

## ما أهمية اللقاح؟

تساهم اللقاحات في إنقاذ الحياة وتحمي من الأمراض الخطيرة والمميتة. وبالنسبة لمتلقي الأعضاء المزروعة، كما في حالتك، فإنهم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالأمراض بسبب تناول الأدوية المضادة للرفض. حيث قد يتسبب ذلك في إضعاف الجهاز المناعي.

لذلك، يفضل تلقي جميع اللقاحات الضرورية قبل جراحة زراعة العضو. ومع ذلك، إذا لم يتوفر الوقت لتلقي جميع اللقاحات الموصى بها قبل الجراحة، فيمكن إعطاء اللقاحات بعد مرور 3 إلى 6 أشهر على جراحة الزراعة.

اللقاحات المعطلة آمنة ولكن **اللقاحات الحية غير آمنة** بعد زراعة العضو. يرجى مراجعة الأمر مع فريق زراعة الأعضاء.

يوصي فريق زراعة الأعضاء بما يلي:

- لقاح المستدمية النزلية (Hib)
- لقاح التهاب الكبد ب
- لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (جارداسيل®)
- لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV)
- لقاح الإنفلونزا (Flu)
- لقاح المكورات السحائية (رباعي التكافؤ)
- لقاح المكورات الرئوية (بريفنار 13®)
- لقاح المكورات الرئوية (بنوموفاكس 23®)
- لقاح الهربس النطاقي (شينغريكس®)
- لقاح الكزاز (التيتانوس)، الخناق (الديفتيريا)، الشاهوق (السعال الديكي)

## لقاح الهربس النطاقي

(شينغريكس®)

يحميك هذا اللقاح من فيروس الهربس النطاقي (قوباء منطقية)، والذي يسببه فيروس يسمى الحماق النطاقي. ويتسبب الهربس النطاقي في ظهور طفح جلدي مؤلم مع بثور قد تدوم لأسبوعين وحتى 4 أسابيع.

يصاب نحو 1 من كل 3 أشخاص بالهربس النطاقي خلال حياته. وتشيع الإصابة بصورة أكبر بين الأشخاص الذين تجاوزت أعمارهم 50 عامًا أو أولئك الذين يعانون من جهاز مناعي ضعيف. ولذلك يوصى بشدة بمتلقي الأعضاء المزروعة الذين يبلغون من العمر 50 عامًا أو أكثر بتلقي لقاح شينغريكس®.

سيلزمك تلقي جرعتين، يفصل بينهما مدة 2 إلى 6 أشهر.

التكلفة: لا توجد تكلفة لهذا اللقاح.

## لقاح التهاب الكبد ب

يحميك هذا اللقاح من فيروس التهاب الكبد ب ومضاعفاته، مثل تلف الكبد الدائم. وينتشر فيروس التهاب الكبد ب عبر الدم أو سوائل الجسم.

يعطى على 3 جرعات لمدة 3 أشهر. ويتم إجراء فحص دم بعد مرور شهر إلى شهرين على تلقي آخر جرعة لاكتشاف مدى استجابتك للقاحات.

التكلفة: اللقاح مجاني.

## لقاح فيروس الورم الحليمي البشري

(جارداسيل®)

يحميك هذا اللقاح من سرطان الرحم وسرطان الشرج والثآليل التناسلية التي تحدث بسبب فيروس الورم الحليمي البشري، أشيع عدوى منقولة جنسيًا.

يعطى على 3 جرعات لمدة 3 أشهر. ويوصى

الأشخاص المعرضين للخطر بتلقي هذا اللقاح. ويمكنك مناقشة الأمر مع الفريق المتابع لحالتك إذا تمت توصيتك بتلقي هذا اللقاح.

التكلفة: لا توجد تكلفة لهذا اللقاح.

## لقاح الإنفلونزا

قد تتسبب الإنفلونزا (عدوى الإنفلونزا) في إصابتك بمرض خطير مهدد للحياة وتزيد من خطر إصابتك بالأمراض الأخرى. ويحدث ذلك بشكل خاص لكبار السن وأولئك الذين يعانون من جهاز مناعي ضعيف.

