

# 活者捐贈 腎臟移植過程



在生時捐贈腎臟的階段指引

## 捐贈者的條件

- 捐贈者在一個腎臟的情況下仍可過健康正常的生活。
- 捐贈必須是自願性質。
- 捐贈者絕對不能受壓或被迫捐贈腎臟。
- 捐贈者必須身心健康，並在知情下同意移植手術。
- 在卑詩省，捐贈者最少要滿**19**歲。
- 捐贈者沒有嚴格的年齡上限。
- 在過程中的任何階段，您都可以選擇終止捐贈。

## 考慮在生時捐贈腎臟？

接受活者捐贈腎臟移植是病人的最佳選擇，其中原因有很多。由活者捐贈的腎臟，移植效果一般較死者捐出的腎臟好。如果病人能在開始透析治療前接受移植，效果便最理想。如果能細心部署，病人便能避免進行透析治療，直接移植活者捐贈的腎臟。如果由活者捐贈腎臟，移植手術亦可按接受人和捐贈者的最理想時間而進行。

雖然選擇在生時捐贈腎臟的人，往往與器官接受人有關，但亦非一定如此。捐贈腎臟的在生者可以是兄弟姊妹、父母、子女或親戚，亦可以是朋友、姻親、同事或接受者社區中的成員。



腎臟接受者拜恩

## 轉介過程



第1步：初步篩選



第2步：化驗與診斷研究



第3步：移植小組評估  
與影像掃描



第4步：手術與康復



我們要評估活者捐贈，因為要確保您的身體健康，捐贈器官不會對您構成危害。您千萬不能因受到壓力而捐贈腎臟，而且作決定前要先了解一切詳情，這點是很重要的。在整個過程的任何階段，您都可以決定終止捐贈。



### 第1步：初步篩選

如有意捐贈腎臟，您首先要致電聯絡溫哥華綜合醫院或聖保祿醫院的移植前服務(Pre-transplant Services)。有關中心的聯絡資料，請參閱小冊子背頁，或上網到：[www.transplant.bc.ca](http://www.transplant.bc.ca)。

您需要填寫醫療和社會履歷問卷。如果統籌護士當下沒有疑問，便會為您安排血型檢查和配對測試，以了解您和接受者的相容程度。

## 如果我不適合接受者，我可怎做？

如果您和接受者不能直接配對，可考慮「對配對」。活者對配對捐贈計劃（Living Donor Paired Exchange Program）為您物色另一對不能相配的組合，然後交換腎臟，使不能配對的捐贈者和接受者可以獲得移植機會。非直接或匿名捐贈者亦可參與這項計劃。

## 與捐贈者相關是否較好？

不是。接受不相關的活者捐贈腎臟，排斥機會很低。無論捐贈者是否與您相關，排斥機會都同樣低。



### 第2步：化驗與診斷研究

您需要進行連串測試，以確定您可以安全捐贈腎臟。有些測試可透過家庭醫生安排。大部分測試均可在您住所或工作地點附近進行，即使您居於省外亦沒問題。

女性需與家庭醫生預約作乳房X光攝影檢查和柏氏抹片檢查。



### 第3步：移植小組評估與影像掃描

如果化驗所和診斷性測試結果均屬正常，而您亦決定繼續捐贈過程，下一步便是在溫哥華會見移植評估小組。屆時，您會與很多人見面，並要進行數個影像掃描，故此評估一般分為兩天進行。移植小組包括護士統籌員、社工、心理醫生、移植腎科醫生和移植手術醫生。影像掃描包括核腎圖、超音波和CT血管造影等。

當所有評估和測試完成後，移植小組便會決定您是否合適的捐贈者。您的評估結果是保密的，所以我們不會向接受者公開內容。您知道移植小組的決定後，便可決定是否繼續移植過程。

如果移植小組因任何原因而認為您不適宜在生時捐贈腎臟，便會通知接受者。除非獲得您的同意，否則小組不會透露拒絕捐贈者的原因。

## 兩天的評估有何目的？

會面評估可幫助我們確定捐贈者可安全捐腎，同時，小組亦會解釋捐腎的好處和風險。因為您正考慮捐腎，獲得這些資訊，可助您在知情下作決定。



腎臟接受者范蒂汶（左）  
捐贈者莎麗瑪（右）



## 第4步：手術與康復

捐贈者、接受者、手術醫生、醫生、社工和移植統籌員一起商討後，才訂立手術日期。

隨著手術日期步近，您和接受者均要再作部分配對測試和其他血液測試，以獲取最新結果。

動手術的技術現已十分先進。在大部分情況下，移植手術醫生都可以施行微創（腹腔鏡術）手術。

### 手術後需要多少時間才康復？

捐贈者一般留醫2-4晚，另需4-12周康復時間。居於大溫市以外的捐贈者手術後需留在溫哥華休養約一星期。

手術後以至將來的日子，您都要作定期監察，以確保您以一個腎臟仍能保持生活健康。

### 誰捐贈腎臟？

捐贈者與接受者通常是彼此認識的，他們多是親屬、朋友或宗教或社群的朋友。



## 捐贈腎臟有何風險？

捐贈腎臟是一項大手術，風險包括有可能受到感染、對全身麻醉產生過敏、肺炎和形成血塊。因捐贈腎臟而致命的機率是0.03%，出現嚴重併發症的機會約1-2%。捐贈者在手術後一至兩周，通常出現傷口不適、便秘、腹部不適和噁心。

