

سيكلوسبورين

CYCLOSPORINE [CYCLO-SPOR-IN]

• يعرف كذلك باسم نيورال؛ ويتوفر في شكل كبسولات جيلاتينية لينة أو محلول فموي

كيف يبدو شكل الدواء؟

What does the medication look like?



لماذا يستخدم هذا الدواء؟

What is this medication for?

سيكلوسبورين هو دواء يستخدم لإضعاف الجهاز المناعي للجسم لمنعه من رفض العضو المزروع في جسمك. ويجعل خلايا الدم البيضاء في جسمك أضعف حتى لا تتمكن من إتلاف العضو الجديد.

كيف يجب أن أتناول هذا الدواء؟

How should I take this medication?

من المهم تناول أدويةك في نفس الوقت كل يوم للحفاظ على وجود كمية ثابتة (مستوى العقار) في جسمك.

أوقات الدواء:	بالنسبة إلى سيكلوسبورين: تناول هذا الدواء كل ١٢ ساعة (على سبيل المثال ٩ صباحًا و ٩ مساءً)
---------------	---

- يجب تناول سيكلوسبورين مع الطعام لتقليل اضطراب المعدة، ولكن يمكن تناوله على معدة فارغة حسب التفضيل. ولكن احرص على الاتساق، فإذا تناولته مع الطعام، فاستمر على ذلك، وإذا تناولته على معدة فارغة، فاستمر على ذلك دائمًا.
- تجنب تناول الجريب فروت أو عصير الجريب فروت، أو البرتقال الهندي أو فاكهة/عصير برتقال إشبيلية (نارنج) بينما تتناول هذا الدواء بسبب التفاعل الخطير.
- إذا احتجت الخضوع لجراحة أو عملية تتطلب منك عدم تناول أي طعام قبل إجرائها (الصوم)، **يجب** أن تتناول أدوية زراعة الأعضاء مع القليل من الماء في الموعد المعتاد.

المحلول الفموي سيكلوسبورين

Cyclosporine Oral Solution:

- إذا كنت تتناول السائل الفموي، فيمكنك وضع الدواء في كوب أو وعاء خزفي (ليس بلاستيكيًا) مملوء نصفه بعصير التفاح أو البرتقال (ليس عصير الجريب فروت) لتحسين المذاق. واشرب السائل فور المزج مباشرة.
- بعد شرب كل السائل الذي يحتوي على الدواء، ضع بعض السائل الإضافي في الكوب واشربه لتتأكد من حصولك على الجرعة الكاملة من دواء سيكلوسبورين.
- بعد قياس جرعتك، جفف الجزء الخارجي من القطارة بمنديل نظيف. لا تغسل القطارة بالماء أو أي سائل آخر. ولا تتخلص من القطارة، فكل زجاجة تتوفر مع قطارة واحدة فقط. وهذه القطارة مصممة خصيصًا للاستخدام مع دواء سيكلوسبورين.

مستويات سيكلوسبورين

Cyclosporine levels:

- يرجى سؤال عيادة زراعة الأعضاء عن الخيار الأفضل من أجلك.
- المستوى قبل الجرعة: لا تتناول جرعتك الصباحية قبل فحص دمك. وأحضر جرعتك معك إلى العيادة أو المختبر حتى تتمكن من تناولها بعد الانتهاء من فحص الدم.
 - مستوى سيكلوسبورين بعد ساعتين من تناول الجرعة. تأكد من تسجيل الوقت بدقة الذي تناولت فيه الجرعة حتى يتمكن المختبر من توثيق هذه المعلومات عند أخذ عينة دمك.

تفويت جرعة أو تقيؤ جرعة:

Missed Dose or Vomited Dose:

إذا فاتك تناول أي جرعة، فتناول دواءك فور التذكر، ومن ثم تناول الجرعة التالية في موعدها المعتاد. وإذا كان قد مر أكثر من نصف الوقت الذي يفصلك عن تناول جرعتك التالية، فاترك الجرعة الفائتة وتابع تناول الجرعة التالية في موعدها المعتاد. لا تضاعف الجرعة أو تتناول جرعات إضافية.

