

黴酚酸 MYCOPHENOLATE [MY-KO-FEN-O-LATE]

- 黴酚酸酯 Mycophenolate Mofetil (MMF、Teva-Mycophenolate®、Apo-mycophenolate®、Sandoz-mycophenolate®、山喜多 Cellcept) 藥片及膠囊
- 黴酚酸鈉 Mycophenolate Sodium (Apo-mycophenolate sodium、睦體康 Myfortic®) 藥片
- 黴酚酸口服懸液劑 (山喜多 CellCept®)
 - 小心勿將黴酚酸酯和黴酚酸鈉兩者混淆。
 - 小心遵照藥劑師和護士給您的指示，清楚服用多少粒藥丸。

藥物外型是怎樣的？What does the medication look like?

這種藥物有幾個牌子，您的藥物可能跟下圖的不盡相同。若有任何疑問，請向您的移植藥劑師查詢。

<p>黴酚酸酯 250 毫克</p>  <p>藍色和橙色膠囊</p>	<p>黴酚酸鈉 180 毫克</p>  <p>淺綠色圓形藥片</p>
<p>黴酚酸酯 500 毫克</p>  <p>紫色藥片</p>	<p>黴酚酸鈉 360 毫克</p>  <p>淺粉紅色橢圓形藥片</p>

此藥用來醫治什麼？What is this medication for?

黴酚酸是一種用來降低人體免疫系統能力的藥物，防止移植器官被排斥。它令白血球變弱，以免損害新器官。

應如何服用此藥？How should I take this medication?

每天都必須在相同時間服藥，令體內保持穩定的藥量水平，這是非常重要的。

<p>黴酚酸酯： 此藥每 12 小時服用一次 (例如早上 9 時及晚上 9 時)</p>	<p>您的服藥時間： _____</p>
<p>黴酚酸鈉： 此藥每 12 小時服用一次 (例如早上 9 時及晚上 9 時)</p>	<p>您的服藥時間： _____</p>

- 黴酚酸應是**隨餐**服用，以減少胃部不適，但亦可以選擇空腹服用。請保持做法一致，若是隨餐送服，則每次都是隨餐送服；若是空腹服藥，也須每次都是空腹服藥。
- 服用黴酚酸後的 2 小時內，切勿服用鈣補充劑或抗酸劑（百樂美胃錠 Diovol®、美樂事 Maalox® 等），因為抗酸劑可減弱身體吸收此藥的能力。
- 服用黴酚酸時，可同時服用降胃酸藥物（例如雷尼得錠 ranitidine (善胃得 Zantac®)、泮托拉唑 pantoprazole (Tecta®) 等）。
- 若因接受醫療程序或手術而須在之前不進食任何食物（禁食），您**必須**仍照常原定時間以小口清水服用您的移植藥物。

請記住：若您已懷孕或計劃懷孕，必須盡快諮詢您的醫生或移植團隊。

漏服藥物或嘔吐藥物：Missed Dose or Vomited Dose:

若漏服了一劑藥物，在記起後即盡快補服，然後按照下次的原定服藥時間服藥。若離下次服藥時間已過了一半時間，則不用補服，只需繼續按原定時間服藥，切勿服用雙倍劑量或額外的劑量。

若漏服抗排斥藥多於一天，請立即通知您的移植團隊尋求進一步指示。

若在服藥後 30 分鐘內嘔吐，或在嘔吐物中看見藥物，便須再次服藥，否則只需繼續等至下次服藥時間才服下一劑。

此藥可能有什麼副作用？What are some possible side effects of this medication?

副作用	管理方法
胃灼熱、噁心、嘔吐和肚瀉	確保以食物送服黴酚酸。服用黴酚酸數個月後，通常會開始出現肚瀉；若肚瀉持續不退或對您造成困擾，須通知您的醫生或移植團隊。
黴酚酸可降低白血球、紅血球和血小板的數量。	定期驗血檢查各項血液細胞指數。 若出現以下任何情況，須通知您的醫生：

<p>受感染和流血的風險可能提高</p>	<ul style="list-style-type: none">• 感染跡象或症狀 (發燒或發冷、咳嗽、喉嚨痛、小便疼痛或排尿困難)• 出血跡象 (瘀血、黑便、嘔血或尿液帶血)• 紅血球下降的跡象 (感到虛弱或疲倦、短暫暈眩、頭暈) <p>盡量避免近距離接觸正受活躍感染 (如傷風 / 感冒) 的人士。須經常洗手。</p>
<p>癌症</p>	<p>服用此藥可能增加患皮膚癌及其他癌症的風險。若確診患上癌症，請通知您的移植團隊。詳情請見「癌症風險」部份。</p>