

他克莫司 TACROLIMUS [TAK-ROW-LIM-US]

在 BC 省，移植受者可用的他克莫司包含四种品牌。他克莫司是一种用来削弱您身体免疫系统的药物，以防您的移植器官受到排斥。

- 您要保持服用同一品牌的他克莫司，这一点非常重要。除非移植团队与您讨论过换用其它品牌，请不要换用其它品牌。若您需要前往医院，请随身携带家中的药物前往。





Prograf® - 他克莫司，每天服用两次

Prograf 0.5 mg  (浅黄色胶囊)	Prograf 1 mg  (白色胶囊)	Prograf 5 mg  (粉色胶囊)
---	--	---




Sandoz tacrolimus® - 他克莫司，每天服用两次

Sandoz tacrolimus 0.5mg  (浅黄色胶囊)	Sandoz tacrolimus 1 mg  (白色胶囊)	Sandoz tacrolimus 5 mg  (粉色胶囊)
--	--	---

Advagraf® - 长效他克莫司，每天服用一次

Advagraf 0.5 mg  (橘色/浅黄色胶囊)	Advagraf 1 mg  (橘色/白色胶囊)	Advagraf 3 mg  (橘色/橘色胶囊)	Advagraf 5 mg  (橘色/粉色胶囊)
---	--	---	--

Envarsus PA® - 长效他克莫司，每天服用一次

Envarsus PA 0.75 mg  (白色片剂)	Envarsus PA 1 mg  (白色片剂)	Envarsus PA 4 mg  (白色片剂)
---	--	---

我应该如何服用这种药物？ How should I take this medication?

您必须在每天固定时间服用药物，以保持药物在您体内数量（药物浓度）的稳定。

	Prograf: 这种药物每 12 小时服用一次（例如上午 9 点和晚上 9 点）	您的服药时间：_____
	Sandoz tacrolimus: 这种药物每 12 小时服用一次（例如上午 9 点和晚上 9 点）	您的服药时间：_____
	Advagraf: 这种药物每天服用一次（例如上午 9 点）	您的服药时间：_____
	Envarsus PA: 这种药物每天服用一次（例如上午 9 点）	您的服药时间：_____

- 他克莫司应与**食物同服**，可减少胃部不适，但若您愿意，也可空腹服用。要保持一致，若您选择与食物同服，请一直保持该做法；若您选择空腹服用，也请尽量保持该做法。
- 避免食用西柚、文旦柚或酸橙果实/果汁，因为此药物与以上水果会产生严重的相互作用。
- 若您需要在未进食（空腹）状态下接受医疗程序或手术，您仍然**必须**在正常服药时间用一小口水服用移植药物。

请牢记：若您被要求接受他克莫司药物水平检查，在检查完成前请勿服用早晨应服的剂量。尽量将您的血液检查时间安排在服药时间前后。将您的剂量带至诊所或实验室，以便在血液检查完成后服用。

漏服药物或吐出药物： Missed Dose or Vomited Dose:

若您**漏服药物**，请在记起后尽快服用，并按照规定时间服用下一剂药物。若距离您服用下一剂药物的时间已过一半，则跳过漏服剂量并继续按平时的时间服用下一剂。不要一次服用双倍剂量或额外剂量。

若您**漏服 1 天以上**的抗排斥药物，请立即联系移植团队以获得进一步指导。























若您在服用药物后 30 分钟内**呕吐**，或在呕吐物中发现部分药物，请再次服药。否则，请继续按时服用下一剂药物。

这种药物可能的副作用有哪些？ What are some possible side effects of this medication?

副作用	管理
战栗、颤抖、头痛、癫痫发作	这些副作用的存在可能是他克莫司水平较高的征象。将这些症状报告医生。
血压增高	定期检查血压。您可能需要降血压药物。避免食用高盐或高钠食物。
高血糖	将对血糖进行监测，高血糖可能需要治疗。若有手脚麻木或刺痛、烦渴、口干、呼吸带有果味或排尿频率增加，请向医生报告。如果您是糖尿病患者，请确保定期监测血糖，并按照处方服用您的糖尿病药物。
胃灼热、恶心、呕吐、腹泻	若这些现象对您造成困扰或持续存在，请咨询医生。
情绪变化、抑郁、意识模糊、难以入睡、做梦异常	若这些现象对您造成困扰或持续存在，请咨询医生。
头发稀疏或脱落	将这些症状报告医生。
他克莫司削弱您身体应对疾病或受伤的能力	向您的移植团队报告感染迹象（发热、寒颤、心率加快、感冒和流感）。避免与有活动性感染的人近距离接触。勤洗手。
肾功能减弱	高他克莫司水平可能会减弱您的肾功能。将密切监测您的他克莫司水平，并根据需要调整剂量。如果发现尿液或尿量有任何变化，请通知您的医生。
钾水平增高	将监测您的钾水平。立即向移植团队报告任何肌无力、四肢麻木或心律不齐。
癌症	服用这种药物可能提高您罹患皮肤癌或其它癌症的风险。若您被诊断为罹患癌症，请告知移植团队。如需更多信息，请查阅“癌症风险 (Cancer Risk)”一节。

医疗信息卡: **Wallet card:**



 <h3>长效他克莫司</h3> <p>医生为您开具的药物:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Advagraf (他克莫司) <input type="checkbox"/> Envarsus PA (他克莫司) <ul style="list-style-type: none"> 您要保持服用同一品牌的长效他克莫司, 这一点非常重要。 在没有移植诊所监督的情况下换用另一品牌, 可能导致器官排斥反应和/或副作用恶化。 	<p>Advagraf® - LONG ACTING tacrolimus taken ONCE a day</p> <table border="1"> <tr> <td>  Advagraf 0.5 mg (orange- light yellow capsule) </td> <td>  Advagraf 1 mg (orange- white capsule) </td> <td>  Advagraf 3 mg (orange- orange capsule) </td> <td>  Advagraf 5 mg (orange- pink capsule) </td> </tr> </table> <p>Envarsus PA® - LONG ACTING tacrolimus taken ONCE a day</p> <table border="1"> <tr> <td>  Envarsus PA 0.75 mg (white tablet) </td> <td>  Envarsus PA 1 mg (white tablet) </td> <td>  Envarsus PA 4 mg (white tablet) </td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> 您应随身携带此医疗信息卡, 并将其出示给任何参与您治疗的人士 (医生、护士、药剂师) 请勿停止服用移植药物, 除非是移植诊所要求您停止。 若对服用药物有任何疑问, 请致电移植诊所。 	 Advagraf 0.5 mg (orange- light yellow capsule)	 Advagraf 1 mg (orange- white capsule)	 Advagraf 3 mg (orange- orange capsule)	 Advagraf 5 mg (orange- pink capsule)	 Envarsus PA 0.75 mg (white tablet)	 Envarsus PA 1 mg (white tablet)	 Envarsus PA 4 mg (white tablet)
 Advagraf 0.5 mg (orange- light yellow capsule)	 Advagraf 1 mg (orange- white capsule)	 Advagraf 3 mg (orange- orange capsule)	 Advagraf 5 mg (orange- pink capsule)					
 Envarsus PA 0.75 mg (white tablet)	 Envarsus PA 1 mg (white tablet)	 Envarsus PA 4 mg (white tablet)						