## 如果我決定不想進行手術，那又如何？

您不要因其他人施壓而捐腎，而且您要在知情下作決定，這是很重要的。如果在任何時間捐贈者決定終止捐贈，捐贈評估小組會協助通知有關各方。

## 考慮財政因素

如果您是加拿大居民，則毋須支付捐贈評估和移植手術所涉及的醫療費用。即使是外國的捐贈者，如果手術在加國進行，評估和手術亦是免費。外國捐贈者如果在其居住的國家完成測試，便要先行支付測試費用。移植中心或能償還部分費用，但沒有保證。

## 成功機會高

從不相關捐贈者接受腎臟移植者，約有88%可以多活五年或以上。

決定作移植手術前，您要先細看您的醫療保險計劃。如果您的工作保險包括疾病或短暫殘障福利，您或能合資格獲得保險計劃中的疾病福利。如果您的工作保險沒有疾病福利，但您為就業保險計劃供款，而您在過去一年的工作時數亦合乎要求，則您或會合資格獲得最多15周的就業福利。如果您的工作福利沒有疾病福利，您亦不合資格獲取就業保險，您或者可透過Living Organ Donor Expense Reimbursement Program（活者捐贈器官開支補償計劃）申請收入損失補貼福利。

### 活者捐贈器官開支補償計劃（簡稱開支補償計劃）

活者捐贈器官開支補償計劃或能向在生的捐腎者提供部分財務援助，以補償他們在評估階段的交通、泊車和住宿費用，以及手術期間的交通、泊車、住宿、餐飲費用以及收入損失。開支補償計劃由腎臟基金會卑詩分會管理（[www.kidney.ca/BC/LODERP](http://www.kidney.ca/BC/LODERP)）。評估期間小組將與您商討您是否合資格使用開支補償計劃。

卑詩渡輪的收費並不屬開支補償計劃償還的項目。然而，持有卑詩省醫療保健卡的人如獲醫生授權，可根據卑詩交通援助計劃（Travel Assistance Program）免費乘搭卑詩渡輪，以及獲取機票折扣。申請表格可向移植統籌員或你的家庭醫生索取。

## 需要更多資訊？

### **St. Paul's Hospital Living Donor Program**

(聖保祿醫院活者捐贈計劃)

Unit 6A, 6<sup>th</sup> Floor, Providence Building

1081 Burrard Street

Vancouver, BC V6Z 1Y6

電話：604-806-9027

傳真：604-806-9658

免費長途電話：1-877-922-9822

donornurse@providencehealth.bc.ca

recipientnurse@providencehealth.bc.ca

www.providencehealthcare.org

### **Vancouver General Hospital Living Donor Program**

(溫哥華綜合醫院活者捐贈計劃)

5<sup>th</sup> Floor, Gordon and Leslie Diamond Health Care Centre

2775 Laurel Street

Vancouver, BC V5Z 1M9

電話：604-875-5182

傳真：604-875-5236

免費長途電話：1-855-875-5182

www.vch.ca

### **BC Children's Hospital Renal Transplant Program**

(卑詩兒童醫院腎臟移植計劃)

K4-172

4480 Oak St.

Vancouver, BC V6H 3V4

電話：604-875-3613

傳真：604-875-2943

## 其他資源

### **BC Transplant (卑詩移植)**

www.transplant.bc.ca

### **Living Organ Donor Expense Reimbursement Program**

(LODERP) 活者捐贈器官開支補償計劃 (簡稱開支補償計劃)

www.kidney.ca/BC/LODERP



其他或對您有幫助的小冊子：

腎臟移植過程：  
腎臟移植接受者的階段指引

廣傳訊息，尋找捐贈者：  
尋找合適捐贈者的階段指引



**BC  
TRANSPLANT**  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Suite 350, West Tower  
555 West 12<sup>th</sup> Ave.  
Vancouver, BC  
V5Z 3X7

電話：604-877-2240  
免費長途電話：1-800-663-6189  
傳真：604-877-2111  
網站：[transplant.bc.ca](http://transplant.bc.ca)



[facebook.com/BCTransplant](https://www.facebook.com/BCTransplant)



[@bc\\_transplant](https://twitter.com/bc_transplant)