

普賴鬆、腎上腺皮質酮、甲基培尼皮質醇 PREDNISON, PREDNISOLONE, METHYLPREDNISOLONE

- 又名類固醇或皮質類固醇
- 為藥片、口服液或靜脈注射的藥物

藥物外型是怎樣的？ What does the medication look like?

這種藥物有幾個牌子，您的藥物可能跟下圖的不盡相同。若有任何疑問，請向您的移植藥劑師查詢。

普賴鬆 1 毫克藥片	普賴鬆口服懸液劑或	 甲基培尼皮質醇 - IV
普賴鬆 5 毫克藥片		
普賴鬆 50 毫克藥片		

此藥用來醫治什麼？ What is this medication for?

普賴鬆、腎上腺皮質酮和甲基培尼皮質醇亦被稱為皮質類固醇或「類固醇」。這些「類固醇」跟運動員所用的那種不同，它們有消炎和免疫抑制功效，可助您降低免疫力以防止排斥反應。若使用高劑量，此藥亦可治療輕微的急性排斥情況。

應如何服用此藥？ How should I take this medication?

每天都必須在相同時間服藥，令體內保持穩定的藥量水平，這是非常重要的。

此藥每天服用一次 (例如早上 9 時)	您的服藥時間： _____
減量指示：	

- 普賴鬆和腎上腺皮質酮都應該是**隨餐**送服，以減少胃部不適。
- 若每天只需服用普賴鬆和腎上腺皮質酮一次，請在吃早餐時服藥，這是模仿身體製造類固醇的自然規律。

- 出現急性排斥時，您或需在開始時服用高劑量的普賴鬆、腎上腺皮質酮或甲基培尼皮質醇，隨後逐漸減至最低有效劑量，並可能需持續服用這個份量。
- 若因接受醫療程序或手術而須在之前不進食任何食物（禁食），您必須仍照常在原定時間以小口清水服用您的移植藥物。

漏服藥物或嘔吐藥物：Missed Dose or Vomited Dose:

若漏服了一劑藥物，在記起後即盡快補服，然後按照下次的原定服藥時間服藥。若離下次服藥時間已過了一半時間，則不用補服，只需繼續按原定時間服藥，切勿服用雙倍劑量或額外的劑量。

若漏服抗排斥藥多於一天，請立即通知您的移植團隊尋求進一步指示。

若在服藥後 30 分鐘內嘔吐，或在嘔吐物中看見藥物，便須再次服藥，否則只需繼續等至下次服藥時間才服下一劑。

此藥可能有什麼副作用？What are some possible side effects of this medication?

副作用	管理方法
胃灼熱或噁心、胃潰瘍	以食物或牛奶送服普賴鬆和腎上腺皮質酮。您的醫生或給您開出保護胃部的藥物（雷尼替丁 ranitidine (Zantac®) 或泮托拉唑 pantoprazole (Tecta®)）。
腫脹或高血壓	避免吃太鹹的食物，坐著時把雙腳抬高，定期檢查血壓。
高血糖	監察血糖水平，血糖過高時或須接受治療。若手或腳感麻痺或刺痛、口渴增多、口乾、口氣帶果味或小便次數增多，請通知您的醫生。若是糖尿病患者，確保定時檢查血糖水平和按處方指示服用糖尿病藥物。
食慾增加 / 體重增加	要有健康和均衡的飲食，吃較低脂肪的食物，避免吃高熱量的零食，例如薯片、巧克力棒和加糖飲料。

	請營養師助您定出飲食計劃。
長期服用可致骨骼流失 (骨質疏鬆症)	服用鈣和維他命 D 可助預防骨質疏鬆症。
行為改變, 包括睡眠困難、情緒低落、發噩夢、精神緊張	若這些情況令您感到非常困擾, 可使用其他藥物幫助減輕症狀。若這些狀況構成問題, 請通知您的醫生或移植團隊。
視力改變、白內障、青光眼	必須定期檢查眼睛。
外貌改變 (臉龐變圓、腰圍和頸背積聚更多脂肪、皮膚現擴張紋、臉上、背部和胸部長暗瘡)	長期服用高劑量類固醇一般會出現這些症狀, 但在減少藥量後情況將有好轉。
傷口復原較慢	若這狀況構成問題, 請通知您的移植醫生。