





## MYCOPHÉNOLATE [MY-KO-FÉ-NO-LA-TE] MYCOPHENOLATE [MY-KO-FEN-O-LATE]

- Mycophénolate Mofétil (MMF, Teva-mycophénolate<sup>MD</sup>, Apo-mycophénolate<sup>MD</sup>, Sandoz-mycophénolate<sup>MD</sup>, Cellcept) en comprimés et capsules
- Mycophénolate sodique (Apo-mycophénolate sodique, Myfortic<sup>MD</sup>) en comprimés
- Mycophénolate en suspension orale (CellCept<sup>MD</sup>)
  - **Veiller à ne pas mélanger le mofétil de mycophénolate et le mycophénolate sodique.**
  - **Soyez attentif aux instructions que votre pharmacien et votre personnel infirmier vous donnent sur le nombre de comprimés à prendre.**

### À quoi ressemble le médicament?

#### What does the medication look like?

Il existe plusieurs marques pour ce médicament et il se peut que la vôtre ne soit pas exactement représentée ci-dessous. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre pharmacien spécialisé en transplantation.

<b>Mycophénolate mofétil 250 mg</b>  Comprimé bleu et orange	<b>Mycophénolate sodique 180 mg</b>  Comprimé rond vert clair
<b>Mycophénolate mofétil 500 mg</b>  Comprimé violet	<b>Mycophénolate sodique 360 mg</b>  Comprimé oval rose clair

### À quoi sert ce médicament?

#### What is this medication for?

Le mycophénolate est un médicament utilisé pour abaisser le système immunitaire de votre corps afin d'empêcher votre organe transplanté d'être rejeté. Il rend vos globules blancs plus faibles afin qu'ils ne puissent pas endommager le nouvel organe.

### Comment faut-il prendre ce médicament?

#### How should I take this medication?

Il est important de prendre vos médicaments à la même heure chaque jour afin de garder une quantité constante (niveau de médicament) dans votre corps.

Pour le mycophénolate <b>mofétil</b> : prenez ce médicament <b>toutes les 12 heures</b> (par exemple 9 h et 21 h)	Heure(s) de prise du médicament : _____
Pour le mycophénolate <b>sodique</b> : prenez ce médicament <b>toutes les 12 heures</b> (par exemple 9 h et 21 h)	Heure(s) de prise du médicament : _____

- Le mycophénolate doit être pris **avec de la nourriture** pour diminuer les maux d'estomac, mais peut être pris à jeun si on le préfère. Soyez cohérent, si vous le prenez avec de la nourriture, prenez-le toujours avec de la nourriture; si vous le prenez à jeun, prenez-le toujours à jeun.
- Ne prenez pas de suppléments de calcium ou d'antiacides (Diovol<sup>MD</sup>, Maalox<sup>MD</sup>, etc.) dans les 2 heures suivant la prise de mycophénolate, car les antiacides peuvent diminuer l'absorption du médicament par l'organisme.

- Vous pouvez prendre le mycophénolate en même temps que des médicaments qui réduisent l'acidité de l'estomac (par exemple, la ranitidine (Zantac<sup>MD</sup>), le pantoprazole (Tecta<sup>MD</sup>), etc.)
- Si vous devez subir une intervention ou une opération qui vous oblige à ne rien manger avant (jeûne), vous **devez** prendre quand même vos médicaments pour la transplantation avec une gorgée d'eau à l'heure habituelle.

***N'oubliez pas : Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, vous devez consulter votre médecin ou votre équipe de transplantation dès que possible.***

### **Dose oubliée ou dose vomie :**

#### **Missed Dose or Vomited Dose:**

**Si vous oubliez une dose**, prenez-la dès que vous vous en souvenez, puis prenez votre prochaine dose à l'heure prévue. Si vous êtes à plus de la moitié de votre prochaine dose, sautez la dose oubliée et continuez votre horaire habituel. Vous ne devez pas doubler les doses ou prendre des doses supplémentaires.

Si vous avez **manqué plus d'un jour** de médicaments antirejet, contactez immédiatement votre équipe de transplantation pour obtenir des instructions supplémentaires.

**Si vous vomissez** dans les 30 minutes suivant la prise de la dose ou si vous voyez une partie du médicament remonter, répétez la dose. Sinon, continuez avec votre prochaine dose.

### **Quels sont les effets secondaires potentiels de ce médicament?**

#### **What are some possible side effects of this medication?**

<b>Effets secondaires</b>	<b>Gestion</b>
<b><i>Brûlures d'estomac, nausées, vomissements et diarrhée</i></b>	Prenez du mycophénolate avec de la nourriture. La diarrhée commence souvent après quelques mois de prise de mycophénolate. Informez votre médecin ou l'équipe de transplantation si la diarrhée persiste ou si elle est très gênante.
<b><i>Le mycophénolate peut réduire le nombre de vos globules blancs, globules rouges et plaquettes.</i></b>  <b><i>Vous pourriez présenter un risque accru d'infection et de saignement.</i></b>	Des analyses sanguines régulières seront effectuées pour vérifier vos numérations sanguines. Appelez votre médecin si vous remarquez un des signes suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>• signes ou symptômes d'infection (fièvre ou frissons, toux, maux de gorge ou douleurs ou difficultés à uriner);</li> <li>• signes de saignement (ecchymoses, selles goudronneuses, vomissements de sang ou de sang dans l'urine);</li> <li>• signes de diminution du nombre de globules rouges (faiblesse ou fatigue, évanouissements, vertiges).</li> </ul> Essayez d'éviter tout contact étroit avec les personnes qui ont des infections actives (comme le rhume ou la grippe). Lavez-vous fréquemment les mains.
<b><i>Cancer</i></b>	La prise de ce médicament peut augmenter votre risque de cancer de la peau et d'autres cancers. Veuillez informer votre équipe de transplantation si vous recevez un diagnostic de cancer. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter la section « Risque de cancer ».