

腎臟移植是醫治腎病的其中一個選擇。接受腎臟移植，病人既可免卻定時接受血液透析治療的束縛，亦可改善身心健康，有更好的生活質素和延長壽命。

腎臟移植有這種好處，您大概會說：「我也要登記！」然而，移植手術並非適合每個人。如果您有嚴重的健康或精神問題，或許較適合使用其他治療方法。

供移植手術用的腎臟分別有兩個來源：活者捐贈和死者捐贈。這小冊子會逐步引導您認識腎臟移植的整個過程，讓您在手術前、期間和之後會遇到甚麼情況。



腎臟接受者范蒂汶（左），捐贈者莎麗瑪（右）

腎臟移植可治癒腎病嗎？

腎臟移植是一種療法，但不能治癒腎病。接受腎臟移植後，只要移植腎臟仍留體內，您便要一直服食免疫系統抑制藥物。移植腎臟可以在多年內維持功效，有時甚至長達數十年。

由轉介至接受移植



第1步：初步篩選



第2步：評估



第3步：通過／啟動



第4步：計劃



第5步：保持聯絡



第6步：移植



第7步：跟進



第8步：移植後的服藥事項



第1步：初步篩選

轉介您的腎科醫生會要求您接受一些測試。這是轉介程序的其中一個步驟。測試可以在您住所附近進行。



第2步：評估

初步篩選測試得出結果後，他們便會為您預約移植小組作評估。

移植小組評估在溫哥華進行。為您進行評估的分別是統籌護士、社工、移植腎臟醫生和移植手術醫生。評估當天，您可以帶同家人或支援您的朋友一起會見評估小組。評估大概需要數小時。

評估後，小組成員便開會審核您的個案。有時，小組需要更多資料或測試才能作出決定。例如，小組或會轉介您見心臟科醫生、腸胃科醫生或其他專科醫生，以集齊他們所需的一切資料，確定您的健康狀況。評估小組作了決定後便會盡快通知您。



第3步：通過／啟動

評估過程必須完成，而移植小組必須認為您適合接受移植，才會啟動輪候過程。您或者可以考慮活者捐贈腎臟移植，因為選擇這方法您可以較快接受移植，如手術在您仍未開始血液透析治療便能進行，則更理想。

