

# الماريغوانا Marijuana:

## ما يجب أن تعرفه

### What You Need to Know



استخدام الماريغوانا المعتمد:

#### Approved Marijuana Use:

- لقد اعتمدت وزارة الصحة الكندية، في الوقت الحالي، استخدام الماريغوانا في الحالات التالية:
- الغثيان والقيء بسبب علاج السرطان
  - تخفيف الألم/ الألم العصبي وتشنجات العضلات بسبب مرض التصلب العصبي المتعدد (MS)
  - الألم الشديد بسبب حالات السرطان المتقدم

الاستخدام في الحالات الأخرى يُعد خارج التصنيف ولا تدعمه الأدلة.

#### المنتجات الدوائية المتوفرة تجاريًا:

#### Available Commercial Drug Products:

- نابيلون (سيزاميت®) - كبسولة فموية
- تيترانابيكس/ نابيديوليكس (ساتيفكس®) - بخاخ وجني (للاستخدام في الوجنة داخل الفم)

بالنسبة إلى المنتجات غير المرخصة، قد يؤدي الافتقار إلى الرقابة على الجودة إلى زيادة خطر التلوث بسبب الآفات أو البكتيريا/ الفطريات.

#### التداخلات الدوائية:

#### Drug Interaction:

قد تتفاعل الماريغوانا مع الأدوية المضادة للرفض، تاكروليموس أو سيكلوسبورين، ولذلك قد يطلب منك إجراء فحوصات الدم بصورة أكثر تكرارًا لضمان أن مستويات العقار (كمية الدواء في دمك) لديك ضمن النطاق المطلوب. فقد تتسبب المستويات العالية جدًا في ظهور آثار جانبية وقد تزيد المستويات المنخفضة جدًا من فرص الرفض.

#### خطر تدخين / استنشاق الماريغوانا:

#### Risk of Smoking/ Inhalation Marijuana:

قد يصاب متلقو الأعضاء المزروعة الذين يدخنون الماريغوانا بعدوى الرشاشية، وهي نوع من العدوى الرئوية الخطيرة التي تسببها الفطريات. وقد يؤدي ذلك إلى تدهور الحالة الصحية والوفاة. كما أن استنشاق زيت الماريغوانا قد يتسبب في الإصابة بالالتهاب الرئوي الشحمي (عدوى رئوية خطيرة قد تكون مميتة). لا يوصى بتدخين الماريغوانا أو استنشاقها.

#### خطر الماريغوانا الصالحة للأكل (مثل البسكويت):

#### Risk of Edible Marijuana (e.g. cookies):

قد تختلف كمية رباعي هيدرو كانابينول / كانابينول (المكونات النشطة في الماريغوانا) في كل منتج. وفحوصات الدم المنتظمة مهمة لضمان أن تظل مستويات العقار ضمن النطاق المطلوب. ومع ذلك، وبوجه عام، تعتبر الماريغوانا الصالحة للأكل أقل ضررًا من تدخين الماريغوانا، حيث تقل فرصة الإصابة بالعدوى الرئوية الرشاشية.

#### الآثار الجانبية:

#### Side Effects:

- الآثار قصيرة المدى: غثيان، ارتباك، دوخة، نوار (إحساس بالدوران)
- الآثار طويلة المدى المحتملة: قلق، اكتئاب، صعوبة التذكر والتفكير والاستدلال

يرجى التحدث مع الصيدلي حال وجود أي تساؤلات تتعلق بهذه النشرة.