



ماری جوانا: Marijuana:

آنچه باید بدانید What You Need to Know

مصرف مجاز ماری جوانا: Approved Marijuana Use:

- در حال حاضر، سازمان بهداشت کانادا مصرف ماری جوانا را برای موارد زیر تایید کرده است:
- تهوع و استفراغ ناشی از درمان سرطان
 - تسکین درد از نوع عصبی / درد و اسپاسم عضلانی ناشی از مولتیپل اسکلروزیس (MS)
 - درد شدید ناشی از سرطان پیشرفته

استفاده برای سایر شرایط تأیید نشده است و مبتنی بر شواهد نیست.

محصولات دارویی تجاری موجود: Available Commercial Drug Products:

- Nabilone (Cesamet®) - کپسول خوراکی
- Tetranabinex/nabidiolex (Sativex®) – اسپری مخصوص داخل گونه (برای استفاده داخل گونه درون دهان)

فقدان کنترل کیفیت در محصولات بدون مجوز، ممکن است خطر آلودگی به آفت کشها یا باکتریها/قارچها را افزایش دهد.

تداخل دارویی: Drug Interaction:

ماری جوانا می تواند با داروهای ضد پس زدن عضو پیوندی شما، tacrolimus یا cyclosporine تداخل داشته باشد، بنابراین ممکن است برای اطمینان از اینکه سطح دارو (مقدار دارو در بدن شما) در محدوده مورد نظر است، آزمایش خون مکرر بیشتری لازم باشد. سطوح بیش از حد زیاد ممکن است عوارض جانبی بیشتری ایجاد کند و سطوح بسیار پایین احتمال پس زدن عضو پیوندی شما را افزایش می دهد.

خطر کشیدن/ استنشاق ماری جوانا: Risk of Smoking/ Inhalation Marijuana:

گیرندگان عضو پیوندی که ماری جوانا می کشند، ممکن است به عفونت aspergillus، نوعی عفونت جدی ریوی ناشی از قارچ مبتلا شوند. این می تواند منجر به وضعیت بد سلامتی و مرگ شود. استنشاق روغن ماری جوانا می تواند باعث ذات الریه لیپیدی (عفونت جدی ریوی که می تواند کشنده باشد) شود. کشیدن دود یا استنشاق ماری جوانا توصیه نمی شود.

خطر ماری جوانای خوراکی (به عنوان مثال کوکی ها): Risk of Edible Marijuana (e.g. cookies):

مقدار THC/کانابینول (مواد فعال موجود در ماری جوانا) در هر محصول می تواند متفاوت باشد. مهم است آزمایش خون منظم انجام دهید تا مطمئن شوید که سطح داروی شما در محدوده مورد نظر است. با این حال، به طور کلی، ماری جوانای خوراکی نسبت به کشیدن دود ماری جوانا کمتر مضر تلقی می شود زیرا احتمال کمتری برای عفونت ریوی اسپرژیلوس وجود دارد.

اثرات جانبی: Side Effects:

- اثرات کوتاه مدت: حالت تهوع، گیجی، عدم تعادل، سرگیجه (احساس چرخش)
- اثرات طولانی مدت احتمالی: اضطراب، افسردگی، مشکلات حافظه، تفکر و استدلال

اگر در مورد این راهنما دغدغه یا نگرانی ای دارید، لطفاً با داروساز خود صحبت کنید