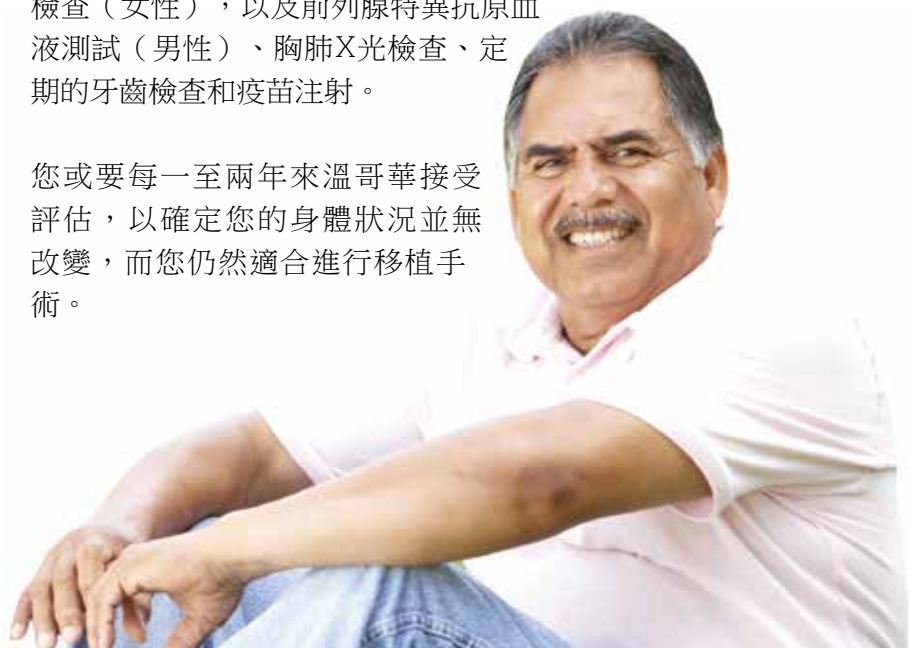


如果您已獲配一位存活捐贈者，我們便會安排您和捐贈者均方便的日子做移植手術。在“Finding a Donor.”（「尋找捐贈者」）的小冊子中，提供更多有關如何尋找合適捐贈者的資料。如果您認識的親友中，有興趣在生時作捐贈，他們不妨閱讀“The Living Donor Kidney Transplant Process.”（「活者捐贈腎臟移植過程」）小冊子。他們亦可以直接致電您的移植中心，以了解更多詳情。移植中心的聯絡資料載於小冊子背頁。

如果找不到活者捐贈腎臟，您便要先接受血液透析治療，然後隨即開始輪候死者捐贈腎臟移植。我們無法預測等候時間，因為這要視乎尋找配合您血型的捐贈器官，以及您身體是否有抗體，令您無法接受某些捐贈器官。等候死者捐贈合適的腎臟，可能需要多個月，以至多年時間。

您需要每年做檢查，包括乳房X光攝影檢查和柏氏抹片檢查（女性），以及前列腺特異抗原血液測試（男性）、胸肺X光檢查、定期的牙齒檢查和疫苗注射。

您或要每一至兩年來溫哥華接受評估，以確定您的身體狀況並無改變，而您仍然適合進行移植手術。





第4步：計劃

在等候期間，您要先作好部署，待您可以進行移植手術時，一切便能準備就緒。您的計劃應包括以下安排：如何前往移植中心、暫停工作、照料小孩和寵物，以及在您康復期間的賬單、銀行和財務處理。

如果您住在溫哥華以外，您必須有心理準備，在移植手術後的兩至三個月內住在溫哥華。如果您無法與家人或親友同住，或者要在移植中心附近租住公寓或連家具出租的單位。移植小組的社工會協助您作交通和住宿安排。您可以查詢Kidney Foundation（腎臟基金會）的腎病患者住宿單位詳情。這些單位租期最長達八個星期，費用平宜或甚至免費。您必需安排家人或其他支援人士在您出院後為您提供協助。



第5步：保持聯絡

等待移植手術期間，您必須與移植小組保持聯絡。如果您身體有任何變化，便要通知他們。如果您搬遷或更換聯絡資料，便要確保小組可以繼續聯絡您。





第6步：移植



物色配對的捐贈腎臟是很複雜的過程。決定捐贈腎臟是否配對接受者的因素很多，包括捐贈者與接受者的血型、年齡和組織類別，以及接受者的等候時間。所有捐贈器官都要經過篩選，以確定器官能安全移植。

如果物色到配對的捐贈腎臟，而在輪候中您便是下一位接受移植手術者，您會在溫哥華進行移植手術。小組聯絡您後，您便要立即安排入住移植醫院。手術一般需時3-5小時，一般情況下，您將住院5-7天。

接受腎臟移植後的生活

接受腎臟移植後，您需要嚴格遵照服藥指示，以及移植小組的護理計劃。



第7步：跟進

出院後，您在康復期內需要家人或社會支援組織為您提供協助。

手術後的兩至三個月，溫哥華移植後護理診所會細心跟進您的情況。移植後小組每星期最少要見您兩次。期間您或需作驗血檢查。

如果您並非住在低陸平原，您或者要暫時搬進溫哥華，以便我們密切跟進您的情況。您的情況穩定後，我們便會安排您在住所附近的移植後護理診所繼續接受護理。

回家後，您要在住所附近的化驗所每月作一次驗血。移植後護理診所的小組也會緊密留意您的情況。

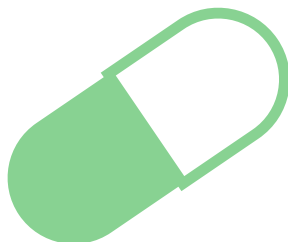


第8步：移植後的服藥事項

接受移植後，您需要每天服用免疫系統抑制（抗排斥）藥物，使身體不會排斥新的腎臟。只要移植腎臟仍然在體內，您便需要繼續服用這藥物。這些藥物可能會有副作用，移植小組會緊密留意您的情況，盡量減低藥物的影響。