ينتشر الفيروس من شخص لآخر عبر السعال أو العطس أو التواصل وجه لوجه. يجب عليك تلقي لقاح الإنفلونزا كل عام لحمايتك من الإنفلونزا الموسمية.

التكلفة: لقاح الإنفلونزا المعطلة مجاني.

## لقاح المكورات الرئوية (بنوموفاكس-23® وبريفنار 13®)

يحميك هذا اللقاح من العديد من أنواع بكتيريا المكورات الرئوية التي قد تتسبب في مرض خطير ومهدد للحياة، مثل:

- التهاب السحايا الدماغية: عدوى تصيب البطانة التي تغطي الدماغ
- التهاب الرئوي: عدوى تصيب الرئتين
- إنتان دموي: عدوى تصيب الدم

تنتشر عدوى المكورات الرئوية عبر السعال أو العطس أو التواصل القريب وجه لوجه أو اللعاب/البصق.

يقترح فريق زراعة الأعضاء أن تفكر في تلقي كل من لقاح بنوموفاكس-23® ولقاح بريفنار 13®.

التكلفة: لقاح بنوموفاكس-23® مجاني، ولكن هناك تكلفة مقابل لقاح بريفنار 13®.

### أين يمكن الحصول على اللقاحات؟

- الصحة العمومية
- عيادة طبيب العائلة
- الصيدليات المحلية

## لقاح المكورات السحائية (رباعي التكافؤ)

يحميك هذا اللقاح من أكثر 4 أنواع شيوغًا من بكتيريا المكورات السحائية - A و C و Y و W.

تنتشر عدوى المكورات السحائية من شخص لآخر عبر السعال أو العطس أو التواصل وجه لوجه. وقد تنتشر أيضًا عبر اللعاب.

ورغم ندرة حدوث ذلك، إلا أنها قد تتسبب في أمراض خطيرة ومهددة للحياة، بما في ذلك أمراض الدم والدماغ. وقد تكون مضاعفات العدوى خطيرة وربما تشمل تلف دائم في الدماغ، وسمم، وفقدان الأطراف.

التكلفة: اللقاح مجاني.

ويتم إعطاء جرعة معززة كل 5 سنوات.

### تجنب اللقاحات الحية

ناقش الأمر مع فريق زراعة الأعضاء إذا تلقى أحد أعضاء المنزل لقاحًا حيًا

لقاح الدرن BCG (أونكوتيس®)

لقاح الإنفلونزا داخل الأنف (فلوميست®)

الحصبة، النكاف، الحصبة الألمانية (MMR،

بريوريكس®)

لقاح التيفود الفموي (Vivotif®)

لقاح الجدري المائي / الحماق النطاقي (فاريفاكس®،

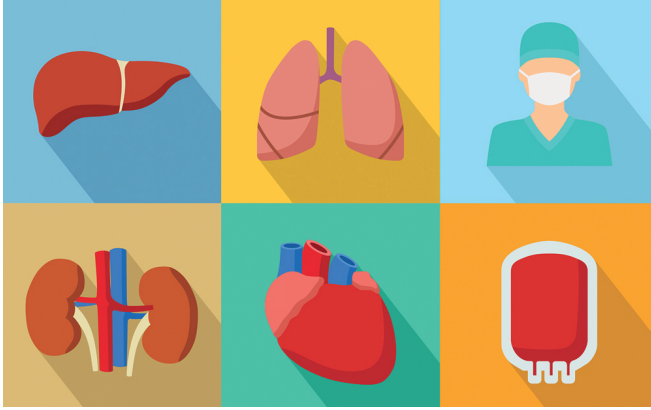
زوستافاكس®)

لقاح الحمى الصفراء (YF-VAX®)

## لقاحات لمتلقي الأعضاء

### المزروعة الصلبة

هل تلقيت كل اللقاحات اللازمة حتى الآن؟



Vancouver  
Coastal Health



island health



northern health  
the northern way of caring

fraser health



Interior Health

Provincial Health  
Services Authority  
Province-wide solutions.  
Better health.