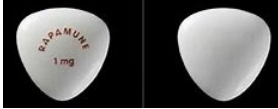



西罗莫司 SIROLIMUS [SI-ROL-IMUS]

- 又名雷帕鸣 (Rapamune®)
- 该药物剂型为口服片剂或口服液

这种药物外观是什么样的？ What does the medication look like?

<p>西罗莫司 1 mg, 白色片剂</p> 	<p>西罗莫司 1 mg/mL, 口服溶液</p> 
--	---

这种药物的用途是什么？ What is this medication for?

西罗莫司是一种用来削弱您身体免疫系统的药物，以防您的移植器官受到排斥。它会弱化您的白细胞，使其无法损伤新器官。

我应该如何服用这种药物？ How should I take this medication?

您必须在每天固定时间服用药物，以保持药物在您体内数量（药物浓度）的稳定。

<p>该药物每天服用一次 (例如每天上午 9 点)</p>	<p>您的服药时间: _____</p>
-----------------------------------	----------------------

- 西罗莫司可以与食物同服，也可单独服用。与食物同服可帮助减轻胃部不适。要保持一致，若您选择与食物同服，请一直保持该做法；若您选择空腹服用，也请保持该做法。
- 避免食用西柚、西柚汁、文旦柚或酸橙果实/果汁，因为此药物与以上水果会产生严重的相互作用。
- 若您需要在未进食（空腹）状态下接受医疗程序或手术，您仍必须在正常服药时间用一小口水服用移植药物。

请牢记：若您被要求接受西罗莫司药物水平检查，在检查完成前请勿服用早晨应服的剂量。尽量将您的血液检查时间安排在服药时间前后。将您应服的剂量带至诊所或实验室，以便在血液检查完成后服用。

漏服药物或吐出药物： Missed Dose or Vomited Dose:

若您漏服药物，请在记起后尽快服用，并按照规定时间服用下一剂药物。若距离您服用下一剂药物的时间已过一半，则跳过漏服剂量并继续按平时的时间服用下一剂。不要一次服用双倍剂量或额外剂量。

若您漏服 1 天以上的抗排斥药物，请立即联系移植团队以获得进一步指导。

若您在服用药物后 30 分钟内呕吐，或在呕吐物中发现部分药物，请再次服药。否则，请继续按时服用下一剂药物。

这种药物可能的副作用有哪些？ What are some possible side effects of this medication?

副作用	管理
胆固醇水平增高	健康饮食，均衡膳食。低脂肪、低糖含量饮食。
血压增高	定期检查血压。您可能需要降血压药物。
西罗莫司可降低白细胞、红细胞和血小板数量。 您受到感染和出血的风险将上升。	您将接受常规血液检查以了解您的血细胞数量。 出现以下情况，立即报告医生或移植团队： <ul style="list-style-type: none"> • 感染征象（发热、寒颤、心率加快、感冒和流感）。避免与有活动性感染的人近距离接触。勤洗手。 • 出血征象（淤青、柏油样便、呕血或血尿） • 红细胞减少征象（疲乏倦怠、昏厥、头晕）
口腔溃疡	采取措施保持口腔卫生。服药后彻底漱口。若出现溃疡，请联系医生，您的服药剂量可能需要降低。医生可开出抗炎漱口水/药膏以缓解口腔溃疡和减轻疼痛。
皮疹或痤疮	若出现皮疹，立即联系医生。
伤口愈合减慢	若此类副作用对您造成麻烦，请联系移植医生。
肺部问题	若出现以下任何情况，请立即联系医生：气促、胸痛、咳嗽不止或与其它疾病无关的发热。
癌症	服用这种药物可能提高您罹患皮肤癌或其它癌症的风险。若您被诊断为罹患癌症，请告知移植团队。如需更多信息，请查阅“癌症风险 (Cancer Risk)”一节。