

ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾਈਏ?

ਵੈਕਸੀਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਅਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਹੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਅੰਗ ਬਦਲੇ ਗਏ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਐਂਟੀ ਰਿਜੈਕਸ਼ਨ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ ਤੇ ਅੰਗ ਬਦਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਅੰਗ ਬਦਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤਾਂ ਅੰਗ ਬਦਲਾਉਣ ਤੋਂ 3 ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਨਐਕਟੀਵੇਟਿਡ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ ਪਰ **ਅੰਗ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜ਼ਿੰਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਅੰਗ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਚੈੱਕ ਕਰੋ।**

ਤੁਹਾਡੀ ਅੰਗ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਹੀਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ (ਹਿਬ)
- ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਵੈਕਸੀਨ
- ਹਿਊਮਨ ਪਾਪੀਆ ਵਾਇਰਸ ਵੈਕਸੀਨ (ਗਾਰਡਾਸਿਲ)
- ਇਨਐਕਟੀਵੇਟਿਡ ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ (ਆਈ.ਪੀ.ਵੀ.)
- ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਵੈਕਸੀਨ
- ਮੈਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਵੈਕਸੀਨ (ਕੁਆਡਰੀਵੈਲੈਂਟ)
- ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਵੈਕਸੀਨ (ਪਰਿਵਾਰ 13)
- ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਵੈਕਸੀਨ (ਨਿਊਮੋਵੈਕਸ-23)
- ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਵੈਕਸੀਨ (ਸ਼ਿੰਨਾਰਿਕਸ)
- ਟੈਟਨਸ, ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਜਾਂ ਟੈਟਨਸ ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਪਰਟੂਸੀਸ ਵੈਕਸੀਨ

ਧੱਦਰਾਂ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਸ਼ਿੰਗਰਿਕਸ

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧੱਦਰਾਂ (ਹਰਪੀਜ਼ ਜ਼ੋਸਟਰ) ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਵਰੀਸੇਲਾ - ਜ਼ੋਸਟਰ ਨਾਮਕ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਧੱਦਰ ਕਰ ਕੇ ਚਮੜੀ ਤੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਛਾਲੇ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ 2 ਤੋਂ 4 ਹਫ਼ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤਕਰੀਬਨ 3 ਵਿਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਧੱਦਰਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। 50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਆਮ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ਿੰਗਰਿਕਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ 50 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅੰਗ ਬਦਲਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ 2 ਤੋਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਫ਼ਰਕ ਨਾਲ 2 ਖ਼ੁਰਾਕਾਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਕੀਮਤ: ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ. ਵੈਕਸੀਨ

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ. ਅਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਉਲਝਣਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਿਗਰ ਦਾ ਸਥਾਈ ਨੁਕਸਾਨ। ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ. ਖ਼ੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਤਰਲਾ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੀਆਂ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ 3 ਖ਼ੁਰਾਕਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਹੋਇਆ ਹੈ ਆਖ਼ਰੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1 ਤੋਂ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡਾ ਖ਼ੂਨ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀਮਤ: ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫ਼ਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹਿਊਮਨ ਪਾਪੀਲੋਮਾ ਵਾਇਰਸ (ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ.9) ਵੈਕਸੀਨ (ਗਾਰਡਾਸਿਲ)

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ, ਗੁਦਾ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਜੈਨੀਟਲ ਵਾਰਟਜ਼ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਕਰ ਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸੈਕਸ ਕਾਰਨ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀ ਬਹੁਤ ਆਮ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ।

ਇਸ ਦੀਆਂ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ 3 ਖ਼ੁਰਾਕਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਲਵੋ।

ਕੀਮਤ: ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ।

ਫਲੂ ਵੈਕਸੀਨ

ਫਲੂ (ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ) ਕਾਰਨ ਜਾਨ ਲੇਵਾ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖ਼ਾਸ ਕਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੱਚ ਹੈ।

ਇਹ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਖੰਘਣ, ਨਿੱਛ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਚਿਹਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਾਰਨ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਮੌਸਮੀ ਫਲੂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਹਰ ਸਾਲ** ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੀਮਤ: ਇਨਐਕਟੀਵੇਟਿਡ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ।

