

环孢霉素 **CYCLOSPORINE** [CYCLO-SPOR-IN]

- 又名 Neoral（新出地明）；剂型为软胶胶囊或口服溶液

这种药物外观是什么样的？ **What does the medication look like?**

<p>环孢霉素胶囊，规格 10 毫克、25 毫克、50 毫克、100 毫克</p> 	 <p>环孢霉素口服液 100 mg/mL</p>
---	--

这种药物的用途是什么？ **What is this medication for?**

环孢霉素是一种用来削弱您身体免疫系统的药物，以防您的移植器官受到排斥。它会弱化您的白细胞，使其无法损伤新器官。

我应该如何服用这种药物？ **How should I take this medication?**

您必须在每天固定时间服用药物，以保持药物在您体内数量（药物浓度）的稳定。

<p>环孢霉素：该药物每 12 小时服用一次 (例如每天上午 9 点和晚上 9 点)</p>	<p>您的服药时间： _____</p>
---	----------------------

- 环孢菌素应与**食物同服**可减少胃部不适，但若您愿意，也可空腹服用。要保持一致，若您选择与食物同服，请一直保持该做法；若您选择空腹服用，也请保持该做法。
- 服用此药期间避免食用西柚、西柚汁、文旦柚或酸橙果实/果汁，因为此药物与以上水果会产生严重的相互作用。
- 若您需要在未进食（空腹）状态下接受医疗程序或手术，您仍**必须**在正常服药时间用一小口水服用移植药物。

环孢霉素口服液： **Cyclosporine Oral Solution:**

- 如果您在服用口服液，可以将该药物添加至装有半杯苹果汁或橙汁（不可使用葡萄柚汁）的玻璃或陶瓷容器（不可使用塑料容器）中以改善口味。混合后立即饮用该药液。
- 饮用完所有药液，在玻璃杯中再加入一些液体后饮用，以确保您获取足额剂量的环孢霉素。
- 测量好服用剂量后，用干净的纸巾擦干滴管的外周。切勿用水或任何其他液体冲洗滴管。切勿扔掉滴管，因为每瓶只配有一个滴管。该滴管专门设计用于与环孢霉素共同使用。

环孢霉素水平： Cyclosporine levels:

务请移植诊所说明最适合您的选择。

1. 剂量前水平：血检前切勿服用早晨的剂量。将您的剂量带至诊所或实验室，以便在血液检查完成后服用。
2. 给药后 2 小时的环孢霉素水平。请务必牢记您服用剂量的确切时间，以便实验室在采集您血液样本时记录下此信息。

漏服药物或吐出药物： Missed Dose or Vomited Dose:

若您漏服药物，请在记起后尽快服用，并按照规定时间服用下一剂药物。若距离您服用下一剂药物的时间已过一半，则跳过漏服的剂量并继续按平时的时间服用下一剂。不要一次服用双倍剂量或额外剂量。

若您漏服 1 天以上的抗排斥药物，请立即联系移植团队以获得进一步指导。

若您在服用药物后 30 分钟内呕吐，或在呕吐物中发现部分药物，请再次服药。否则，请继续按时服用下一剂药物。

这种药物可能的副作用有哪些？ What are some possible side effects of this medication?

副作用	管理
震颤、发抖、头痛、癫痫发作	这些副作用的存在可能是环孢霉素水平较高的征象。立即将这些症状报告你的团队。
高胆固醇水平	健康饮食、均衡膳食。低脂肪、低糖含量饮食。请营养师帮助您制定膳食计划。
高血糖	将对血糖进行监测，高血糖可能需要治疗。向医生报告手脚麻木或刺痛、烦渴、口干、呼吸带有果味或排尿频率增加。如果您是糖尿病患者，请确保定期监测血糖，并按照处方服用您的糖尿病药物。
恶心、呕吐、胃部不适	若此现象对您造成困扰或持续存在，请咨询医生。
牙龈组织异常生长以及牙龈出血	每天刷牙并使用牙线清洁牙齿，并定期至牙医处就诊。立即将这些症状报告你的团队。
环孢霉素会削弱您身体处理疾病或伤害的能力	向您的移植团队报告感染迹象（发热、寒颤、心率加快、感冒和流感）。避免与有活动性感染的人近距离接触。勤洗手。
肾功能下降	高环孢素水平可能会减弱您的肾功能。将密切监测您的环孢霉素水平，并根据需要调整剂量。如果发现尿液或尿量有任何变化，请通知您的医生。
高钾水平	将监测您的钾水平。立即向移植团队报告任何肌无力、四肢麻木或心律不齐。
痤疮或其他皮肤变化，面部或身体毛发过度生长	立即将这些症状报告您的团队。
癌症	服用这种药物可能提高您罹患皮肤癌或其它癌症的风险。若您被诊断为罹患癌症，请告知移植团队。如需更多信息，请查阅“癌症风险 (Cancer Risk)”一节。