

紅血球生成素 EPOETIN ALFA / DARBEPOETIN

- Epoetin alfa 又名 Eprex® ; darbepoetin 又名 Aranesp®
- 為預先注入針筒並提供不同強度藥力的注射劑

藥物外型是怎樣的？ What does the medication look like?



此藥用來醫治什麼？ What is this medication for?

紅血球生成素 (EPO) 通知骨髓須製造更多紅血球。您的腎臟有時不能產生足夠的 EPO 來製造紅血球，導致您感到疲倦、虛弱及可能出現氣促。注射 Epoetin 及 darbepoetin 紅血球生成素可彌補腎臟未能產生的 EPO，注射後應可提高您的紅血球指數，有了足夠的 EPO，便不會感到那麼疲倦了。

應如何服用此藥？ How should I take this medication?

您量得的血紅蛋白數字將決定您需要多少 EPO。血紅蛋白是紅血球內負責輸送氧氣的物質，一般目標須達到 110 至 125 克 / 公升。

Epoetin：此藥物一般是 每星期注射一次 (例如每個星期天)	注射藥物的日子：_____
Darbepoetin：此藥物一般是 每星期至每兩星期注射一次 (例如每個星期天)	注射藥物的日子：_____

- Epoetin 或 darbepoetin 可以是靜脈注射或皮下注射。您的診所護士可以為您示範如何在家中皮下注射此藥。
- 確保體內有足夠的鐵質和葉酸，它們有助身體更有效地使用 EPO。

漏服藥物或嘔吐藥物：Missed Dose or Vomited Dose:

若遲了一至兩天注射，在記起後即盡快補回，然後按照下次的原定注射時間用藥。若遲了三天或以上，在記起後即盡快補回，並將之後的注射日改為在每週的同一日。切勿注射雙倍劑量或額外的劑量。

若是前來診所注射藥物，您必須準時在指定日子注射，不能延遲注射日子。若遲了注射，您將感到身體不適，錯過了的劑量也不能靠注射額外劑量得到「補償」。若不能出席一次注射預約，請跟診所護士作出適當安排。

此藥可能有什麼副作用？What are some possible side effects of this medication?

副作用	管理方法
落針處不適	可能自行減退；您的醫生可能建議您服用非處方止痛藥或使用冷敷。
血壓升高	定期驗血檢查紅血球指數。 確保沒有服用過多 EPO，因為過量使用會令血壓上升。
頭痛、與流感相似的症狀	可能自行減退；您的醫生可能建議您服用非處方止痛藥。