在移植後護理中，您需要服用多種抗排斥藥物，以防止免疫系統排斥植入的腎臟。換言之，您的免疫系統將較難抵抗細菌、病毒和癌細胞。故此，您患上病毒類疾病等感染和癌症的機會會較高。

除了抗排斥藥物，您或許需要服食其他藥物治療高血壓、糖尿病和其他疾病。對於接受移植的病人來說，服用10多種藥物也並非罕見。BC Transplant（卑詩移植）只會負責抗排斥藥物費用。其他藥物費用由您自行負責。



只要植入的器官仍在體內，您便要繼續服食抗排斥藥物。

另外，您需要定期看家庭醫生，以留意整體的健康狀況。例如，您要定期檢查是否有皮膚癌。這是移植手術後的最常見癌症。

我為何需要服用免疫系統抑制藥？

您身體的免疫系統，有一種抵抗任何外來物的本能反應。如果您受到感染，這是好事。但對新植入的腎臟來說，這便不妙。為了防止身體攻擊和排斥新腎臟，您必須服食抗排斥藥物。在器官移植中，並沒有所謂完美配對（除非器官由同卵孿生兄弟姐妹所捐贈）。只要植入的腎臟仍在體內，您便要繼續服藥。如果您一旦停止服藥，身體便會排斥新腎臟。

要觀看活者捐贈和腎臟移植等錄像，請上網到 www.transplant.bc.ca

需要更多資訊？

St. Paul's Hospital Pre-Transplant Program

(聖保祿醫院移植前計劃)

Unit 6A, 6th Floor, Providence Building
1081 Burrard St.

Vancouver, BC V6Z 1Y6

電話：604-806-9078

傳真：604-806-9858

免費長途電話：1-877-955-1755

donornurse@providencehealth.bc.ca

recipientnurse@providencehealth.bc.ca

www.providencehealthcare.org

Vancouver General Hospital Pre-Transplant Service

(溫哥華綜合醫院移植前服務)

5th Floor, Gordon and Leslie Diamond Health Care Centre
2775 Laurel St.

Vancouver, BC V5Z 1M9

電話：604-875-5182

傳真：604-875-5236

免費長途電話：1-855-875-5182

www.vch.ca

BC Children's Hospital Renal Transplant Program

(卑詩兒童醫院腎臟移植計劃)

K4-172

4480 Oak St.

Vancouver, BC V6H 3V4

電話：604-875-3613

傳真：604-875-2943

其他資源：

BC Transplant

(卑詩移植)

電話：604-877-2240

免費長途電話：1-800-663-6189

www.transplant.bc.ca

Kidney Foundation of Canada,

BC Branch (加拿大腎臟基金會，卑詩省分部)

電話：604-736-9775

免費長途電話：1-800-567-8112

www.kidney.bc.ca

其他或對您有幫助的小冊子：

活者捐贈腎臟移植過程：
活者腎臟捐贈的階段指引

廣傳訊息，尋找捐贈者：
尋找合適捐贈者的階段指引



**BC
TRANSPLANT**
An agency of the Provincial Health Services Authority

Suite 350, West Tower
555 West 12th Ave.
Vancouver, BC
V5Z 3X7

電話：604-877-2240
免費長途電話：1-800-663-6189
傳真：604-877-2111
網站：transplant.bc.ca

 facebook.com/BCTransplant
 [@bc_transplant](https://twitter.com/bc_transplant)

BC Transplant BC Renal Agency

PARTNERSHIP

小冊子製作承蒙BC Renal Agency
(卑詩腎臟中心)協助
www.bcrenalagency.ca