



Marijuana : Ce qu'il faut savoir

Marijuana: What You Need to Know

Consommation de marijuana approuvée : / Approved Marijuana Use:

À l'heure actuelle, Santé Canada a approuvé l'utilisation de la marijuana dans les conditions suivantes :

- Nausées et vomissements liés au traitement du cancer
- Soulagement des douleurs de type nerveux et des spasmes musculaires dus à la sclérose en plaques (SEP)
- Douleurs intenses dues à un cancer avancé

L'utilisation pour d'autres conditions n'est pas indiquée sur l'étiquette et n'est pas appuyée par des preuves.

Produits pharmaceutiques commerciaux disponibles : / Available Commercial Drug Products:

- Nabilone (Cesamet^{MD}) – capsule orale
- Tétranabinex/nabidiolox (Sativex^{MD}) – Vaporisateur buccal (à utiliser dans la joue à l'intérieur de la bouche)

Dans les produits non homologués, l'absence de contrôle de la qualité peut accroître le risque de contamination par des pesticides ou des bactéries/champignons.

Interaction médicamenteuse : / Drug Interaction:

La marijuana peut interagir avec vos médicaments antirejet, le tacrolimus ou la cyclosporine, de sorte que des analyses sanguines plus fréquentes peuvent être nécessaires pour s'assurer que vos niveaux de médicaments (quantité de médicaments dans votre corps) se situent dans la fourchette souhaitée. Des niveaux trop élevés peuvent entraîner davantage d'effets secondaires et des niveaux trop faibles augmentent vos chances de rejet.

Risque de fumer ou d'inhaler de la marijuana : / Risk of Smoking/ Inhalation Marijuana:

Les transplantés qui fument de la marijuana pourraient développer une infection à aspergillus, un type d'infection pulmonaire grave causée par un champignon. Cela peut entraîner un mauvais état de santé et la mort. L'inhalation d'huile de marijuana peut provoquer une pneumonie lipidique (une infection pulmonaire grave qui peut être mortelle). Il n'est PAS recommandé de fumer ou d'inhaler de la marijuana.

Risque de marijuana comestible (p. ex., biscuits) : / Risk of Edible Marijuana (e.g. cookies):

La quantité de THC/cannabinol (principes actifs de la marijuana) dans chaque produit peut varier. Des analyses sanguines régulières sont importantes pour s'assurer que vos taux de médicaments se situent dans la fourchette souhaitée. Cependant, en général, la marijuana comestible est considérée comme moins dangereuse que la marijuana fumée, car il y a moins de risques d'infection pulmonaire par l'aspergillus.

Les effets secondaires : / Side Effects:

- Effets à court terme : nausées, confusion, étourdissements, vertiges (sensation d'étourdissement)
- Effets possibles à long terme : anxiété, dépression, troubles de la mémoire, de la pensée et du raisonnement

Veillez vous adresser à votre pharmacien si vous avez des préoccupations au sujet de ce document.