से दूषित होने का खतरा बढ़ सकता है।

### दवा में मिश्रित होना:

भांग आपकी एंटी-रिजैक्शन दवाओं, टैक्रोलिमस या साइक्लोस्पोरिन में घुल-मिल सकती है, इसलिए यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपकी दवा के स्तर (आपके शरीर में दवा की मात्रा) अपेक्षित सीमा के भीतर हैं, के लिए आपको अक्सर अधिक बार लगातार ब्लड-प्रेसर की जांच करने की ज़रूरत पड़ सकती है। स्तर बहुत अधिक होने से और दुष्प्रभाव हो सकते हैं और स्तर बहुत कम होने से आपके शरीर की अस्वीकृति की संभावना बढ़ सकती है।

### धूमपान/भांग पीने के खतरे:

ट्रांसप्लान्ट कराने वाले व्यक्ति, जो भांग पीते हैं, में फफूंद से होने वाले फेफड़े की एक गंभीर किस्म एस्पेरगिल्स संक्रमण बढ़ सकता है। इससे स्वास्थ्य बिगड़ सकता है और मृत्यु भी हो सकती है। चरस का तेल सांस द्वारा अंदर खींचने से लिपिड निमोनिया (फेफड़ों का एक घातक गंभीर संक्रमण) हो सकता है। भांग पीने या सांस द्वारा अंदर खींचने की सलाह नहीं दी जाती।

### खाद्य-पदार्थों में भांग का खतरा (जैसे कुकीज़):

प्रत्येक उत्पाद में THC/कैनैबिनॉल (भांग में सक्रिय तत्व) की मात्रा भिन्न हो सकती है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपकी दवा का स्तर अपेक्षित सीमा के भीतर है, हेतु खून का आम नियमित टेस्ट महत्वपूर्ण है। हालांकि, सामान्य तौर पर सीधे भांग पीने की तुलना में खाद्य पदार्थों में उपयोग किए जाने वाली भांग कम हानिकारक मानी जाती है, क्योंकि इससे फेफड़ों का एस्पेरगिल्स संक्रमण होने की संभावना कम होती है।

### दुष्प्रभाव:

- थोड़े समय के प्रभाव: मतली, भ्रम, चक्कर आना, सिर चकराना
- लंबे समय के संभावित प्रभाव: बेचैनी, अवसाद, याददाश्त, चिंतन और तर्क करने में कठिनाई

यदि इस पत्रक के बारे में आपके कोई सरोकार हैं, तो कृपया अपने फार्मासिस्ट से बात करें