

اپوئین آلفا / داربی پوئین EPOETIN ALFA / DARBEPOETIN

- ◀ Epoetin alfa با نام تجاری ® Eprex نیز شناخته می‌شود؛ darbepoetin با نام تجاری ® Aranesp نیز معروف است
- ◀ با قدرت‌های مختلف به شکل سرنگ‌های از پیش پر شده برای تزریق موجود هستند

ظاهر دارو به چه شکلی است؟ What does the medication look like?



موارد مصرف این دارو چیست؟ What is this medication for?

Erythropoietin (EPO) به مغز استخوان شما می‌گوید گلبول‌های قرمز بیشتری بسازد. گاهی اوقات، کلیه(ها)ی شما قادر به تولید EPO کافی برای ساخت گلبول‌های قرمز نیستند. احساس خستگی، ضعف و احتمالاً تنگی نفس خواهید داشت. تزریق Epoetin و darbepoetin جایگزین EPO می‌شود که کلیه(ها)ی شما قادر به ساختن آن نیستند و در نتیجه تعداد گلبول‌های قرمز خون شما باید افزایش یابد. وقتی EPO کافی داشته باشید، کمتر احساس خستگی خواهید کرد.

این دارو را باید چگونه مصرف کرد؟ How should I take this medication?

میزان هموگلوبین شما تعیین می‌کند که به چه مقدار EPO نیاز دارید. این ماده‌ای در گلبول‌های قرمز است که وظیفه حمل اکسیژن را بر عهده دارد. میزان معمول هدف برای هموگلوبین 110 تا 125 گرم در لیتر است.

روز مصرف داروی شما:	در خصوص epoetin: این دارو معمولاً یک بار در هفته تزریق می‌شود (مثلاً هر یکشنبه)
روز مصرف داروی شما:	در خصوص darbepoetin: این دارو معمولاً یک بار در هفته تا هر 2 هفته یک بار تزریق می‌شود (مثلاً هر یکشنبه)

- Epoetin یا darbepoetin به صورت درون‌وریدی (تزریق داخل ورید) یا زیرجلدی (تزریق زیر پوست) قابل تزریق هستند. پرستار کلینیک می‌تواند به شما نشان دهد که چگونه در خانه دارو را زیر پوست خود تزریق کنید.
- اطمینان حاصل کنید که آهن و اسید فولیک که به بدن شما کمک می‌کنند تا بهتر از EPO استفاده کند، را به میزان کافی دارید.

دوز فراموش شده یا دوز بالا آورده شده: Missed Dose or Vomited Dose:

اگر یک نوبت دوز را به مدت 1 تا 2 روز فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، داروی خود را مصرف کنید و سپس نوبت بعدی خود را در زمان مقرر مصرف کنید. اگر 3 روز یا بیشتر تأخیر داشتید، به محض به یاد آوردن داروی خود را مصرف کنید و برنامه خود را طبق روز جدید هفته تغییر دهید. داروی خود را دو برابر نکنید یا دوز اضافی مصرف نکنید.

اگر قرار است برای دریافت تزریق به کلینیک بیابید، مهم است که سر وقت مقرر خود مراجعه کنید و هیچ روزی را فراموش نکنید. اگر نوبت‌های تزریق را فراموش کنید احساس خوبی نخواهید داشت و دوز فراموش شده با زیاد کردن میزان دوز جبران نمی‌شود. اگر ضروری است که برای یک ویزیت مراجعه نکنید، لطفاً با پرستار کلینیک برای تزریقات خود هماهنگ کنید.

برخی از عوارض جانبی احتمالی این دارو چیست؟

What are some possible side effects of this medication?

عوارض جانبی	کنترل
سوزش در محل تزریق	قابل رفع شدن است؛ ممکن است پزشک شما یک مسکن بدون نسخه یا کمپرس سرد پیشنهاد کند.
افزایش فشار خون	آزمایش خون منظم برای بررسی تعداد سلول‌های خونی شما انجام شود. مهم است که بیش از حد EPO دریافت نکنید زیرا در صورت مصرف بیش از حد می‌تواند باعث افزایش فشار خون شما شود.
سررد، علائم شبه-آنفلوآنزا	قابل رفع شدن است؛ پزشک شما ممکن است یک مسکن بدون نسخه پیشنهاد کند.