





Mycophenolate [مایکوفنولات]

- ◀ قرص و کپسول Mycophenolate Mofetil (با نام‌های تجاری MMF، Teva-Mycophenolate®، Apo-mycophenolate®، mycophenolate®، Sandoz-mycophenolate®، Cellcept) نیز شناخته می‌شود
- ◀ قرص Mycophenolate Sodium (با نام تجاری Apo-mycophenolate Sodium، Myfortic®) سوسپانسیون خوراکی Mycophenolate (با نام تجاری Cellcept®) نیز شناخته می‌شود
- مراقب باشید که **mycophenolate sodium** و **mycophenolate mofetil** را با هم اشتباه نکنید.
- به دستورالعمل‌های مربوط به مصرف تعداد قرص‌ها که داروساز و پرستارتان به شما می‌دهند، خیلی دقت کنید.

ظاهر دارو به چه شکل است؟ What does the medication look like?

مارک‌های مختلفی برای این دارو وجود دارد و ممکن است دقیقاً مارک خود را در میان مارک‌های زیر نبینید. لطفاً اگر سؤالی دارید با داروسازان عمل پیوند خود مشورت کنید.

<p>Mycophenolate sodium در اندازه 180 میلی‌گرم</p>  <p>قرص گرد سبز روشن</p>	<p>Mycophenolate mofetil در اندازه 250 میلی‌گرم</p>  <p>کپسول آبی و نارنجی</p>
<p>Mycophenolate sodium در اندازه 360 میلی‌گرم</p>  <p>قرص بیضی‌شکل صورتی روشن</p>	<p>Mycophenolate mofetil در اندازه 500 میلی‌گرم</p>  <p>قرص بنفش</p>

موارد مصرف این دارو چیست؟ What is this medication for?

Mycophenolate دارویی است که برای کاهش سیستم ایمنی بدن شما استفاده می‌شود تا از پس زدن اندام پیوندی شما جلوگیری شود. این دارو گلبول‌های سفید خون شما را ضعیف‌تر می‌کند تا نتوانند به اندام جدید آسیب برسانند.

این دارو را باید چگونه مصرف کنم؟ How should I take this medication?

مهم است که داروهای خود را هر روز در ساعت معینی مصرف کنید تا مقدار (سطح دارو) در بدن شما ثابت بماند.

<p>زمان مصرف داروی شما:</p>	<p>در خصوص mycophenolate mofetil: این دارو را هر 12 ساعت مصرف کنید (به عنوان مثال 9 صبح و 9 شب)</p>
<p>زمان مصرف داروی شما:</p>	<p>در خصوص mycophenolate sodium: این دارو را هر 12 ساعت مصرف کنید (به عنوان مثال 9 صبح و 9 شب)</p>

- Mycophenolate باید همراه با غذا مصرف شود تا ناراحتی معده را کاهش دهد، اما در صورت تمایل می‌توان با معده خالی آن را مصرف کرد. در برنامه خود ثابت قدم باشید، اگر آن را با غذا مصرف می‌کنید، همیشه آن را با غذا مصرف کنید؛ اگر با معده خالی مصرف می‌کنید، همیشه با معده خالی مصرف کنید.
- مکمل‌های کلسیم یا آنتی‌اسیدها (Diovol®، Maalox®، و غیره) را تا 2 ساعت پس از mycophenolate مصرف نکنید زیرا آنتی‌اسیدها می‌توانند جذب دارو توسط بدن را کاهش دهند.

- می توانید mycophenolate را همزمان با داروهای کاهش دهنده اسید معده (مانند ranitidine) (با نام تجاری Zantac®) و pantoprazole (با نام تجاری Tecta®) و غیره، مصرف کنید.
- در صورت نیاز به انجام روال طبی یا عملی که لازم است قبل از آن چیزی نخورید (ناشتایی)، همچنان **باید** داروهای پیوند خود را با یک جرعه آب در زمان معمول خود مصرف کنید.

به یاد داشته باشید: اگر باردار هستید یا قصد باردار شدن دارید، باید در اسرع وقت با پزشک یا تیم پیوند خود مشورت کنید.

نوبت فراموش شده یا قی شده: Missed Dose or Vomited Dose:

اگر نوبت یک دوز را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، داروی خود را مصرف کنید و سپس نوبت بعدی خود را در زمان مقرر مصرف کنید. اگر کمتر از نصف مدت زمان تا نوبت بعدی مانده، دوز فراموش شده را نادیده بگیرید و مصرف داروی خود را طبق برنامه مقرر از نوبت بعدی ادامه دهید. داروی خود را دو برابر نکنید یا دوز اضافی مصرف نکنید.

اگر بیش از 1 روز داروهای ضد پس زدن را فراموش کردید، برای دستورالعمل‌های بیشتر فوراً با تیم پیوند خود تماس بگیرید.

اگر ظرف 30 دقیقه پس از مصرف دارو استفراغ کردید یا مشاهده کردید که مقداری از دارو بالا آمده است، مصرف دارو را تکرار کنید. در غیر این صورت، صرفاً از نوبت مقرر، دوز بعدی خود ادامه دهید.

برخی از عوارض جانبی احتمالی این دارو چیست؟

What are some possible side effects of this medication?

کنترل	عوارض جانبی
mycophenolate را حتماً با غذا مصرف کنید. اغلب چند ماه پس از مصرف mycophenolate اسهال شروع می‌شود. در صورتی که اسهال تداوم داشت یا اگر بسیار آزاردهنده بود، به پزشک یا تیم پیوند خود اطلاع دهید.	سوزش سر معده، حالت تهوع، استفراغ و اسهال
آزمایش خون منظم برای بررسی تعداد سلول‌های خونی شما انجام خواهد شد. در صورت داشتن موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:	Mycophenolate می‌تواند تعداد گلبول‌های سفید، گلبول‌های قرمز و پلاکت‌های شما را کاهش دهد.
<ul style="list-style-type: none"> • نشانه‌ها یا علائم عفونت (تب یا لرز، سرفه، گلودرد یا درد یا مشکل در دفع ادرار) • علائم خونریزی (کبودی، مدفوع قیری‌رنگ، استفراغ خون یا ادرار خونی) • علائم کاهش گلبول‌های قرمز خون (ضعف یا خستگی، غش کردن، سبکی سر) 	ممکن است شما در معرض افزایش خطر عفونت و خونریزی باشید
سعی کنید از تماس نزدیک با افرادی که عفونت‌های فعال (مانند سرماخوردگی/آنفولانزا) دارند خودداری کنید. دست‌هایتان را مرتباً شستشو دهید.	
مصرف این دارو می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پوست و سایر سرطان‌ها را افزایش دهد. لطفاً در صورت تشخیص سرطان، تیم پیوند خود را مطلع سازید. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به بخش "خطر سرطان" مراجعه کنید.	سرطان