إذا فوت أكثر من يوم واحد من الأدوية المضادة للرفض، فتواصل مع فريق زراعة الأعضاء المتابع لك على الفور للحصول على المزيد من التعليمات.

إذا تقيأت خلال ٣٠ دقيقة من تناول الجرعة أو إذا رأيت بعض من الدواء يخرج من معدتك، فكرر الجرعة. وإلا، فتابع تناول الجرعات حسب مواعيدها المعتادة.

ما هي بعض الآثار الجانبية المحتملة لهذا الدواء؟

What are some possible side effects of this medication?

الأثر الجانبي	السيطرة عليه
رعشة، اهتراز، صداع، نوبت تشنج	وجود مثل تلك الآثار الجانبية قد يكون علامة على ارتفاع مستويات سيكلوسبورين. أبلغ طبيبك أو فريق زراعة الأعضاء عن تلك الأعراض
ارتفاع مستوى الكوليستيرول	تناول وجبات طعام متوازنة وصحية. وتناول الأطعمة ذات المحتوى القليل من الدهون والسكريات. واطلب المساعدة من اختصاصي النظم الغذائية لتزويدك بخطة لوجبات الطعام.
ارتفاع سكر الدم	ستتم مراقبة سكر الدم وقد يحتاج إلى علاج في حالة ارتفاعه. ويجب إبلاغ طبيبك عند الشعور بأي خدر أو وخز في يديك أو قدميك، أو زيادة العطش، أو جفاف الفم، أو رائحة فاكهة في نفسك، أو زيادة عدد مرات التبول. وإذا كنت مصابًا بالسكري، فتأكد من مراقبة مستويات السكر بانتظام وتناول أدوية السكري حسب الوصفة الطبية.
غثيان، قيء، اضطراب المعدة	راجع طبيبك إذا كان أي من ذلك يمثل إزعاجًا أو في حالة الاستمرار.
نمو غير عادي في نسيج اللثة ونزيف اللثة	قم بتفريش أسنانك واستخدام خيوط الأسنان يوميًا وتردد بانتظام على طبيب الأسنان. أبلغ طبيبك عن تلك الأعراض.
قدرة جسمك على احتمال المرض أو الإصابة تضعف مع تناول سيكلوسبورين.	أبلغ فريق زراعة الأعضاء عن علامات العدوى (حمى، قشعريرة، سرعة ضربات القلب، برد، إنفلونزا). وحاول تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بأمراض نشطة. واغسل يديك بكثرة.
انخفاض في وظائف الكلى	قد تقلل مستويات سيكلوسبورين المرتفعة من وظائف الكلى لديك. وستتم مراقبة مستويات سيكلوسبورين لديك جيدًا وتعديل الجرعة حسب الحاجة. ولا بد من إخبار طبيبك إذا لاحظت أي تغيير في البول أو الكمية الخارجة من الجسم.
ارتفاع مستوى البوتاسيوم	ستتم مراقبة مستويات البوتاسيوم لديك. وأبلغ فريق زراعة الأعضاء على الفور عن أي ضعف بالعضلات، أو خدر في أطرافك أو عدم انتظام في ضربات القلب.
حب شباب أو غير ذلك من التغييرات في الجلد، أو زيادة نمو الشعر على الوجه أو الجسم	أبلغ طبيبك عن تلك الأعراض.
سرطان	إن تناول هذا الدواء قد يزيد خطر تعرضك لسرطان الجلد أو غيره من أنواع السرطان. يرجى إعلام فريق زراعة الأعضاء إذا تم تشخيص إصابتك بالسرطان. للمزيد من المعلومات، يرجى الرجوع إلى قسم "خطر السرطان".