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਵੈਕਸੀਨ (ਨਿਊਮੋਵੈਕਸ-23 ਅਤੇ ਪਰਵਾਰ 13)

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਜਰਮਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨ ਜੀਵਨ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- **ਮੈਨੀਨੋਟਿਸ:** ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਵਾਲੀ ਝਿੱਲੀ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ
- **ਨਮੂਨੀਆ:** ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ
- **ਸੈਪਟੀਸੇਮੀਆ:** ਖੂਨ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਖੰਘਣ, ਨਿੱਛ ਮਾਰਨ, ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਚਿਹਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਜਾਂ ਰਾਲ/ਬੁੱਕ ਨਾਲ ਫੈਲਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਅੰਗ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਿਊਮੋਵੈਕਸ-23 ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ 13 ਦੋਵੇਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।

ਕੀਮਤ: ਨਿਊਮੋਵੈਕਸ-23 ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫਤ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪਰੇਵਨਾਰ-13 ਤੇ ਪੈਸੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਵੈਕਸੀਨ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣੇ ਹਨ?

- ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ
- ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰੋਂ
- ਲੋਕਲ ਫਾਰਮੇਸੀ

ਮੈਨਿਜੋਕੋਕਲ ਵੈਕਸੀਨ (ਕੁਆਡਰੀਵੈਲੈਂਟ)

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਮੈਨਿਜੋਕੋਕਲ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀਆਂ ਏ. ਸੀ. ਵਾਈ. ਅਤੇ ਡਬਲਿਊ. 4 ਆਮ ਕਿਸਮਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਮੂਨਿਜੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਖੰਘਣ, ਨਿੱਛ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਚਿਹਰੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਫੈਲਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਰਾਲਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬੇਸ਼ੱਕ ਬਹੁਤ ਘੱਟ, ਇਸ ਕਾਰਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਖੂਨ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਦਿਮਾਗ ਤੇ ਸਥਾਈ ਨੁਕਸਾਨ, ਬੋਲਾਪਣ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਅੰਗ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਕੀਮਤ: ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫਤ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਹਰ 5 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿੰਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ

ਆਪਣੀ ਅੰਗ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਜੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਮੈਂਬਰ ਜ਼ਿੰਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ

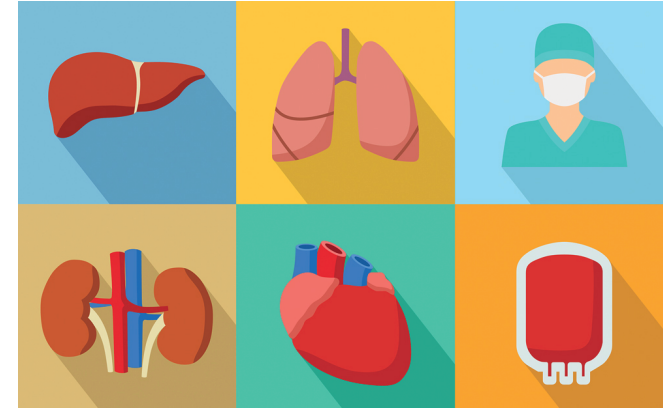
ਤਪਦਿਕ ਦਾ ਬੀ.ਸੀ.ਜੀ. ਵੈਕਸੀਨ (Oncotice®)
ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ
(FluMist®) ਖਸਰਾ, ਕੰਨ ਪੇੜੇ, ਰੁਹੇਲਾ (MMR,
Priorix®)

ਟਾਈਫਾਈਡ ਲਈ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਵੈਕਸੀਨ, (Vivotif®),
ਚੇਚਕ ਵੈਰੀਸੇਲਾ-ਪੋਸਟਰ ਵੈਕਸੀਨ (Varivax®,
Zostavax®)

ਯੈਲੋ ਫਿਵਰ ਵੈਕਸੀਨ (YF-VAX®)

ਠੋਸ ਅੰਗ ਬਦਲੀ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕੇ (ਵੈਕਸੀਨ) ਅੱਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਹਨ?



Vancouver
Coastal Health



island health



northern health
the northern way of caring



fraser health



Interior Health



Provincial Health
Services Authority
Province-wide solutions.
Better health.